

ABSTRACT

Name : Puput Suhesty Safitri
Faculty : Psychology
University : YARSI University
Title : “The difference category of academic stress based on use of coping strategies visual impairment in college DKI Jakarta and its review according to islam”

Student is an individual who is studying in college. Being a student is not easy, because student have demands in college. Demands that certainly cause academic stress on the student with visual impairment. Therefore they need coping strategies to minimize academic stress. The purpose of this study is to see the difference of academic stress based on use of coping strategies on students with visual impairment in college. This is a quantitative study with comparative method. This study use purposive sampling for of 42 students with visual impairment and use is t-test as stat tools. The result shows $p = 0,030$ ($p < 0,05$), which means there are significant differences in academic stress based on use of coping strategies visual impairment in college and its review according to islam.

Keywords : *Academic Stress, Coping Strategies, Visual Impaired Students*

ABSTRAK

Nama : Puput Suhesty Safitri
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas YARSI
Judul Skripsi : “Perbedaan Kategori Stres Akademik Berdasarkan Pemilihan Strategi Koping Pada Mahasiswa Tunanetra Di Perguruan Tinggi DKI Jakarta dan Tinjauannya Menurut Islam”

Mahasiswa adalah seorang individu yang sedang menempuh studi di perguruan tinggi. Menjadi mahasiswa tidaklah mudah, karena mahasiswa memiliki tuntutan dalam dunia perkuliahan. Tuntutan itu tentunya menimbulkan stres akademik pada mahasiswa tunanetra, oleh karena itu mereka perlu memiliki strategi koping untuk meminimalkan stres akademiknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat perbedaan *stress* akademik berdasarkan penggunaan strategi koping pada mahasiswa tunanetra di perguruan tinggi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode komparatif. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah 42 mahasiswa tunanetra dan uji statistik yang digunakan adalah t-test. Hasil penelitian menunjukkan nilai $p = 0,030$ ($p < 0,05$) bahwa terdapat perbedaan stres akademik yang signifikan pada mahasiswa tunanetra berdasarkan penggunaan strategi koping di perguruan tinggi dan tinjauannya menurut Islam.

Kata kunci : Stres Akademik, Strategi Koping, Mahasiswa Tunanetra