

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Ardiawan, M., & Sari, M. (2022). *METODOLOGI PENELITIAN KUANTITATIF* (Saputra, Nanda). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini. <http://penerbitzaini.com>
- Agustiani, Y., Anggie Nauli, H., & Masitha Arsyati, A. (2023). Hubungan antara Obesitas, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Kelor. *PROMOTOR*, 6(2), 141–149. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i4.277>
- Annisa, R., Bestari, D., Maulana, J., Fitriyani, N. L., Akbar, H., Studi, P., Masyarakat, K., Pekalongan, U., Kesehatan, I., Teknologi, D., Medika, G., & Penulis, K. (2024). Analisis Faktor Host dan Sosial Budaya dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif (15-64 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Wiradesa. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 7–13. <https://doi.org/10.56338/promotif.v14i1.5438>
- Annurullah, G. A., Jasmine, M. S., Saraswati, N. A., & Rizka, Y. (2021). FAKTOR RISIKO OBESITAS PADA PEKERJA KANTORAN: A SYSTEMATIC REVIEW. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(2), 80–88. <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i2.1795>
- Anri, A., & Kartadarma, S. (2023). The Effect Of Smoking And History Of Hypertension On The Incidence Of Hypertension. *International Journal Of Health & Medical Research*, 02(12). <https://doi.org/10.58806/ijhmr.2023.v2i12n01>
- Aram V. Chobanian, George L. Barkis, Henry L. Black, William C. Chusman, Lee A. Green, & Joseph L. Izzo. (2003). Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *The National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee*, 42(6). <https://doi.org/https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>

- Arania, R., Triwahyuni, T., Prasetya, T., & Cahyani, S. D. (2021). HUBUNGAN ANTARA PEKERJAAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI KLINIK MARDI WALUYO KABUPATEN LAMPUNG TENGAH. *Jurnal Medika Malahayati*, 5(3), 163–169.
- Arnani, N. P. R., & Husna, F. H. (2021). PERBEDAAN KECENDERUNGAN ADIKSI GADGET SISWA SEKOLAH DASAR DITINJAU DARI JENIS KELAMIN. *Psycho Idea*, 19(1), 57. <https://doi.org/10.30595/psychoidea.v19i1.7489>
- Aryani, L. N. A., & Setiono, D. P. (2023). THIAMINE PADA KEGAWATDARURATAN PADA PENYALAHGUNAAN ALKOHOL: SEBUAH LAPORAN KASUS BERBASIS BUKTI. *Jurnal Hasil Penelitian Dan Pengembangan (JHPP)*, 1(3), 150–160. <https://doi.org/10.61116/jhpp.v1i3.154>
- Attansyah, M. R., Laksana, S. D., & Sumaryanti, L. (2023). Pola Hidup Sehat dan Relevansinya Dengan Ibadah Perspektif Pendidikan Islam. *Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 7(1), 62–75. <https://doi.org/10.55148/inovatif.v8i1.268>
- Aufa, E. S., Muhammad Nabiil Firdaus, & Muhammad Alfiadi Fadilurrahman. (2024). Kesehatan sebagai Ibadah: Mengapa Menjaga Tubuh Adalah Bagian dari Keimanan. *Ikhlas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Islam*, 1(4), 48–56. <https://doi.org/10.61132/ikhlas.v1i4.121>
- Ayu, G., Jayanti, N., Wiradnyani, N. K., & Ariyasa, G. (2017). Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 1858–4942. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/article/download/17758/12615>
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1021>
- Cahyanti, L., Ratna Yuliana, A., Putri, D. S., Fitriana, V., Nur, H. A., Teknologi, I., Cendekia, K., & Kudus, U. (2024). *KONSELING PENCEGAHAN*

*PENYAKIT HIPERTENSI DI DESA JEPANG KECAMATAN MEJOBO
KABUPATEN KUDUS.* 7(1).

