

## **ABSTRAK**

Nama : Achmad Bilalian

Fakultas : Fakultas Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **“Gambaran Ketidakpuasan Tubuh pada *Body Builder* Laki-laki Dewasa Awal”**

Saat ini ketidakpuasan tubuh tidak lagi hanya dimiliki wanita. Para pria juga telah menunjukkan kecenderungan yang sama. Ketidakpuasan tubuh didefinisikan sebagai keterpakuan pikiran akan penilaian yang negatif terhadap tampilan fisik serta adanya rasa malu dengan keadaan fisik ketika berada di lingkungan sosial (Brown, 1999). Penelitian pada laki-laki dan ketidakpuasan tubuh menunjukkan bahwa untuk mencapai bentuk tubuh yang ideal laki-laki melakukan *body building*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif untuk mendapatkan gambaran ketidakpuasan tubuh pada *body builder* laki-laki dewasa awal. Penelitian dilakukan dengan menyebarkan skala ketidakpuasan tubuh yang diberikan kepada 103 orang dengan karakteristik yang sudah ditentukan sebelumnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada *body builder* terdapat ketidakpuasan tubuh yang tergolong tinggi yaitu mencapai sebanyak 35,9% dan kategori sedang yaitu 57,3%. Hal ini menunjukkan ketidakpuasan tubuh pada *body builder* mayoritas berada pada kategori tinggi.

**Kata kunci:** Ketidakpuasan tubuh, *body builder*