

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M., 2016. Konsep makanan halal dalam tinjauan syariah dan tanggung jawab produk atas produsen industri halal. *AHKAM: Jurnal Ilmu Syariah*, 16(2), pp.291-306.
- Almanhaj. 2015. Kaidah ke-33: Jika Ada Kemaslahatan Bertabrakan, Maka Maslahat Yang lebih Besar Harus Didahulukan. Available from: <https://almanhaj.or.id/4072-kaidah-ke-33-jika-ada-kemaslahatan-bertabrakan-maka-maslahat-yang-lebih-besar-harus-didahulukan.html/> Accessed Jan 30, 2021
- Almojali, A.I., Almalki, S.A., Alothman, A.S., Masuadi, E.M. dan Alaqeel, M.K. 2017. The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. *Journal of epidemiology and global health*, 7(3), pp.169-174.
- Al-Qur'an dan Terjemahannya [Online] <https://quran.kemenag.go.id/> Accessed Jan 18 2021
- Alsabri, S.G., Mari, W.O., Younes, S., Alsadawi, M.A., dan Oroszi, T.L. 2018. Kinetic and Dynamic Description of Caffeine. *Journal of Caffeine and Adenosine Research* 8, 3–9.
- Anang. 2016. Nilai-nilai pendidikan dalam kisah Ashabul Kahfi; Telaah Al-Qur'an Surat Al-Kahfi Ayat 9-21. *Skripsi*. UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Aplikasi Quran Kementerian Agama Republik Indonesia
- Ardiansyah, B.A.F.A.B., 2018. Perancangan Motion Graphic Pola Tidur Sehat Menurut Medis dan Agama Islam. *Skripsi*. Institut Seni Indonesia Yogyakarta.

- Azad M.C., Fraser K, Rumana N, Abdullah A.F., Shahana N, HanlyP.J., dan Turin T.C. 2015. Sleep Disturbances among Medical Students : A Global Perspective. *Journal of Clinical Sleep Medicine*. 2015;11(1):69–74.
- Büşra Başar Gökçen dan Nevin Şanlıer. 2017: Coffee consumption and disease correlations, *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 59(2), hal.336-348.
- Buysse D. 1989. *The PittsBurgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research*. Elsevier Scientific Publisher Ireland Ltd.
- Cates M.E., Clark A., Woolley T.W., dan Saunders A. 2015. Sleep quality among pharmacy students. *American Journal of Pharmaceutical Education*; 79(1):1-6
- Choi, J. 2020. Motivations Influencing Caffeine Consumption Behaviors among College Students in Korea: Associations with Sleep Quality. *Nutrients* 2020, 12, 953.
- Fatmawati, T.M. 2015. Perbedaan Kualitas Tidur antara Wanita Dewasa yang Melakukan Yoga dan Tidak Melakukan Yoga. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Fenny, F. dan Supriatmo, S. 2016. Hubungan kualitas dan kuantitas tidur dengan prestasi belajar pada mahasiswa fakultas kedokteran. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia: The Indonesian Journal of Medical Education*, 5(3), pp.140-147.
- Firmansyah, M.R. dan Rustam, R. 2017. Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), pp.263-268.

