

DAFTAR PUSTAKA

- Admin, 2015. Tafsir Ibnu Katsir [WWW Document]. URL <http://www.ibnukatsironline.com/2015/10/tafsir-surat-al-balad-ayat-1-10.html> (accessed 12.8.25).
- Admin, 2012. Penglihatan Adalah Senjata Utama Iblis [WWW Document]. Al-Hikmah . URL <https://alhikmah.ac.id/penglihatan-adalah-senjata-utama-iblis/> (accessed 11.6.25).
- Ahmed Bahkir, F., 2020. Decoding The Snellen's Chart. Delhi Journal of Ophthalmology 30. <https://doi.org/10.7869/djo.552>
- Alya Nuralifya, Ditya Taftazani Sukarmo Putri, Fina Oktavi Rahman, Fitri Auliani, 2024. Pentingnya Kebersihan dalam Perspektif Islam : Pendekatan Holistik untuk Kesehatan Fisik dan Spiritual. Karakter : Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam 2, 47–54. <https://doi.org/10.61132/karakter.v2i2.508>
- Ang, M., Wong, T.Y., 2020. A Clinical Perspective Updates on Myopia. Springer Nature Singapore Pte Ltd., Singapore.
- Arwida, F.Y.S., Meutia, F., Asrizal, C.W., 2024. Hubungan Kelainan Refraksi dengan Prestasi Belajar pada Siswa Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Kota Banda Aceh. Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika 7.
- Boote, C., Sigal, I.A., Grytz, R., Hua, Y., Nguyen, T.D., Girard, M.J.A., 2020. Scleral Structure and Biomechanics. Prog Retin Eye Res 74. <https://doi.org/10.1016/j.preteyeres.2019.100773>
- Chakraborty, R., Read, S.A., Vincent, S.J., 2019. Understanding Myopia: Pathogenesis and Mechanism, in: Updates on Myopia: A Clinical Perspective. Springer Singapore, pp. 65–94. https://doi.org/10.1007/978-981-13-8491-2_4
- Diana, Ali Adriansyah, M., Muhliasnyah, Pinansthi Putri, A., 2019. Pelatihan Manis Khas Dayak Dalam Meningkatkan Konsentrasi. Jurnal Pelayanan Kepada Masyarakat 1.

- Eksha, D.R., Pratiwi, P., Marni, 2019. Pengaruh Aktivitas Melihat Jarak Dekat terhadap Angka Kejadian pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Tahun 2019. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan* 6.
- Ezailina Badarudin, N., Yazid, Y., Aishah Binti Md Halim, S., Mohammad, H., 2018. Compilation of Quranic Verses Related To Visual Function. *IIUM Medical Journal Malaysia* 17.
- Fauzi, L., Anggorowati, L., Heriana, C., 2016. SKRINING KELAINAN REFRAKSI MATA PADA SISWA SEKOLAH DASAR MENURUT TANDA DAN GEJALA. *J Health Educ* 1.
- Flitcroft, D.I., He, M., Jonas, J.B., Jong, M., Naidoo, K., Ohno-Matsui, K., Rahi, J., Resnikoff, S., Vitale, S., Yannuzzi, L., 2019. IMI-Defining and Classifying Myopia: A Proposed Set of Standards for Clinical and Epidemiologic Studies. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 60. <https://doi.org/10.1167/iovs.18>
- Ian Flitcroft, D., 2019. IMI Defining and Classifying Myopia Report. International Myopia Institute.
- Irfan, A.H., 2019. Sejarah Perjalanan Hidup Ali bin Abi Thalib, 1st ed. Pustaka Al-Bayyinah, Surabaya.
- Jogi, R., 2009. Basic Ophthalmology, 4th ed. New Delhi.
- Kamila, M., Zakiyah, U., 2024. Tradisi Pemakaian Celak Sebagai Praktik Sunnah Nabi (Studi Living Hadis di Pondok Pesantren Sindang Layung Bandung). *AL-ISNAD: Journal of Indonesian Hadist Studies* 5.
- Kartini, Sa'adah, N., 2022. Dampak Musik Religi Terhadap Konsentrasi Belajar (Studi Kasus: Mahasiswa Pascasarjana BKI 2021-2022). *Jurnal Pendidikan dan Konseling* 4.
- Kaschke, M., Donnerhacke, K.-H., Stefan Rill, M., 2014. Optical Devices in Ophthalmology and Optometry, in: *Optical Devices in Ophthalmology and Optometry*. WILEY-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA., Weinheim.

