

## ABSTRAK

Nama : Rizky Fauzi  
Fakultas : Psikologi  
Universitas : Universitas YARSI  
Judul Skripsi : **“Hubungan antara Depresi dengan Kualitas Hidup Pada Ibu Hamil Berisiko Tinggi dan Tinjauannya dari Sudut Pandang Islam”**

Kehamilan risiko tinggi adalah suatu kehamilan yang memiliki ancaman lebih besar dari biasanya seperti terjadi penyakit atau kecacatan bahkan kematian sebelum maupun sesudah persalinan. Kondisi kehamilan dengan risiko membuat penderita lebih rentan mengalami gangguan psikologis salah satunya adalah depresi. Hal tersebut terjadi karena berbagai hal seperti, kekhawatiran akan keselamatan janin, ancaman kematian yang lebih besar dan keterbatasan dalam beraktivitas. Tantangan yang lebih besar saat menjalani kehamilan juga dapat mempengaruhi kualitas hidup yaitu, persepsi individu mengenai keberfungsian mereka dalam kehidupan. Salah satu faktor yang menyebabkan individu memiliki kualitas hidup yang buruk yaitu ketika individu mengalami gangguan psikologis berupa depresi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan depresi dengan kualitas hidup pada ibu hamil berisiko tinggi. Subjek dalam penelitian ini adalah 105 orang ibu hamil berisiko tinggi yang berada di Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan alat ukur CESD-R dan WHOQOL-BREF yang sudah diadaptasi oleh peneliti. Uji hipotesis menunjukkan bahwa depresi berhubungan secara signifikan pada setiap dimensi kualitas hidup yaitu sebesar 70% dimensi psikologis, 69% dimensi fisik, 64% dimensi lingkungan dan 60% dimensi sosial.

**Kata Kunci: depresi, kualitas hidup, ibu hamil berisiko tinggi**