<http://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id>

- Damayanti, A. E., Wirjatmadi, B., & Sumarmi, S. (2023). Benefits of Coffee Consumption in Improving the Ability to Remember (Memory): A Narrative Review. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 463–468. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.463-468>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Natuna. (2016). *Profil Kesehatan Kabupaten Natuna 2016*. <https://dinkes.natunakab.go.id/wp-content/uploads/2022/03/PROFIL-KESEHATAN-KABUPATEN-NATUNA-2016.pdf>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Natuna. (2018). *PROFIL KESEHATAN KABUPATEN NATUNA 2018*. <https://dinkes.natunakab.go.id/wp-content/uploads/2022/03/PROFIL-KESEHATAN-NATUNA-2018.pdf>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Natuna. (2022). *PROFIL KESEHATAN TAHUN 2022 KABUPATEN NATUNA (DATA TAHUN 2022)*. <https://dinkes.natunakab.go.id/wp-content/uploads/2023/08/PROFIL-KESEHATAN-2022-DINKES-KAB.NATUNA.pdf>
- Dinas Komunikasi dan Informatika Kabupaten Natuna. (2023). *INFORMASI DATA KABUPATEN NATUNA 2023*.
- Dinas Pariwisata Natuna. (2024). *7 Kuliner yang Harus Dicoba Ketika Berwisata ke Natuna*. <https://dinaspariwisata.natunakab.go.id/kuliner-unggulan-yang-harus-dicoba-ketika-berwisata-ke-natuna/>
- Graham Timothy P., M. D. (2024). Hypertension. In M. D. Kellerman Rick D., M. D. Rakel David P., M. D. Heidelbaugh Joel J., & M. D. M. P. H. Lee Ernestine M. (Eds.), *Conn's Current Therapy 2024* (pp. 128–136). Elsevier. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-443-12151-7.00031-1>
- Handayani. (2022). Riwayat Keluarga, Status Merokok dan Aktivitas Olahraga sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 167–171. <https://doi.org/10.32763/juke.v15i2.432>

- Handayani, S., Surani, V., Ajul, K., & Pranata, L. (2024). Hubungan Self-Care dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), 174–179. <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.164>
- Hasanuddin, I., Zainab, Z., & Purnama, J. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(2), 1659–1664. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15962>
- Herlin Indriani, M., Djannah, S., Handayani Fakultas Kesehatan Masyarakat, L., & Ahmad Dahlan, U. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 35–40. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>,
- Hidayat, M. T., Sandi, T., Zein, A., & Astuti, R. F. (2024). Konsep Uban dalam Tafsir Al-Munir. *VISA: Journal of Visions and Ideas*, 4(3), 1030–1051.
- Islamy, I. El, Simamora, L., Syahri, A., Zaini, N., Sagala, N. A., & Dwi, A. (2023). Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Desa Sikeben Kecamatan Sibolangit Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(1), 601. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i1.2808>
- Kamilia, T. N. (2023). HUKUM ROKOK DALAM TINJAUAN ISLAM. *Aisyah Journal of Intellectual in Islamic Studies*, 1(2), 83–90.
- Kapahang, G. V., Wiyono, W. I., & Mpila, D. A. (2023). ANALISIS FAKTOR RISIKO TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RATAHAN. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 637–646. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.14568>
- Kementerian Agama. (2022). *Al-Qur'an Al-Karim*. Kementerian Agama Republik Indonesia.
- Kurwiyah, I. N., Amatayakul, A., & Karuncharenpant, S. (2015). LIFESTYLE MODIFICATION EFFECT ON BEHAVIOR CHANGE AND PHYSICAL CONDITIONS AMONG HYPERTENSIVE ELDERLY IN WEST JAVA, INDONESIA. *J Health Res*, 29(1), 83–89. <https://doi.org/10.14456/jhr.2015.53>

