

**PERBEDAAN TINGKAT STRES KERJA DILIHAT DARI PEMILIHAN
STRATEGI *COPING* PADA KARYAWAN *OUTSOURCING* PT X
SERTA TINJAUANNYA DALAM ISLAM**

Nama : Karina Dyasanti

ABSTRAK

Kesalahan dalam penerapan sistem *outsourcing* pada karyawan *outsourcing* dapat menimbulkan berbagai masalah, salah satunya adalah stres kerja. Setiap karyawan memiliki kemampuan dari dalam diri untuk dapat menghadapi stres kerja, yaitu dengan pemilihan strategi *coping*. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat ada atau tidaknya perbedaan tingkat stres kerja dilihat dari pemilihan strategi *coping* pada karyawan *outsourcing* PT X. Penelitian ini menggunakan penelitian komperatif. Partisipan dalam penelitian ini adalah karyawan PT X sebanyak 120 orang. Teknik pemilihan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu insidental sampling. Pengukuran menggunakan skala stres kerja terdiri dari 60 item dan skala strategi *coping* terdiri dari 67 item. Hasil dari penelitian diperoleh nilai $F = 2,143$ dan taraf signifikansi $0,045$ ($p < 0,05$) , sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat stres kerja yang signifikan berdasarkan pemilihan strategi *coping* pada karyawan *outsourcing* PT X. Dalam islam hendaklah bekerja dengan penuh kesungguhan dan memiliki sifat-sifat yang baik untuk meraih kesuksesan dalam bekerja.

Kata Kunci: Stres Kerja, Strategi *Coping* dan Karyawan *Outsourcing*