- Guyton AC, Hall JE (2007). *Buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi ke 11. Jakarta: EGC.
- Guyton, A., & Hall, J. (2016). *Guyton and Hall textbook of medical physiology*. 12th ed. Philadelphia, PA: Elsevier.
- Haq, M.N. 2015. Qohwah (Kopi) Minuman para Sufi. Available from: <https://www.nu.or.id/post/read/62048/qohwah-kopi-minuman-para-sufi> . Accessed Jan 16, 2021
- Hastuti, D.S., 2018. Kandungan Kafein Pada Kopi dan Pengaruh Terhadap Tubuh. *Research Gate*.
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S.M., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L., Hazen, N., Herman, J., Katz, E.S., Kheirandish-Gozal, L. dan Neubauer, D.N. 2015. National Sleep Foundation's sleep time duration recommendations: methodology and results summary. *Sleep health*, 1(1), pp.40-43.
- Indah, P.H. 2019. Hubungan Karakteristik Mahasiswa dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tahap Akademik Program Studi Kedokteran Universitas Andalas (*Doctoral dissertation*, Universitas Andalas).
- International Coffee Organization. *Annual review* 2017-1018
- Isnaeni, F., 2019. Tinjauan Hukum Islam Tentang Sholat Jamak dan Qadha Bagi Pengantin Ketika Persepsi Pernikahan (Walimah Al-'Urs). *Jurnal Ilmiah*. Universitas Islam Malang.
- Isra, Y. 2018. Tertidur saat shalat, apakah salat jadi batal ?. Available from: <https://bincangsyariah.com/ubudiyah/tertudur-saat-salat-apakah-salat-jadi-batal/> Accessed Jan 16, 2021.

- Kenneth Johan, Rahmat Cahyanur, & Resultanti. 2020. Coffee Consumption Reduces Mortality in Patients with Acute Myocardial Infarction. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 70(2), 10-15.
- Khairani, M. 2017. Pengaruh Minuman Kopi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa/i Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *skripsi*
- Khan, M.S., Naqvi, S.A., Nisar, N. dan Nawab, F. 2018. Medical students perspective about adverse effects of caffeine consumption. *Rawal Medical Journal*, 43(1), pp.156-160.
- Khasana, N. 2019. Takwil Mimpi Kisah Nabi Yusuf Dalam Tafsir Al Ibriz Karya Bisyr Musthofa (Analisis pada Surah Yusuf Ayat 33-42). *Skripsi*. UIN JAMBI.
- Kurniawan, K.J. 2019. Hubungan kualitas tidur dengan depresi pada mahasiswa pendidikan dokter FK UNS semester VII. *Skripsi*. Surakarta. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Kusumoastuti, A.W. 2019. Demi Kesehatan, Berapa Batas Aman Minum Kopi dalam Sehari?. Available from: <https://www.klikdokter.com/info-sehat/read/3629200/demi-kesehatan-berapa-batas-aman-minum-kopi-dalam-sehari> / Accessed Jan 29, 2021
- Lesmana, O.C., 2017. Tidur Terlentang Presfektif Hadits Nabi (Kajian Ilmu Mukhtalif Al-Hadits Dan Mukjizat Ilmiah. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultas Syarif Kasim. Riau
- Lisiswanti, R., Rodiani, R. dan Saputra, O. 2019. Hubungan Antara Kualitas Tidur terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *J Agromedicine Unila*, 6(1), pp.68-77.

- LPPOM MUI. 2019. Kopi? Sudah Pasti halalakah? Pelajari Titik Kritis Kehalalan Kopi. Available from : <http://www.halalmui.org/mui14/main/detail/kopi-sudah-pasti-halalkah-pelajari-titik-kritis-kehalalan-kopi>. Accessed Feb 16, 2021
- Lubis, T.N. 2017. Tidur Dalam Al-Quran (Tinjauan Ilmu Kesehatan). *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Pekanbaru
- Maheshwari, G., & Shaukat, F. 2019. Impact of poor sleep quality on the academic performance of medical students. *Cureus*, 11(4).
- Mahliatussikah, H., 2016. Analisis Kisah Nabi Yusuf dalam Al-Quran melalui Pendekatan Interdisipliner Psikologi Sastra. *Arabi: Journal of Arabic Studies*, 1(2), pp.75-89.
- Manzar, M.D., Zannat, W., Hussain, M.E., Pandi-Perumal, S.R., Bahammam, A.S., Barakat, D., Ojike, N.I., Olaish, A. dan Spence, D.W. 2016. Dimensionality of the Pittsburgh Sleep Quality Index in the young collegiate adults. *Springerplus*, 5(1), p.1550.
- Muthohharoh, J., 2019. Larangan tidur sore perspektif hadis; studi analisis hadis Musnad Abi Ya'la al-Mawsili nomor 4918 dengan pendekatan Medis. *Skripsi*. UIN Sunan Ampel Surabaya
- Nashori, F., dan Wulandari E.D., 2017. *Psikologi Tidur: Dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia.*, Yogyakarta, Universitas Islam Indonesia
- Nehlig, A. 2018. Interindividual differences in caffeine metabolism and factors driving caffeine consumption. *Pharmacological reviews*, 70(2), pp.384-411.
- Nieber, K. 2017. The impact of coffee on health. *Planta medica*, 83(16), pp.1256-1263.

