

ABSTRAK

Nama : Biantari Meirlan Neva Zefanya
NPM : 1102022056
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Pengaruh Derajat Miopi Terhadap Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Dan Tinjauan Dalam Pandangan Islam

Latar Belakang: Gangguan refraksi seperti miopi menjadi masalah kesehatan global yang meningkat pesat, terutama di kalangan pelajar dengan beban akademik tinggi (*school myopia*). Kondisi ini berpotensi menurunkan kualitas pembelajaran, khususnya pada mahasiswa kedokteran yang memiliki intensitas belajar tinggi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh derajat miopi terhadap konsentrasi belajar pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI serta tinjauannya dalam perspektif Islam.

Metode: Penelitian observasional analitik kuantitatif dengan rancangan *cross sectional* melibatkan 74 mahasiswa miopi menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis dengan uji korelasi Pearson.

Hasil: Mayoritas responden (70,27%) memiliki derajat miopi ringan dan menggunakan kacamata korektif. Ada pengaruh signifikan antara derajat miopi dan konsentrasi belajar ($p=0,000$; $r=0,422$), dengan kontribusi derajat miopi pada konsentrasi belajar sebesar 17,8%. Hubungan positif ini mengindikasikan adaptasi terhadap kebiasaan melihat dekat yang intensif.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang bermakna antara derajat miopi terhadap konsentrasi belajar. Hubungan positif ini berkaitan dengan adaptasi kebiasaan melihat dekat (*near work*) yang intensif pada mahasiswa. Dalam pandangan Islam, menjaga kesehatan mata dan menggunakannya untuk menuntut ilmu merupakan bentuk amanah dan rasa syukur kepada Allah SWT.

Kata Kunci: derajat miopi, konsentrasi belajar.

ABSTRACT

Name : Biantari Meirlan Neva Zefanya
NPM : 1102022056
Study Program : General Medicine
Title : The Effect Of Myopia Degree On Learning Concentration Among Students Of The Faculty Of Medicine At Yarsi University And Reviewed From An Islamic Perspective

Background: *Refractive errors such as myopia are a rapidly growing global health problem, especially among students with high academic workloads (school myopia). This condition has the potential to reduce the quality of learning, particularly among medical students who have high learning intensity.*

Objective: *This study aims to determine the effect of myopia on learning concentration among medical students at YARSI University and to review it from an Islamic perspective.*

Methods: *This quantitative analytical observational study used a cross-sectional design involving 74 myopic students selected through purposive sampling. Data were collected through questionnaires and analyzed using Pearson's correlation test. Results:* *The majority of respondents (70.27%) had mild myopia and used corrective glasses. There was a significant effect between the degree of myopia and concentration in studying ($p=0.000$; $r=0.422$), with the degree of myopia contributing 17.8% to concentration in studying. This positive relationship indicates adaptation to the habit of intensive near work.*

Conclusion: *There is a significant effect between the degree of myopia and learning concentration. This positive relationship is related to the adaptation of intensive near work habits among students. In Islam, maintaining eye health and using it to seek knowledge is a form of trust and gratitude to Allah SWT.*

Keywords: *degree of myopia, learning concentration.*