

**GAMBARAN COPING STRES PADA MAHASISWA P YANG
MENGALAMI STUDI LAMA DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS X
DAN TINJAUANNYA DALAM ISLAM**

Nama : Pratiwi Dyah Rachmawati,

ABSTRAK

Fakultas Kedokteran merupakan fakultas yang banyak diminati oleh para siswa SMA jurusan Ipa. Namun demikian tingginya minat mahasiswa tersebut tidak diimbangi oleh daya tampung Fakultas Kedokteran di universitas negeri. Keterbatasan daya tampung itulah yang kemudian mendorong mereka tidak lolos seleksi mempertimbangkan untuk masuk Fakultas Kedokteran di universitas swasta, salah satunya adalah Universitas X. Salah satu hal yang dihadapi mahasiswa Fakultas Kedokteran di universitas swasta adalah pencapaian prestasi akademik serta resiko *drop out* yang disebabkan oleh sumber stres akademik yang lebih banyak dibandingkan dengan fakultas lainnya. Mereka yang berisiko terkena *drop out* adalah mahasiswa yang mengalami studi lama. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengambilan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur dan observasi. Penggalan data dilakukan pada subjek tunggal, dimana sampel diambil dari Fakultas Kedokteran Universitas X. Hasil yang didapat dari penelitian ini antara lain, sumber stres yang dialami subjek adalah adaptasi cara belajar di perguruan tinggi dan tuntutan keluarga, dampak stres yang ditimbulkan dari stres akademik adalah lambat beradaptasi dalam kurun waktu yang lama sehingga muncul pikiran untuk mengakhiri perkuliahan, jenis strategi *coping* digunakan adalah *problem focused* dan *emotional focused*. *Coping* yang paling sering digunakan adalah *emotional focused* yaitu *seeking social support* dan *escape avoidance*, faktor yang mempengaruhi strategi *coping* adalah faktor internal yaitu belum memiliki karakter tangguh dan faktor eksternal yaitu tipe masalah, sumber daya yang tersedia, munculnya sumber stres lain dan pengalaman tentang sumber stres. Efektivitas strategi *coping* yang dilakukan belum *adaptive* karena belum terjadi keseimbangan antara peningkatan kondisi fisik, psikis, kognitif dan sosial.

Kata Kunci: *Coping* Stres, Kedokteran, Studi Lama.