

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Quran. Tajwid dan Terjemahan. Departemen Agama RI. (2010). Bandung: CV Penerbit Diponegoro.
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fourth Edition Text Revision, DSM-IV-TR*. Arlington, VA: American Psychiatric Association.
- Angkat.(2009). Hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada remaja usia 15-17 tahun pada SMA 1 Tanjung Morawa. *Skripsi*. Medan: Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Aritonang, H. (2009). Hubungan Keyakinan Diri (*Self Efficacy*) dengan Perilaku Nyeri pada Pasien dengan Nyeri Kronis Di RSUP H. Adam Malik Medan. *Skripsi*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Asworth, P. C. H., Davidson, K. M & Espei, C. A. (2009). Cognitive–Behavioral Factors Associated With Sleep Quality in Chronic Pain Patients. *Journal of Behavioral Sleep Medicine*, 8:28–39, 2010.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bandura, A. (1988). Perceived self-efficacy: Exercise of control through self-belief. In J. P. Dauwalder, M. Perrez, & V. Hobi (Eds.), *Annual series of European research in behavior therapy* (Vol. 2, pp. 27-59). Amsterdam/Lisse, Netherlands: Swets & Zeitlinger.
- Bandura, A. (1988). Self-efficacy conception of anxiety. *Anxiety Research*, 1, 77-98.
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy The Exercise Of Control*. W.H. Freeman and Company: United State Of America.
- Dwitantyanov, A. (2012). Contoh penyusunan skala psikologi efikasi diri. <http://aswendo2dwitantyanov.wordpress.com/2012/05/15/contoh-penyusunan-skala-psikologi-efikasi-diri>. Diakses tanggal 12 september 2014.
- Erikson, E. H. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York : Norton
- Feist, J., dan Feist, G. (2010). *Teori Kepribadian*. Jakarta : Salemba Humanika
- Fitri, M., Trisyani, M. & Maryati , I. (2012). Hubungan Intesitas Nyeri Luka Secrio Caesarea Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Partum Hari Ke-

2 Di Ruang Rawat Inap RSUD Sumedang. *Jurnal Fakultas Ilmu Keperawatan*. Bandung: Universitas Padjadjaran.

Gallagher. (2005). Faktor-faktor Biopsikososial dalam Pengobatan Nyeri diakses dari <http://images.taiko82.multiply.multiplycontent.com/.../Faktor%20biopsikososial-doc.pdf>? pada tanggal 14 april 2014

Guyton A. C., Hall J. E. (1997). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC. P. 208 – 212, 219 – 223, 277 – 282, 285 – 287

Ghufron M. N & Risnawati, R.S. (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media

Gunawan, D. (2002). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Dan Perilaku Remaja Dalam Mengatasinya (Survei Pada 4 SLTP Di Jakarta), *Thesis*. bagian Obstetri-Ginekologi. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Graham, J.E, Streitel, K.L. (2009). Sleep quality and acute pain severity among young adults. *Journal Behavioral Medicine* (2010) 33:335–345 with and without chronic pain: the role of biobehavioral factors

Hafriliantika R & Budiastuti, A. (2009). Detoksifikasi tubuh sebagai hikmah optimalisasi tidur di malam hari berdasarkan tuntunan sang maha pengatur hidup. *Karya Tulis Pekan Pekan Ilmiah Mahasiswa Nasional XXII*. Solo: Universitas 11 maret.

Hamilton, N. A., Catley, D., & Karlson, C. (2007). Sleep and the affective responses to stress and pain. *Health Psychology*, 26, 288–295. doi:10.1037/0278-6133.26.3.288

Ishtifa, H. (2011). Pengaruh *Self-Efficacy* dan Kecemasan Akademis Terhadap *Self-Regulated Learning* Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah

Johanna, Christa & Jachens. (2004). Sleep Disturbances & Healthy Sleep. The Association of Waldorf Schools of North America. Diakses pada <http://www.waldorflibrary.org/waldorf%20journals%20project/SleepDisturbances.pdf>. Pada tanggal 13 Juli 2014

Jennifer E. Graham E. Jennifer & Katherine L. Streitel. (2010). “Sleep quality and acute pain severity among young adults with and without chronic pain: the role of biobehavioral factors”. *Journal Behavior Medicine* (2010) 33:335–345 DOI 10.1007/s10865-010-9263-y.

- Klein JR, Litt IF. (1981). Epidemiology of adolescent dysmenorrhoe. *Pediatrics*. 68(5):661-4.19 Maret 2010.
- Kroger, J. (1993). Ego Identity: An Overview In J. Kroger (Ed): Discussion on Ego Identity. Hillsdale, NJ: Elbaum.
- Kyrkou, M. (2005). Health issues and quality of life in women with intellectual disability. *Journal of Intellectual Disability Research* volume 49 part 10 pp 770–772 october 2005. Flinders University of South Australia, Adelaide, South Australia, Australia.
- Lanywati, E. (2001). *Insomnia (Gangguan Sulit Tidur)* Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Madina, N. (2012). “Fibromyalgia, Penderita di Indonesia Tertinggi“. Kompas Health. www.health.kompas.com (diakses pada Senin 7 oktober 2013).
- Mannix, K. L. (2008). Menstrual-Related Pain Conditions: Dysmenorrhea and Migraine. *Journal Of Womens’s Health* Volume 17, Number 5, 2008.
- Marlina, E. (2012). Pengaruh Minuman Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Tanjung Mutiara Kabupaten Agam. *Skripsi*. Padang: Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
- Maslim, R. 2003. *Buku saku Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III*, Jakarta : Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK Atma Jaya
- Mir’o, E., Mart’inez, P. M., dkk. (2011). When is pain related to emotional distress and daily functioning in fibromyalgia syndrome, The mediating roles of self-efficacy and sleep quality. *British Journal of Health Psychology* (2011), 16, 799–814.
- Muliasari, S. (2010). Motivasi Belajar Remaja Akhir yang Menjadi Tulang Punggung Keluarga dengan Sosial Ekonomi Rendah. *Skripsi*. Depok: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Mönks, F. J., Knoers, A. M. P. & Haditono, S. R. (2001). *Psikologi Perkembangan: Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
- Naughton, F., Ashworth, P., & Skevington, S. M. (2007). Does sleep quality predict pain-related disability in chronic pain patients? The mediating roles of depression and pain severity. *Journal Pain*, 127, 243–252. doi:10.1016/j.pain.2006.08.019

