

Nama : Arum Budiati  
Program Studi : Kedokteran Umum  
Judul : Prevalensi Dan Karakteristik Suspek Fibroadenoma Mammea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Fibroadenoma mamme (FAM) adalah tumor jinak payudara yang secara khas dijumpai pada wanita muda dengan puncak insidens pada dekade ketiga kehidupan yaitu wanita yang berusia dibawah 30 tahun. Pada payudara, FAM umumnya bermanifestasi sebagai masa tidak menyakitan, tunggal, berbatas tegas, konsistensi kenyal, padat, halus dan mudah bergerak. Menurut pandangan islam, karakteristik FAM merupakan salah satu tanda kekuasaan Allah yang diberikan kepada manusia, oleh karena itu manusia diharuskan berpikir dan mengenali tanda-tanda tersebut agar mampu melakukan pencegahan.

**Metode :** Studi ini merupakan studi deskriptif dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas YARSI angkatan 2017, 2018 dan 2019. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* dan terdapat 284 orang sebagai sampel yang memenuhi kriteria inklusi. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk narasi serta tabel.

**Hasil :** Hasil penelitian didapatkan prevalensi suspek FAM sebanyak 26 orang yang digolongkan kedalam 10 orang (28.6%) sudah pernah tediagnosis FAM oleh dokter ahli sebelumnya dan 16 orang (45.7%) tersuspek FAM, dengan karakteristik berdasarkan riwayat keluarga di temukan paling banyak tidak memiliki riwayat keluarga sebanyak 18 orang (69.2%), berdasarkan IMT ditemukan paling banyak pada IMT 18.5– 22.9Kg/m<sup>2</sup> sebanyak 15 orang (57.5%), berdasarkan letak payudara pada umumnya terletak di payudara kanan sebanyak 15 orang (57.7%), berdasarkan letak kuadran benjolan banyak terletak di kuadran lateral atas payudara sebanyak 15 orang (57.7%), dan berdasarkan jumlah benjolan paling sering di temukan sebagai massa tunggal sebanyak 17 orang (65.4%).

**Kesimpulan :** Prevalensi suspek FAM pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi dibagi menjadi mahasiswi tersuspek FAM dan mahasiswi sudah pernah tediagnosis FAM oleh dokter ahli sebelumnya yang ditemukan sebanyak 26 orang dengan proporsi karakteristik tertinggi yaitu tidak memiliki riwayat keluarga terkena FAM sebelumnya, IMT 18.5 – 22.9Kg/m<sup>2</sup>, terletak pada payudara kanan, kuadran lateral atas payudara, dan hadir sebagai massa tunggal.

**Kata Kunci :** Fibroadenoma Mammea, Karakteristik Suspek FAM, Prevalensi.