

## ABSTRAK

Nama : Yustika Hasanah Saridewi

Fakultas : Fakultas Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : Hubungan antara *Self-consciousness* dengan Perilaku Diet pada Remaja dan Tinjauannya Menurut Islam

Terdapat fenomena bahwa banyak remaja yang melakukan diet dikarenakan kurang puas dengan bentuk badannya, banyak penelitian yang menghubungkan antara *self-consciousness* dengan kekhawatiran bentuk tubuh pada individu yang terkena gangguan makan seperti bulimia, obesitas, dan anoreksia. Tetapi belum ada penelitian yang mengaitkan antara *self-consciousness* dengan perilaku yang cenderung dilakukan ketika seseorang khawatir dengan bentuk tubuhnya, yaitu perilaku diet. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara *self-consciousness* dengan perilaku diet pada remaja di Jakarta yang dilihat dari tiap dimensi variabel. Dimensi *self-consciousness* antara lain *private self-consciousness*, *public self-consciousness*, dan kecemasan sosial, sedangkan dimensi perilaku diet antara lain *uncontrolled eating*, *cognitive restraint*, dan *emotional eating*. Subjek penelitian berjumlah 200 orang remaja di Jakarta dengan rentang usia 15 – 18 tahun dengan menggunakan teknik sampling *accidental sampling*. Pada penelitian ini menggunakan alat ukur *self-consciousness* dan perilaku diet yang diadaptasi oleh peneliti. Penelitian ini menggunakan uji korelasi *pearson* dan *spearman* dengan hasil yang menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan pada dimensi *private self-consciousness* dengan dimensi *cognitive restraint* dan *emotional eating*, serta dimensi *public self-consciousness* dengan dimensi *cognitive restraint* dan *emotional eating*.

**Kata kunci:** *Self-consciousness*, Perilaku Diet, Remaja