- Lemantara, J. (2024). Rancang bangun aplikasi hipertensi.edu sebagai media edukasi dan diagnosis penyakit hipertensi menggunakan metode naïve bayes dengan laplace correction. *INFOTECH: Jurnal Informatika & Teknologi*, 5(1), 146–160. <https://doi.org/10.37373/infotech.v5i1.1197>
- Leo, A. A. R., MCh Willa, S., & Anita Bilaut, D. (2020). HUBUNGAN KONSUMSI LARU, GARAM, SAYUR, DAN BUAH TERHADAP RESIKO HIPERTENSI PRIA DEWASA KUPANG. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 1(02), 1–9. <https://doi.org/doi.org/10.46772/jigk.v1i02.136>
- L.O, E. S., Widyarni, A., & Azizah, A. (2020). Analisis Hubungan Riwayat Keluarga dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Indrasari Kabupaten Banjar. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3), 1043. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1094>
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). HIPERTENSI; ARTIKEL REVIEW. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100–117. <https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Lusito, H. E., Sultan, I., Rsi, A. /, & Agung, S. (2024). Hipertensi Emergensi. *Journal of Midwifery and Health Science of Sultan Agung*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.30659/jmhsa.v2i2.42>
- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., Muiesan, M. L., Tsioufis, K., Agabiti-Rosei, E., Algharably, E. A. E., Azizi, M., Benetos, A., Borghi, C., Hitij, J. B., Cifkova, R., Coca, A., Cornelissen, V., Cruickshank, J. K., Cunha, P. G., ... Kjeldsen, S. E. (2023). 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension The Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003480>
- Masri, E., Nasution, N. S., & Ahriyasna, R. (2022). Literasi Gizi dan Konsumsi Gula, Garam, Lemak pada Remaja di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 23. <https://doi.org/10.25047/j-kes>
- Mayarni, E., Harahap, D. A., & Safitri, Y. (2020). HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI DESA

- AIR TIRIS WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAMPAR TAHUN 2019. *JURNAL KESEHATAN TAMBUSAI*, 1(1), 28–34.
- Melizza, N., Dwi Kurnia, A., Masruroh, N. L., Prasetyo, Y. B., Ruhyanudin, F., Mashfufa, E. W., & Kusumawati, F. (2021). Prevalensi Konsumsi Kopi dan Hubungannya dengan Tekanan Darah. *Faletehan Health Journal*, 8(1), 10–15. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Mohammed Nawi, A., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M. A., Ramli, N. S., Wan Ibadullah, W. A. H., & Ahmad, N. (2021). The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Hypertension*, 2021, 1–14. <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>
- Moonti, M. A., Sutandi, A., & Fitriani, N. D. (2023). HUBUNGAN LIFE STYLE DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA DEWASA DI DESA JAGARA KECAMATAN DARMA KABUPATEN KUNINGAN TAHUN 2023. *National Nursing Conference*, 1(2), 55–68. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.860>
- Nadira Tatya Adiba, & Arsanti, M. (2023). Perilaku Merokok dalam Pandangan Islam. *Jurnal Teras Kesehatan*, 6(1), 29–38. <https://doi.org/10.38215/jtkes.v6i1.108>
- Nafi', S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI MASYARAKAT PESISIR (STUDI PADA MASYARAKAT WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNG II JEPARA). *Journal of Nutrition College*, 12(1), 53–60. <https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230>
- Nuraeni, E. (2019). HUBUNGAN USIA DAN JENIS KELAMIN BERESIKO DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI KLINIK X KOTA TANGERANG. *Universitas Muhamadiyah Tangerang*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996.g1234>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional*

Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, 1(1), 22–2023.

- PEMKAB NATUNA. (2023). *Laporan Kinerja Pemerintah Kabupaten Natuna*.
- Prasetyo, E., Tinggi Agama Islam Negeri Bengkalis, S., & Sultan Syarif Kasim Riau, U. (2025). Urgensi Pendidikan Jasmani dalam Pendidikan Islam. *Indonesian Research Journal on Education Web Jurnal Indonesian Research Journal on Education*, 5(1), 671–676.
- Putri, J. H., Sukamti, N., & Helen, M. (2024). HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA AWAL DI PUSKESMAS KECAMATAN KEBON JERUK. *Nursing Inside Community*, 5, 15–19. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/nic/article/view/1229/1060>
- Rahmatika, A. F. (2021). HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI. *Jurnal Medika Utama*, 2(2), 706–710.
- Rezha, D. K., Hasibuan, R., Maipiana, D. R., Lubis, C. M., Difhanny, C. N., & Marpaung, S. Y. (2023). Faktor-Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Hipertensi di Kelurahan Belawan 1. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 1669. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3043>
- Salim, N. N. M., & Rusmana, D. (2022). Konsep Pola Makan menurut Al-Qur'an dalam Kajian Tafsir Tematik. *Jurnal Riset Dan Kajian Keislaman*, 11(1), 73–74. <https://doi.org/10.35878/islamicreview.v11.i1>
- Salsabila, E., Utami, L., & Sahadewa, S. (2024). Faktor Risiko Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya Oktober 2023. *Calvaria Medical Journal*, 2(1), 64–69.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN UMUR TERHADAP DAYA TAHAN UMUM (KARDIOVASKULER) MAHASISWA PUTRA SEMESTER II KELAS A FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN IKIP PGRI BALI TAHUN 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(6), 42–47.

