

ABSTRAK

Nama : Nurannisa Isra Salsabila
Program Studi : Fakultas Kedokteran Umum
Judul : Perbandingan Kadar Glukosa Ekstrak Biji Chia Hitam dan Ekstrak Biji Chia Putih Menggunakan Metode Luff Schoorl dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

latar Belakang : Biji chia (*Salvia hispanica L.*) ialah bahan alam sehat yang bisa dijadikan alternatif pelengkap pada makanan. Tanaman ini dari Amerika Tengah, khususnya Meksiko dan Guatemala. Biji chia mengandung berbagai khasiat penting di dalamnya, seperti karbohidrat, protein, lemak, dan juga serat. Biji ini juga mengandung karbohidrat sebesar 48,096 persen. Biji chia memiliki warna yang bervariasi, yaitu hitam dan putih. Penggunaan biji chia sebagai bahan pangan dilaporkan tidak memiliki efek samping. Biji chia juga memiliki manfaat bagi kesehatan dan dilaporkan dapat menurunkan berat badan pada obesitas (Safari et al., 2016). Biji chia ditanam secara alami sebagai campuran biji hitam dan putih. Biji chia putih jauh lebih sedikit dan ukurannya lebih besar dibandingkan dengan biji chia hitam. Biji chia hitam dan putih memiliki kandungan nutrisi yang sama, namun biji chia putih diketahui memiliki rasa yang lebih gurih (Marcinek & Krejcie, 2017).

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimental in vitro, untuk mengukur dan membandingkan kadar glukosa pada biji chia hitam dan biji chia putih menggunakan metode Luff Schoorl. Sampel penelitian ini 10 gr biji chia hitam dan 10 gr biji chia.

Hasil : Dari hasil penelitian, kadar glukosa pada biji chia hitam sebesar 0,048 mg/dl. Sedangkan kadar glukosa pada biji chia putih sebesar 0,02 mg/dl.

Kesimpulan : Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar glukosa pada biji chia hitam sedikit lebih tinggi dibandingkan dengan kadar glukosa pada biji chia putih. Dalam pandangan Islam, biji-bijian sangat bermanfaat untuk kesehatan dan sumber kehidupan bagi makhluk hidup sebagaimana ditulis dalam al-qur'an.

Kata Kunci : Biji Chia, Glukosa Makanan, Pati, Luff Schoorl

ABSTRACT

Name : Nurannisa Isra Salsabila
Study program : Faculty of General Medicine
Title : Comparison of Glucose Levels of Black Chia Seed Extract and White Chia Seed Extract Using the Luff Schoorl Method and its Review According to Islam

Background : *Chia seeds (Salvia hispanica L.) are healthy natural ingredients that can be used as a complementary alternative to food. This plant is native to Central America, specifically Mexico and Guatemala. Chia seeds contain a variety of important properties in them, such as carbohydrates, protein, fat, and fiber. These seeds also contain carbohydrates by 48.096 percent. Chia seeds have a variety of colors, namely black and white. The use of chia seeds as a food ingredient is reported to have no side effects. Chia seeds also have health benefits and have been reported for weight loss in obesity (Safari et al., 2016). Chia seeds are grown naturally as a mixture of black and white seeds. White chia seeds are much smaller and larger in size than black chia seeds. Black and white chia seeds have the same nutritional content, but white chia seeds are known to have a more savory taste (Marcinek & Krejcie, 2017).*

Method : *The type of research used is an in vitro experimental study, to measure and compare glucose levels in black chia seeds and white chia seeds using the Luff Schoorl method. The sample of this study was 10 grams of black chia seeds and 10 grams of chia seeds.*

Result : *From the results of the study, glucose levels in black chia seeds were 0.048 mg/dl. Meanwhile, the glucose level in white chia seeds was 0.02 mg/dl.*

Conclusion : *The results showed that glucose levels in black chia seeds were slightly higher than glucose levels in white chia seeds. In the view of Islam, grains are very beneficial for health and a source of life for living beings as written in the Qur'an.*

Keywords : *Chia Seeds, Glucose of food, Starch, Luff Schoorl*