

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kualitas hidup dan persepsi dukungan sosial pada lansia di wilayah DKI Jakarta, khususnya berdomisili di Jakarta Timur, Jakarta Selatan, dan Jakarta Utara. Latar belakang penelitian ini didasarkan pada pentingnya peran dukungan sosial dalam menentukan kesejahteraan lansia, khususnya dalam menghadapi perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang terjadi seiring bertambahnya usia. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei menggunakan instrumen WHOQOL-BREF dan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS). Partisipan penelitian berjumlah 122 orang lansia yang dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Hasil menunjukkan adanya hubungan positif yang signifikan antara beberapa dimensi dukungan sosial yang dipersepsikan dengan dimensi kualitas hidup. Hasil analisis menunjukkan bahwa dimensi hubungan sosial dalam WHOQOL memiliki korelasi positif yang signifikan dengan seluruh dimensi dukungan sosial dalam MSPSS, yaitu dukungan dari pasangan ($r = 0.421, p = < .001$), keluarga ($r = 0.317, p = < .001$), dan teman ($r = 0.378, p = < .001$). Selain itu, dimensi lingkungan dalam WHOQOL juga menunjukkan hubungan positif yang signifikan dengan dukungan dari pasangan ($r = 0.317, p = < .001$), keluarga ($r = 0.335, p = < .001$), dan teman ($r = 0.353, p = < .001$). Secara khusus, dukungan dari keluarga juga berkorelasi signifikan dengan dimensi psikologis kualitas hidup ($r = 0.231, p = 0.011$). Studi ini menunjukkan bahwa dukungan sosial yang dipersepsikan berkaitan erat dengan kualitas hidup yang lebih baik pada lansia. Dukungan dari lingkungan terdekat, seperti keluarga, pasangan, dan teman, memainkan peran penting dalam menjaga kesejahteraan fisik, mental, dan sosial lansia. Dalam pandangan Islam, kualitas hidup mencakup aspek spiritual dan amal soleh yang menempatkan keimanan sebagai kunci, hal ini berhubungan juga dengan dukungan sosial yang menekankan pentingnya tolong menolong sebagai bentuk dukungan yang mampu memperkuat iman, ketenangan batin dan meningkatkan kualitas hidup

Kata Kunci: kualitas hidup, dukungan sosial, persepsi dukungan sosial, lansia, psikososial lansia.

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between quality of life and perceived social support among elderly people in the DKI Jakarta area, particularly those residing in East Jakarta, South Jakarta, and North Jakarta. The background of this study is based on the importance of social support in determining the well-being of elderly people, particularly in facing physical, psychological, and social changes that occur with age. This study employs a quantitative approach using a survey method with the WHOQOL-BREF and Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) instruments. The study sample consisted of 122 elderly participants selected using accidental sampling. The results indicate a significant positive correlation between several dimensions of perceived social support and dimensions of quality of life. The analysis revealed that the social relationships dimension in the WHOQOL had a significant positive correlation with all dimensions of social support in the MSPSS, namely support from a spouse ($r = 0.421$, $p = < .001$), family ($r = 0.317$, $p = < .001$), and friends ($r = 0.378$, $p = < .001$). Additionally, the environmental dimension in the WHOQOL also showed a significant positive relationship with support from a partner ($r = 0.317$, $p = < .001$), family ($r = 0.335$, $p = < .001$), and friends ($r = 0.353$, $p = < .001$). Specifically, support from family also significantly correlated with the psychological dimension of quality of life ($r = 0.231$, $p = 0.011$). This study indicates that perceived social support is closely associated with better quality of life among the elderly. Support from the immediate environment, such as family, spouse, and friends, plays an important role in maintaining the physical, mental, and social well-being of the elderly. From an Islamic perspective, quality of life encompasses spiritual aspects and righteous deeds, with faith as the key. This is also related to social support, which emphasises the importance of mutual aid as a form of support that can strengthen faith, inner peace, and improve quality of life.

Keywords: *quality of life, social support, social support perception, elderly, psychosocial elderly.*