

ABSTRAK

Nama : Putri Aisyah

Fakultas : Psikologi

Universitas : Universitas YARSI

Judul Skripsi : **“Peran resiliensi terhadap kualitas hidup pada ibu yang tinggal di bantaran sungai Ciliwung dan tinjauannya dalam Islam”**

Bantaran sungai Ciliwung merupakan salah satu daerah DKI Jakarta yang merupakan permukiman kumuh dan sering terjadi banjir. Kondisi kemiskinan yang mereka alami membuat mereka rentan mengalami stres dan tantangan yang lebih besar dibandingkan orang lain sehingga mempengaruhi kualitas hidup, yaitu persepsi individu mengenai keberfungsiannya mereka di dalam bidang kehidupan. Salah satu faktor yang membedakan tingkat kualitas hidup seseorang pada situasi yang sama adalah cara mengatasi atau *coping* ketika mengalami kesulitan atau *adversity* yang telah diidentifikasi sebagai fokus dari konsep resiliensi, yaitu kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dengan baik meskipun dihadapkan dengan keadaan yang sulit. Penelitian ini bertujuan untuk melihat peran resiliensi terhadap kualitas hidup pada ibu yang tinggal di bantaran sungai Ciliwung. Subjek dalam penelitian ini adalah 100 orang ibu yang tinggal di bantaran sungai Ciliwung dengan rentang usia 20-40 tahun. Penelitian ini menggunakan alat ukur CD-RISC dan WHOQOL-BREF yang sudah diadaptasi oleh peneliti. Uji Regresi Sederhana menunjukkan bahwa resiliensi berperan secara signifikan sebesar 37,46% pada kualitas hidup dimensi fisik, 31,3% pada kualitas hidup dimensi kesejahteraan psikologis, 44% pada kualitas hidup dimensi hubungan sosial, dan 39,0% pada kualitas hidup dimensi lingkungan.

Kata Kunci: resiliensi, kualitas hidup, sungai ciliwung