

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani. (2019). Kajian Literatur Pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan. Vol. 15, No. 2, Juli (2016), 178-198.
- Arumsari, I., Chia, T., & Wijen, T. (2020). Evaluasi Zat Gizi Tepung Chia (*Salvia*
- Dewantari, N. M., & Ambartana, I. W. (2017). Pengaruh Komposisi Diet Dan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Berat Badan. *Gizi Indonesia*, 40(2), 59. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v40i2.239>
- Fitri, A. S., Arinda, Y., & Fitriana, N. (2020). *Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat Analysis of Chemical Compounds on Carbohydrates*. 17(1), 45–52.
- Fmipa, J. K., Matematika, F., & Alam, P. (2013). Karakterisasi Hasil dan Penentuan Laju Reaksi Sakarifikasi Dekstrin Umbi Suweg (*Amorphophallus campanulatus* BI) Menjadi Sirup Glukosa Characterization Results And Determination of Saccharification Reaction Rate of Suweg (*Amorphophallus campanulatus* BI) Tubers Into Glucose Syrup Nur Indah Eka Oktafiani * dan Siti Tjahjani. 2(3), 167–174.
- Goyat, J., Passi, S. J., Suri, S., & Dutta, H. (2018). *Current Research in Nutrition and Food Science Development of Chia (*Salvia hispanica* , L .) and Quinoa (*Chenopodium quinoa* , L .) Seed Flour Substituted Cookies- Physicochemical , Nutritional and Storage Studies*. 06(3).
- Gula, P., Dari, P., Kulit, H., & Durian, B. (2015). 1 , 1 , 1 1. 4(1).
- Hartasari, R. F. (2016). *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia Vol. 3 No. 2 Desember 2016* 67. 3(2), 67–73.
- Hispanica L .) Dan Tepung Wijen (*Sesamum indicum* L) sebagai alternatif. 5(1), 27–33. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.4950>
- Kusnandar, F., Safari, A., & Syamsir, E. (2020). *Perubahan Karakteristik Fisik Model Minuman Biji Chia Akibat Proses Pemanasan , Perubahan pH , Penambahan Gula dan Garam Physical Characteristics of Chia Seed Based Beverage Model as the Effects of Heating Process , pH Changes , Sugar and Salt Addition*. 7(1), 21–29. <https://doi.org/10.29244/jmpi.2020.7.1.21>
- Lande, N. P. G. A., Mewo, Y., & Paruntu, M. (2015). Perbandingan Kadar Glukosa Sebelum Dan Sesudah Aktivitas Fisik Intensitas Berat. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1), 1–5. <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.6603>
- Marcinek, K., & Krejpcio, Z. (2017). Chia Seeds (*SALVIA HISPANICA*): Health Promoting Properties and Therapeutic Applications – a review. 68(2), 123–129.

- Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat).* 5(1), 5–8.
- Mukti, K. S., Rohmawati, N., & Sulistiyani, S. (2018). Analisis Kandungan Karbohidrat, Glukosa, Dan Uji Daya Terima Pada Nasi Bakar, Nasi Panggang, Dan Nasi Biasa. *Jurnal Agroteknologi*, 12(01), 90. <https://doi.org/10.19184/j-agt.v12i1.8333>
- Nathaniel, A., Seja, G. P., Perdana, K. K., Daniel, R., Lumbantobing, P., & Heryandini, S. (2018). *Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat.* 01(2), 186–200.
- Noerdiana, R. (2015). *Di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut Kabupaten Banjar Tahun 2015.* 26-31.
- Nurhasnawati, H., & Samarinda, A. F. (2015). Perbandingan Pelarut Etanol dan Air Pada Pembuatan Ekstrak Umbi Bawang Tiwai (*Eleutherine americana Merr*). 1(2), 149–153.
- Nurulamal. (2017). Gambaran Pengetahuan Gizi Pada Ibu Nifasdi Rs Roemani Muhammadiyah Semarang. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 53(9), 6–25.
- Old, T. H. E., Of, F., & Future, T. H. E. (2016). (*Salvia hispanica L.*).
- P, R. B. A., & Woro, O. (2011). *Sistem Informasi Perencanaan Pola Hidup Sehat melalui Keseimbangan Aktivitas dan Asupan Makanan.* 1.
- Putranto, A. M. H. (n.d.). *Metoda Ekstraksi Cair-Cair sebagai Alternatif untuk Pembersihan Lingkungan Perairan dari Limbah Cair Industri Kelapa Sawit.* 158–172.
- Rasbawati, R., & Irmayani, I. (2021). Pemanfaatan Biji Chia (*Salvia hispanica L.*) untuk Meningkatkan Kualitas Susu Diversifikasi. *Jurnal Peternakan Indonesia (Indonesia Journal of Animal Science)*, 23(2), 159. <https://doi.org/10.25077/jpi.23.2.159-167.2021>
- Reymon, R., Daud, N. S., & Alvianty, F. (2019). Perbandingan Kadar Glukosa Pada Ubi Jalar Ungu (*Ipomoea batatas Var Ayamurasaki*) Menggunakan Metode Luff Schoorl. *Warta Farmasi*, 8(2), 10-19. <https://doi.org/10.46356/wfarmasi.v8i2.86>
- Rosidah, I., Mufidah, R., Bahua, H., Saprudin, M., Teknologi, P., Pengkajian, B., Laptiab, G., & Puspiptek, K. (2017). *Optimasi Kondisi Ekstraksi Senyawa Total Fenolik Buah Labu Siam (Sechium edule (Jacq .) Sw .) Menggunakan Response Surface Methodology.* 79–88.
- Safari, A., Kusnandar, F., & Syamsir, E. (2016). Biji Chia : Karakteristik Gum dan Potensi Kesehatannya Chia Seeds: Mucilage Characteristic and Its Health Potential. *Pangan*, 25(2), 137–146.

- Studi, P., Gizi, I., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2012). *Journal of Online Nutrition di : College. 1*, 199–208.
- Triana, L., & Salim, M. (2017). Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa, 1*(1), 51. <https://doi.org/10.30602/jlk.v1i1.97>
- Ubro, Irene. 2014. “Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.” *Jurnal e-Biomedik 2*(1).
- Wardhana, A. H., Husein, A., & Manurung, J. (2005). Efektifitas Ekstrak Biji Srikaya (*Annona squamosa L*) dengan Pelarut Air , Metanol dan Heksan terhadap Mortalitas Larva Caplak *Boophilus microplus* secara In Vitro. *Jitv, 10*(2), 134–142.
- WIBAWA, A. A. P. P. (2017). Biokimia Karbohidrat. Universitas Udayana, 1–51.