- Sartik, S., Tjekyan, RM. S., & Zulkarnain, M. (2017). RISK FACTORS AND THE INCIDENCE OF HIPERTENSION IN PALEMBANG. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2022). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 88. <https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54327>
- Sherwood, L. (2016). *HUMAN PHYSIOLOGY FROM CELLS TO SYSTEM* (9th ed.). CengageLearning.
- Shihab, M. Q. (2002a). *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an* (Vol. 10). Lentera Hati.
- Shihab, M. Q. (2002b). *Tafsir al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian al-Qur'an* (Vol. 3). Lentera Hati.
- Shihab, M. Q. (2002c). *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an* (Vol. 6). Lentera Hati.
- Sinaga, H., Tanjung, H. Y., Ningrum, M. S., Anggesti, I., & Zahroh, D. A. S. (2023). Gambaran Kejadian Hipertensi dan Cara Pengobatannya pada Masyarakat Pesisir Pantai Serambi Deli Serdang Sumatra Utara. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 212–216. <https://doi.org/10.56211/pubhealth.v1i4.242>
- Soesana, A., Subakti, H., Karwanto, Fitri, A., Kuswandi, S., Sastri, L., Falani, I., Aswan, N., Hasibuan, F., & Lestari, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (A. Karim, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal QOSIM Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 1(1), 13–23. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.49>
- Tat, F., Aty, Y. M. V. B., Hamu, S., Herwanti, E., & Romana, A. B. Y. (2023). THE RELATIONSHIP OF COFFEE CONSUMPTION WITH HYPERTENSION. *JURNAL MUTIARA NERS*, 6(1), 84–89. <https://doi.org/10.51544/jmn.v6i1.2677>

- Thahir, A., & Oktaviana, D. (2017). Pendekatan Konseling Behavior dengan Teknik Self Control untuk Mengurangi Kebiasaan Merokok pada Peserta Didik di SMA Negeri 13 Bandar Lampung. *KONSELI : Jurnal Bimbingan Dan Konseling (E-Journal)*, 3(1), 29–40. <https://doi.org/10.24042/kons.v3i1.558>
- Wahyuni, T., & Diansabila, J. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Kolesterol pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), 54. <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.2.54-59>
- Wijaya, D. A., & Kumala, M. (2021). Hubungan konsumsi sayur dan buah dengan tekanan darah pada masyarakat usia produktif di Puskesmas Kecamatan X tahun 2020. *Tarumanagara Medical Journal*, 4(1), 55–62. https://lintar.untar.ac.id/repository/penelitian/buktipenelitian_10486005_5A180122171442.pdf
- Yunus, H., Kadir, S., & Lalu, S. (2023). HUBUNGAN POLA KONSUMSI GARAM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KOTA TENGAH THE RELATIONSHIP BETWEEN SALT CONSUMPTION PATTERNS AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT THE KOTA TENGAH HEALTH CENTER Under the license CC BY-SA 4. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 1(7), 163–171. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Zainuri, H., Subakti, H., Suttriso, Saftari, M., Sari, A., Simarmata, J., Silaban, P., Yuniwati, I., Riana, L., & Lotulung, C. (2024). *Desain Penelitian Kuantitatif* (A. Karim, Ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Zulaeika, D., Awal, F., & Yuningsih. (2025). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Bahaya Merokok Terhadap Kesehatan Di SMP Sunan Bonang Tangerang. *Journal of Innovative Health Sciences*, 1(1), 1–6. <https://doi.org/doi.org/10.5281/zenodo.16491583>