

ABSTRAK

PERBEDAAN DETERMINASI DIRI PADA *COMPETE MALE*
***BODYBUILDER* DAN *RECREATIONAL MALE BODYBUILDER* DI**
JAKARTA SERTA TINJAUANNYA DALAM AGAMA ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS YARSI

2015

Nama : Ahmad Hilman Fikri

NPM : 1602010002

Ketidakpuasan terhadap bentuk tubuh yang terjadi pada laki-laki menjadi alasan laki-laki untuk melakukan aktivitas *bodybuilding* dengan harapan mendapatkan bentuk tubuh yang ideal. Dalam melakukan aktivitas *bodybuilding* dibutuhkan sebuah dorongan (motivasi), salah satunya yaitu determinasi diri. Oleh karena itu, peneliti ingin melihat adakah perbedaan determinasi diri pada *Compete Male BodyBuilder* dan *Recreational Male BodyBuilder*. Penelitian ini melibatkan 102 sampel *bodybuilder* yang dibagi kedalam 2 kelompok yaitu 52 *Compete Male BodyBuilder* (CMBB) dan 50 *Recreational Male BodyBuilder* (RMBB) yang melakukan *bodybuilding* di pusat kebugaran atau *fitness center* Jakarta. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah *Health Care, Self Determination Theory Questionnaire Packet*. Alat ukur tersebut mengukur ketiga dimensi determinasi diri yaitu *Treatment Self Regulation Questionnaire* (TSRQ) mengukur dimensi *autonomy*, *Perceived Competence Scale* (PCS) mengukur dimensi *competency* dan *Health Care Climate Questionnaire* (HCCQ) mengukur dimensi *relatedness*. Hasil uji statistik dengan *independent sample t test* menunjukkan bahwa nilai uji beda (*t-test*) yang diperoleh untuk TSRQ pada CMBB sebesar 9,468 dan RMBB sebesar 9,439. Kemudian pada PCS sampel CMBB mendapatkan nilai t sebesar 6,993 dan RMBB 7,004, lalu pada HCCQ sampel CMBB mendapatkan nilai t sebesar 5,701 dan RMBB 5,703. Sedangkan nilai signifikansi uji t pada alat ukur TSRQ sebesar 0,00 pada CMBB dan RMBB. PCS sebesar 0,00 pada CMBB dan RMBB dan HCCQ sebesar 0,00 pada CMBB dan RMBB. Berdasarkan hasil tersebut dapat diambil kesimpulan bahwa terdapat perbedaan determinasi diri dimensi *autonomy*, *competence*, dan *relatedness* pada *Compete Male Bodybuilder* dan *Recreational Male Bodybuilder* di Jakarta.

Kata Kunci: Determinasi diri; *Compete Male BodyBuilder*; *Recreational Male BodyBuilder*.