- Khotimah, S.H., Aulia, M., Aisyah, N., Binti Safian, A., Mujahid, A., 2025. Tanggungjawab Indera Manusia dalam Menerima Informasi: QS. Al-Isra; Ayata 36. *Mushaf Journal: Jurnal Ilmu Al Quran dan Hadis* 5, 331–340.
- Manuel González-Meijome, J., 2022. Position Paper Myopia Management: A Comprehensive approach. European Academy of Optometry and Optics's Education Committee,.
- Morgan, I.G., French, A.N., Rose, K.A., 2020. A Clinical Perspective Updates on Myopia. Singapore.
- Morgan, I.G., Wu, P.C., Ostrin, L.A., Tideman, J.W., Yam, J.C., Lan, W., Baraas, R.C., He, X., Sankaridurg, P., Saw, S.M., French, A.N., Rose, K.A., Guggenheim, J.A., 2021. IMI Risk Factors for Myopia. *Invest Ophthalmol Vis Sci*. <https://doi.org/10.1167/iovs.62.5.3>
- Nirwana, D., 2019. Menjaga Pandangan Dalam Islam [WWW Document]. UIN Antasari. URL <https://www.uin-antasari.ac.id/ Menjaga-pandangan-dalam-islam/> (accessed 12.8.25).
- Nizar, S., 2023a. Mata dan Cahaya [WWW Document]. STAIN Bengkalis. URL <https://kampusmelayu.ac.id/2023/kolom-bahasa-indonesia/mata-dan-cahaya/> (accessed 12.8.25).
- Nizar, S., 2023b. Mata dan Cahaya [WWW Document]. Kolom Betuah Harian Riau Pos Online .
- Nyoman, I., Kuscahyanto, D., Rudianti, A.E., Kisa, K., 2023. Upaya Meningkatkan Konsentrasi Belajar Peserta Didik Dengan Bantuan Ice Breaking Pada Kelas IV SDN 22 Ampenan Tahun Ajaran 2022/2023. *Jurnal Literasi dan Pembelajaran Indonesia* 3, 19–26.
- Parni, 2023. Konsep Belajar Menurut Islam. *Educatioanl Journal: General and Specific Research* 3, 1–10.
- Parni, 2017. Faktor Internal dan Eksternal Pembelajaran. *Tarbiya Islamica* 5, 30.

- Riinawati, R., 2021. Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar. *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN* 3, 2305–2312. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.886>
- Risaf, R.K., Lubis, T.A.F., Zaldi, Batubara, H.J.S., 2025. Hubungan Miopia dengan Konsentrasi Belajar Siswa Siswi MAN 1 Medan. *Jurnal Implementa Husada* 6.
- Sakilah, 2013. Belajar dalam Perspektif Islam. *Menara* 12.
- Sambulele, A.P., Najoan, I.H.M., Supit, W.P., 2024. Gambaran Kejadian Miopia pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Medical Scope Journal* 7, 85–90. <https://doi.org/10.35790/msj.v7i1.55450>
- Sankaridurg, P., Tahhan, N., Kandel, H., Naduvilath, T., Zou, H., Frick, K.D., Marmamula, S., Friedman, D.S., Lamoureux, E., Keeffe, J., Walline, J.J., Fricke, T.R., Kovai, V., Resnikoff, S., 2021. IMI Impact of Myopia. *Invest Ophthalmol Vis Sci* 62. <https://doi.org/10.1167/iovs.62.5.2>
- Sherwood, L., 2016. *Introduction to Human Physiology*, 9th ed. Yolanda Cossio.
- Siregar, I.Y., Tanjung, I.F., Maysarah, S., 2021. Fungsi Sistem Indra Manusia Perspektif Sains Terintegrasi Al-Qur'an dan Hadits. *Jurnal of Islamic Education* 6.
- Solichin, M.M., 2020. Belajar dan Mengajar dalam Pandangan Al-Ghazali. *Tadris* 1.
- Sridhar, M.S., 2018. Anatomy of Cornea and Ocular Surface. *Indian J Ophthalmol* 66, 190–194. https://doi.org/10.4103/ijo.IJO_646_17
- Sunnatullah, 2023. Perintah Menjaga Pandangan dan 5 Faedahnya [WWW Document]. NU Online. URL <https://nu.or.id/syariah/perintah-menjaga-pandangan-dan-5-faedahnya-8SYBw> (accessed 12.8.25).

- Taqiyuddin, M., 2020. Panca Indera dalam Epistemologi Islam. TASFIYAH: Jurnal Pemikiran Islam 4.
- Tiraset, N., Poonyathalang, A., Padungkiatsagul, T., Deeyai, M., Vichitkunakorn, P., Vanikieti, K., 2021. Comparison of Visual Acuity Measurement Using Three Methods: Standard ETDRS Chart, Near Chart and A Smartphone-Based Eye Chart Application. Clinical Ophthalmology 15, 859–869. <https://doi.org/10.2147/OPHTH.S304272>
- Verma, Ajai, Verma, Abhishek, 2015. A Novel Review of The Evidence Linking Myopia and High intelligence. J Ophthalmol 2015. <https://doi.org/10.1155/2015/271746>
- Wong, C.W., Brennan, N., Ang, M., 2020. A Clinical Perspective Updates on Myopia. Singapore.
- Wu, P.C., Huang, H.M., Yu, H.J., Fang, P.C., Chen, C.T., 2016. Epidemiology of Myopia. Asia-Pacific Journal of Ophthalmology. <https://doi.org/10.1097/APO.0000000000000236>
- Zainuddin, 2013. Konsep Belajar Menurut Pandangan Islam [WWW Document]. GEMA Media Informasi dan Kebijakan Kampus.
- Zhao, X., Zhang, Y., 2022. Degree of Myopia and Reduced Physical Activity in 3600 College Students in China. Med Sci Monit Basic Res 28, e934807. <https://doi.org/10.12659/msmbr.934807>