

ABSTRAK

Pengaruh Adiksi Internet Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa serta Tinjauannya dalam Islam

Prokrastinasi akademik merupakan merupakan suatu perilaku yang sengaja dilakukan untuk menunda suatu pekerjaan akademik yang ingin dikerjakan, seperti: mengerjakan dan mengumpulkan tugas pada waktu *deadline*, dan belajar untuk ujian mendekati waktu ujian tiba. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan individu melakukan perilaku prokrastinasi akademik. Beberapa faktor tersebut adalah bermain *game*, bermain *gadget*, dan menonton film. Untuk dapat mengakses aktivitas tersebut dibutuhkan koneksi layanan internet. Namun internet yang digunakan secara tidak terkontrol dapat menimbulkan adiksi dan berdampak pada masalah kesehatan. Penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh adiksi internet terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa selama pandemi COVID-19. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan rancangan korelasional. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling* dengan jumlah sampel yang didapatkan sebanyak 103 sampel. Instrumen pengukuran dalam penelitian ini menggunakan *Internet Addiction Test* (IAT) dan *Procrastination Assessment Scale for Students 1* (PASS 1). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa adiksi internet memiliki pengaruh yang signifikan terhadap perilaku prokrastinasi akademik pada mahasiswa. Kemudian diketahui bahwa sebanyak 36 mahasiswa mengalami adiksi internet tingkat ringan, 62 mahasiswa mengalami adiksi internet tingkat sedang, dan 5 mahasiswa mengalami adiksi internet tingkat tinggi. Berdasarkan tinjauan dalam Islam terdapat pengaruh adiksi internet terhadap perilaku prokrastinasi akademik. Sebab individu yang mengalami adiksi internet akan melalaikan kewajibannya untuk beribadah, mengerjakan tugas akademik, dan tugas lainnya.

Kata kunci: *Adiksi internet, Prokrastinasi akademik, Mahasiswa*

ABSTRACT

The Impact of Internet Addiction on Academic Procrastination Behavior in College Students and Overview in Islamic Perspectives

Academic procrastination is a behavior that is intentionally done to delay an academic assignment that want to do, such as: doing assignments and submitting assignments on deadlines, and studying near the exam time. There are several factors that cause individuals to perform academic procrastination behavior. Some of these factors are playing games, playing gadgets, and watching movies. In order to access these activities, an internet service connection is required. However, the internet that is used uncontrollably, it can cause an addiction and have an impact on health problems. This study was conducted to examine the impact of internet addiction on academic procrastination behavior in college students during the COVID-19 pandemic. This research is a non-experimental quantitative research with a correlational design. The sampling technique that used is accidental sampling with the number of samples obtained as many as 103 subjects. The instruments used in this study are the Internet Addiction Test (IAT) and the Procrastination Assessment Scale for Students 1 (PASS 1). Based on the results of this study showed that internet addiction had a significant impact on academic procrastination behavior in college students. Then this study was found that 36 college students had mild internet addiction, 62 college students had moderate internet addiction, and 5 college students had high internet addiction. Based on Islamic perspectives, there is an impact of internet addiction on academic procrastination behavior. Individual who has internet addiction will neglect their responsibilities to do worship, do academic assignments, and other tasks.

Keywords: *Internet addiction, Academic procrastination, College students*