

ABSTRAK

Nama : Putri Rosanti
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Gaya Hidup dengan hipertensi pada Lansia di Poliklinik Jantung RSPAD Gatot Soebroto dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Para lansia mudah sekali terkena penyakit seperti hipertensi (Andria, 2013). Hipertensi peningkatan TD sistolik >140 mmHg dan TD diastolik >90 mmHg (Kemenkes RI, 2014). Dengan Gaya hidup sering menjadi faktor risiko penting bagi timbulnya hipertensi.

Metode: Jenis Penelitian yang digunakan adalah Desain deskriptif dengan data *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 60 orang lansia di RSPAD Gatot Subroto yang diambil dengan wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat yang menggunakan uji *square 95 % $\alpha = 0,05$* .

Hasil: Penelitian menunjukkan konsumsi lemak (*p value* = 0,045 $<$ nilai $\alpha=0,05$), konsumsi garam (*p value* = 0,045 $<$ nilai $\alpha=0,05$), merokok nilai (*p value* = 0,764 $>$ nilai $\alpha= 0,05$), dan kurang aktivitas fisik gerak seperti aktifitas duduk nilai (*p value* = 0,274 $>$ nilai $\alpha= 0,05$) lalu aktifitas olahraga (*p value* = 0,037 $<$ nilai $\alpha= 0,05$) dengan kejadian hipertensi pada lansia di Poliklinik jantung RSPAD Gatot Subroto. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Gaya Hidup dengan Hipertensi pada lansia di Poliklinik Jantung RSPAD Gatot Subroto. Gaya hidup dalam konsumsi lemak, konsumsi garam, dan kurang aktifitas olahraga.

Kesimpulan : Ada Hubungan Gaya hidup dengan Hipertensi pada lansia di Poliklinik Jantung RSPAD Gatot Subroto. Gaya hidup seperti konsumsi lemak jenuh, konsumsi garam, dan kurang aktifitas olahraga.

Kata Kunci : Gaya hidup, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

Name : Putri Rosanti (1102018226)

Study Program : Medicine

Title : Lifestyle relationships with hypertension in the elderly at heart polycarp of rspad gatot soebroto and his review according to the islamic view

Background: Elderly are very susceptible to such illnesses as hypertension (andria, 2013). Hypertension by increasing blood pressure >140 mmhg and diastolic blood pressure >mmhg (Kemenkes RI, 2014). Lifestyle is often a significant risk factor in hypertension.

Methods: The type of research used is a descriptive design with a sectional cross. A study sample of 60 elderly people in rspad gatot subroto taken with an interview using a questionnaire. Data analysis USES univariate and bivariate analysis that USES the square 95% accuracy = 0.05

Results : Studies show fatty (p value= 0.045), salt intake (p value= 0.05), smoking value (p value= 0.764 > value value (p value= 0.05), and lack of physical activity in motion such as sat value (p value= 0.274 > value value. 05) and then exercise activity (p value= 0.037 There is a significant relationship between lifestyle and hypertension in the elderly at heart polycarp of rspad gatot subroto. Life-style in fats, salt intake, and lack of sporting activity.

Conclusion: There's a lifestyle connection with hypertension in the elderly at heart polycarp rspad gatot subroto. Lifestyles such as saturated fats, salt intake, and lack of athletic activity.

Keywords: lifestyle, Hypertension, Elderly