

ABSTRAK

Nama : Raisa Athaya Fais Zavitri (1102021198)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : Gambaran Tekanan Darah pada Penderita Gagal Ginjal Kronik yang menjalani Hemodialisis di Ruang Hemodialisa RS YARSI dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Gagal ginjal kronik merupakan masalah kesehatan yang memerlukan penanganan khusus, salah satunya melalui hemodialisis. Terapi ini membantu membuang zat sisa metabolik dan kelebihan cairan dalam tubuh, tetapi dapat menyebabkan komplikasi seperti hipertensi dan hipotensi. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengevaluasi perubahan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis serta meninjau prinsip ikhtiar dan tawakal dalam Islam terkait dengan pengobatan.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Data dikumpulkan dari pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisa RS YARSI. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah prosedur hemodialisis untuk mengetahui perubahan yang terjadi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien mengalami penurunan tekanan darah setelah menjalani hemodialisis. Namun, sebagian pasien tetap berada dalam kategori hipertensi tingkat I, yang menunjukkan perlunya pengelolaan tekanan darah lebih lanjut.

Kesimpulan : Terdapat perbedaan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik sebelum dan sesudah hemodialisis di ruang Hemodialisa RS Yarsi. Prosedur hemodialisis berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah, ditandai dengan berkurangnya jumlah pasien pada kategori hipertensi berat. Jenis kelamin dan frekuensi hemodialisis juga berhubungan dengan perubahan tekanan darah, di mana pasien laki-laki lebih sering mengalami fluktuasi, sedangkan pasien dengan frekuensi hemodialisis tiga kali per minggu menunjukkan tekanan darah yang lebih stabil

Kata Kunci : Gagal ginjal kronik, hemodialisis, tekanan darah, *ikhtiar*, *tawakkal*

ABSTRACT

Name : Raisa Athaya Fais Zavitri
Study Program : Medicine
Title : Description Of Blood Pressure In Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis In The Hemodialysis Room Of Yarsi Hospital And Its Review According To Islamic Religion

Background : *Chronic kidney disease (CKD) is a significant health problem requiring specialized management, including hemodialysis. This therapy aids in removing metabolic waste and excess fluid but may lead to complications such as hypertension and hypotension. This study aims to evaluate blood pressure changes in CKD patients undergoing hemodialysis and explore Islamic perspectives on effort (ikhtiar) and reliance on God (tawakkal) in coping with illness.*

Methods *This research employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach. Data were collected from CKD patients undergoing hemodialysis at the hemodialysis unit of YARSI Hospital. Blood pressure was measured before and after hemodialysis to identify changes.*

Result *The results indicated that most patients experienced a decrease in blood pressure after hemodialysis. However, some patients remained in stage I hypertension, highlighting the need for further blood pressure management.*

Conclusion: *There is a significant difference in blood pressure among chronic kidney disease patients before and after undergoing hemodialysis at the Hemodialysis Unit of Yarsi Hospital. The hemodialysis procedure has an effect on lowering blood pressure, as indicated by a decrease in the number of patients in the severe hypertension category. Gender and hemodialysis frequency are also associated with changes in blood pressure, where male patients tend to experience greater fluctuations, while those undergoing hemodialysis three times per week demonstrate more stable blood pressure levels.*

Key Words *Chronic kidney disease, hemodialysis, blood pressure, effort, reliance on God*