

ABSTRAK

Nama : Nur Wahyuni Rauf
Fakultas : Fakultas Psikologi
Universitas : Universitas YARSI
Judul Skripsi : **“Hubungan Antara *Academic Self Efficacy* dan Kecenderungan Mengalami *Academic Burnout* Pada Mahasiswa Serta Tinjauannya Menurut Agama Islam”**

Burnout adalah salah satu fenomena yang sering ditemukan pada lingkungan kerja namun saat ini penelitian tentang *burnout* telah meluas dan tidak terbatas pada individu yang bekerja saja. Beberapa penelitian telah mengungkapkan bahwa *burnout* juga ditemukan pada individu yang menjalankan studi, salah satunya mahasiswa. Mahasiswa yang menjalani perkuliahan di perguruan tinggi akan menemui berbagai kendala dan harus memenuhi tuntutan-tuntutan perkuliahan di bidang akademik. Mereka yang tidak mampu mengatasi hal tersebut secara efisien akan rentan terhadap *academic burnout*. Mahasiswa yang mengalami *academic burnout* akan mengalami banyak kesulitan dan kerugian selama menjalankan studinya di perguruan tinggi. Untuk melindungi diri dari potensi mengalami *academic burnout*, diperlukan *academic self efficacy* yang memadai. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *academic self efficacy* dan *academic burnout* pada mahasiswa serta tinjauannya menurut agama Islam. Penelitian dilakukan dengan penyebaran skala *academic self efficacy* dan skala *academic burnout* kepada 208 mahasiswa yang menjalankan studinya di perguruan tinggi di Jakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *academic self efficacy* dengan *academic burnout* pada mahasiswa. Dalam tinjauan Islam, mahasiswa yang memiliki keimanan yang kuat dan *academic self efficacy* yang memadai akan mudah melaksanakan ketaatan dalam menyelesaikan tugas-tugas akademiknya. Apabila mereka menghadapi ujian atau cobaan berupa *academic burnout* maka mereka dapat mengatasinya dengan efektif.

Kata Kunci : *academic self efficacy*; *academic burnout*; mahasiswa

ABSTRACT

Name : Nur Wahyuni Rauf
Faculty : Psychology
University : Universitas YARSI
Paper Title : ***“The Correlation Between Academic Self Efficacy And Academic Burnout Among College Students And Its Review According To Islam”***

Burnout is a phenomenon which is often found in work environment, but current research on burnout has been widespread and not limited to workers. Several studies have shown that burnout is experienced by students as well. College students encounter many obstacles and must fulfill the study demands in academic field. Those who cannot solve the problem efficiently will be prone to academic burnout. Thus, they will get difficulties and problems during their study in university. They should be encouraged to develop academic efficacy to avoid them from academic burnout. This study aimed to examine the correlation between academic self efficacy and academic burnout among college students and its review according to Islam. This study was conducted by giving academic self efficacy scale and academic burnout scale to 208 college students in Jakarta. The result shows that there is a significant negative correlation between academic self efficacy and academic burnout among college students. According to Islam, college students who have a strong faith and sufficient academic self efficacy will easily apply compliance in completing their academic tasks. If they face a temptation in the form of academic burnout, they can solve it effectively.

Keywords : academic self efficacy; academic burnout; college students