

## ABSTRAK

### **Peran *Romantic Beliefs* terhadap Intensi Mencari Bantuan Psikologis secara Profesional pada Perempuan Korban *Cyber Dating Violence* serta Tinjauannya dalam Islam**

*Romantic beliefs* merupakan keyakinan idealis mengenai cinta yang dapat mempengaruhi sikap dan perilaku seseorang dalam hubungan romantis. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran *romantic beliefs* terhadap intensi mencari bantuan psikologis profesional pada perempuan yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran berbasis siber/*cyber dating violence* (CDV). Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Cyber Violence in Adolescent* (Cib-VPA), *Romantic Beliefs Scale* (RBS), dan *Mental Help-Seeking Intention Scale* (MHSIS). Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah partisipan sebanyak 244 partisipan dengan kriteria subjek yaitu perempuan ( $\geq 15$  tahun) yang pernah mengalami CDV. Hasil analisis regresi menunjukkan bahwa kepercayaan romantis berpengaruh signifikan negatif terhadap intensi mencari bantuan psikologis profesional ( $\beta = -0.220$ ,  $p < 0.001$ ). Artinya, semakin tinggi *romantic beliefs*, semakin rendah intensi untuk mencari bantuan psikologis profesional. Penelitian ini menggarisbawahi pentingnya edukasi mengenai hubungan romantis yang sehat dan perlunya intervensi untuk mengatasi *romantic beliefs* yang tidak realistis dalam upaya meningkatkan pencarian bantuan psikologis pada korban CDV. Dalam Islam, memiliki intensi untuk mencari bantuan psikologis profesional adalah hal yang dianjurkan sehingga para perempuan yang pernah mengalami CDV dan kepercayaan terhadap hubungan romantis ideal yang tidak tepat dapat sembuh dari kemungkinan trauma yang disebabkan oleh kekerasan yang pernah dialami.

Kata Kunci: *Romantic Beliefs*; Intensi Mencari Bantuan Psikologis Profesional; Kekerasan dalam Pacaran Berbasis Siber; Perempuan.

## ABSTRACT

### ***The Role of Romantic Beliefs in the Intention to Seek Professional Psychological Help among Female Victims of Cyber Dating Violence and its Review in Islam***

*Romantic beliefs are idealistic notions about love that can influence an individual's attitudes and behaviors in romantic relationships. This study aims to explore the impact of romantic beliefs on the intention to seek professional psychological help among women who have experienced cyber dating violence (CDV). This research employs a quantitative approach using survey methods. Data were collected using the Cyber Violence in Adolescent (Cib-VPA) questionnaire, the Romantic Beliefs Scale (RBS), and the Mental Help-Seeking Intention Scale (MHSIS). The study utilized purposive sampling with a total of 244 participants, all of whom were women aged 15 and above who had experienced CDV. Regression analysis results indicate that romantic beliefs have a significant negative effect on the intention to seek professional psychological help ( $\beta = -0.220$ ,  $p < 0.001$ ). This means that the higher the romantic beliefs, the lower the intention to seek professional psychological help. This study highlights the importance of education about healthy romantic relationships and the need for interventions to address unrealistic romantic beliefs to enhance the pursuit of psychological help among CDV victims. In Islam, having the intention to seek professional psychological help is encouraged so that women who have experienced Domestic Violence (DV) and hold inaccurate beliefs about ideal romantic relationships can recover from the potential trauma caused by the violence they have endured.*

**Keywords:** *Romantic Beliefs; Intention to Seek Professional Psychological Help; Cyber Dating Violence; Women.*