

**Perbedaan Tingkat Kecemasan Sosial Pada Remaja Laki-Laki dan Remaja
Perempuan Pengguna Media Sosial (*Facebook dan Twitter*)
Serta Tinjauannya dalam Islam**

Nama : Indah Lathifani Priyogaputri

ABSTRAK

Kecemasan sosial merupakan salah satu jenis kecemasan yang rentan dialami oleh remaja. Tujuan dari penelitian ini untuk melihat perbedaan tingkat kecemasan sosial pada remaja laki-laki dan remaja perempuan pengguna media sosial (*facebook dan twitter*). Penelitian ini menggunakan penelitian komparatif. Partisipan dalam penelitian ini adalah remaja berusia 10-22 tahun yang menggunakan media sosial *facebook* dan *twitter* berjumlah 100 orang yang terdiri dari 50 orang laki-laki dan 50 orang perempuan. Teknik pemilihan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *insidental sampling*. Pengukuran menggunakan skala kecemasan sosial yang dimodifikasi dalam konteks penggunaan media sosial sebanyak 42 item. Hasil dari penelitian diperoleh nilai $t = 2,452$ dan nilai $p = 0,016$, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan sosial pada remaja laki-laki dan perempuan pengguna media sosial dimana laki-laki lebih rentan mengalami kecemasan sosial dibandingkan dengan perempuan. Dalam pandangan Islam, mendekatkan diri kepada Allah SWT dapat dilakukan untuk mengurangi tingkat kecemasan dengan disertai istiqamah atau dilakukan secara terus-menerus.

Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Remaja, Media Sosial

**Social Anxiety Level Differences in Male and Female Adolescents
as Social Media User (Facebook And Twitter)
in Islamic Perspective**

Name : Indah Lathifani Priyogaputri

ABSTRACT

Social Anxiety is a type anxiety which vulnerable by adolescents. This research was purposed to know the differences between sosial anxiety level in male and female adolescents as social media user (facebook and twitter). The comparative design was used on this research. The Participant in this research were 100 adolescents 50 male and 50 female with age ranged 10-22 years old and used social media (Facebook and Twitter). This research used incidental sampling for picking people. The measurement used sosial anxiety scale modified for the use of social media with total 42 item. The result of research shows t value = 2,452 and p value = 0,016, which mean there was social anxiety level differences in male adolescents and female adolescents social media user (facebook and twitter) with male more vulnerable than female. Islamic perspective showed pray to Allah SWT can be done to decrease anxiety level as well as istiqomah.

Keywords: Social Anxiety, Adolescent, Social Media