

## ABSTRAK

Nama : Khalisya Putri Arinda  
Program Studi : Kedokteran  
Judul : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan gastritis pada Murid di SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi dan Tinjauannya Dalam Islam

**Latar belakang:** Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang dapat menimbulkan gangguan pada pencernaan, serta berpotensi menimbulkan komplikasi berat apabila tidak segera ditangani. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku pencegahan gastritis pada siswa kelas X-XI SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel berjumlah 220 responden yang dipilih menggunakan teknik *Propotionate Stratified Random Sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas dan reliabilitasnya, serta analisis data menggunakan *Chi-square*. **Hasil:** Mayoritas responden memiliki perilaku pencegahan yang baik (53.6%), dan hasil analisis data terdapat hubungan signifikan antara dukungan teman ( $p=0,010$ ), dukungan keluarga ( $p=0,005$ ), dan faktor stres ( $p=0.001$ ) dengan perilaku pencegahan gastritis. **Kesimpulan:** Perilaku pencegahan gastritis dapat dipengaruhi oleh faktor penguat (dukungan keluarga dan teman sebaya), serta faktor pendukung (faktor stress). Dalam pandangan Islam, pengetahuan, sikap menjaga tubuh dengan tidak makan berlebih, dukungan sosial, ketersediaan sarana prasarana kesehatan, serta cara mengelola stres dengan beribadah kepada Allah SWT berpengaruh terhadap perilaku pencegahan gastritis suatu individu.

Kata kunci: Gastritis, perilaku pencegahan, dukungan teman, dukungan keluarga, stres, pandangan Islam

## **ABSTRACT**

*Name* : Khalisya Putri Arinda  
*Study* : Kedokteran  
*Title* : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan gastritis pada Murid di SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi dan Tinjauannya Dalam Islam

**Background:** Gastritis is an inflammation of gastric mucosa that can cause digestive disturbances and has the potential to lead to severe complications if not treated promptly. **Objective:** This study aims to identify the factors associated with gastritis prevention behavior among Grade X–XI students of SMAI Panglima Besar Soedirman 1 Bekasi. **Methods:** This research employed a quantitative design with a cross-sectional approach. A total sample of 220 respondents was selected using Proportionate Stratified Random Sampling. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, and data analysis was conducted using the Chi-square test. **Results:** The majority of respondents had good preventive behavior (53.6%). Statistical analysis revealed a significant relationship between peer support ( $p = 0.010$ ), family support ( $p = 0.005$ ), and stress factors ( $p = 0.001$ ) with gastritis prevention behavior. **Conclusion:** Gastritis prevention behavior is influenced by reinforcing factors (family and peer support) and enabling factors (stress factors). From an Islamic perspective, knowledge, attitudes toward maintaining the body by avoiding excessive eating, social support, availability of health facilities, and stress management through worship to Allah SWT play an important role in shaping individuals' gastritis prevention behavior.

**Keywords:** Gastritis, preventive behavior, peer support, family support, stress, Islamic perspective