- Nashori, Fuad. (2004). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kendali Diri Mahasiswa. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia Yogyakarta. *Fenomena*: Vol. 2 No. 2 September 2004
- Nicassio, P. M., Moxham, E. G., Schuman, C. E., & Gevirtz, R. N. (2002). The contribution of pain, reported sleep quality, and depressive symptoms to fatigue in fibromyalgia. *Journal Pain*, 100, 271–279.
- Nicholas, K. M & Ali Asghari. (2006). Investigating acceptance in adjustment to chronic pain: is acceptance broader than we thought. *International Association for the Study of Pain*. Published by Elsevier B.V.
- Ningsih, R. (2011). Efektivitas Paket Pereda Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Dengan Dismenore Di SMAN Kecamatan Curup. *Tesis*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Ninawati, J.K. (2006). Hubungan Antara Sikap Terhadap Menstruasi dan Kecemasan Terhadap Menarche. Jakarta. Fakultas Psikologi Universitas Tarumanegara. *Jurnal Psikologi* Vol. 4 No. 1, Juni 2006.
- Nisfianoor, M. (2009). *Pendekatan Statistik Modern Untuk Ilmu Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Palermo, T.M, Fornareva, I, dkk. (2008). Sleep Quality and Efficiency in Adolescents With Chronic Pain: Relationship With Activity Limitations and Health-Related Quality of Life. *Behavioral Sleep Medicine*, 6:234–250, 2008
- Potter. A. P., & Perry, A.G. (2001). *Fundamental of nursing: Concepts, process, and practice*. Mosby: Missouri.
- Rice, F. P, “*The adolescent: Development, relationship and culture*”, Allyn & Bacon, Boston, 2002.
- Rini, S. I. (2011). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di RS Paru Batu dan RSUD Saiful Anwar Malang Jawa Timur. *Tesis*. Jakarta: Universitas Indonesia
- Rokke P. D, Fleming-Ficek, S., dkk. (2003). Self-Efficacy and Choice of Coping Strategies for Tolerating Acute Pain. *Journal of Behavioral Medicine*, Vol. 27, No. 4, August 2004 (C 2004).
- Sayar, K., Arian, M. & Yontem, T. (2002). Sleep Quality in Chronic Pain Patients. *Journal Psychiatry*, Vol 47, No 9, November 2002.

- Santrock, J. W. (1995). *Life Span Development – Perkembangan Masa Hidup*, Alih bahasa Ahmad Chusairi, Jakarta : Erlangga
- Santrock, John W. (2007). *Perkembangan Anak, edisi ke-11 jilid 1*. Penerbit Erlangga: Jakarta.
- Sánchez, I.A & Martínez, P., dkk. (2011). Predictors of the Pain Perception and Self-Efficacy for Pain Control in Patients with Fibromyalgia. *The Spanish Journal of Psychology* 2011, Vol. 14 No. 1, 366-373
- Sarwono, J. 2008. *Statistik itu Mudah Panduan Lengkap Untuk Belajar Komputasi Statistik Menggunakan SPSS 16*. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalised Self-Efficacy Scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston (Eds.), *Measures in health psychology: A user's portfolio*. Windsor, UK: Nfer-Nelson.
- Sophia, F, Muda, S & Jemadi. (2013). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan. *Jurnal Edidemologi FKM USU*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan RD*. Bandung: CV Alfabeta.
- Strine, T.W, Chapman, D.P & Ahluwalia, I.B dkk. (2005). Menstrual-Related Problems and Psychological Distress among Women in the United States. *Journal Of Women's Health* Volume 14, Number 4, 2005.
- Tonkin, L. (2008). Apraisal Pain Self-Efficacy Questionnaire. *Australian Journal of Physiotherapy* 2008 Vol. 54
- Velayati, K. (2013). Perbedaan Efikasi Diri Untuk Berhenti Merokok Pada Laki-Laki Dan Perempuan Dewasa Awal Serta Tinjauannya Menurut Agama Islam. *Skripsi*. Jakarta: Universitas Yarsi
- Vong, Cheing, dkk. (2009). Measurement structure of the Pain Self-Efficacy Questionnaire in a sample of Chinese patients with chronic pain. *Clinical Rehabilitation* 2009; 23: 1034–1043.
- Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu kebidanan (Edisi Ketiga)*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Zuhroni. (2010). *Dasar dan Sumber Syariat Islam*. Jakarta: Bagian Agama Islam Universitas Yarsi. Jakarta.