- Nilifda, H., Nadjmir, N., dan Hardisman, H. 2016. Hubungan kualitas tidur dengan prestasi akademik mahasiswa program studi pendidikan dokter angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1) *skripsi*
- Nina, N., Kalesaran, A.F. dan Langi, F.L.F.G. 2018. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada Masyarakat Pesisir Kota Manado. *Jurnal KESMAS*, 7(4).
- Nugroho, F.A. 2020. Hubungan konsumsi kopi dengan kualitas tidur pada remaja. *Skripsi*. Universitas sebelas maret. Surakarta. 2020
- O'Callaghan, F., Muurlink, O. dan Reid, N. 2018. Effects of caffeine on sleep quality and daytime functioning. *Risk management and healthcare policy*, 11, p.263.
- Panggabean, E. 2019. *Buku Pintar Kopi*. Cetakan ke dua. ArgoMedika Pustaka, Jakarta.
- Park, J., Han, J.W., Lee, J.R., Byun, S., Suh, S.W., Kim, T., Yoon, I.Y. dan Kim, K.W. 2018. Lifetime coffee consumption, pineal gland volume, and sleep quality in late life. *Sleep Research Society*, 41(10), p.zsy127.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P., dan Hall, A. 2016. *Potter & Perry's Fundamentals of Nursing 9th edition*. 9th ed.
- Pratiwi, I.Y. dan Sodik, M.A., 2018. *Dampak Positif dan Negatif Meminum Kopi*.
- Rahmi, Y., 2016. Pengaruh Penambahan Bubuk Cassiavera pada Bubuk Kopi Robusta dan Dua Cara Penyeduhan Terhadap Karakteristik Mutu Bubuk Kopi Campuran Dan Minuman Kopi. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Rajeswaran, S., Zulkifli, M.Z.B., Irawan, N.A.B.B., Seh, N.B.M. dan Yin, L.S. 2020. A Cross Sectional Study on Caffeine Consumption and Caffeine Expectancy

- Among Undergraduate Medical Students. *American Journal of Food Science and Health*, 6(1), pp.12-22.
- Salim, S. 2020. Kopi, Minuman Para Ulama dan Ahli Ibadah. Available from: <https://www.hidayatullah.com/artikel/tsaqafah/read/2020/04/30/183004/kopi-minuman-para-ulama-dan-ahli-ibadah.html> .Accessed Jan 18, 2021
- Shabir, M. 2004.*Terjemah Riyadhus Shalihin I*. Jilid 1-2. Edisi Kedua. PT.Karya Toha Putra.Semarang
- Shadiqin, A . 2021, Hukum Asal, Segala Sesuatu Itu Dihukumi Mubah. Available from: <https://www.hujjah.net/hukum-asal-segala-sesatu-itu-mubah/> Accesses Jan 20, 2021.
- Sherwood L. 2013 *Fisiologi manusia: dari sel ke sistem*. Ed. 8. Jakarta: EGC.
- Sherwood L. 2011. *Fisiologi manusia dari sel ke sistem*. Edisi ke 6. Jakarta: EGC.
- Sholechah, M. 2015. Posisi Tidur Dalam Tinjauan Hadits (Kajian Ma’ani Hadits). *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Raden Fatah. Palembang
- Sihotang, V.A. 2019. Hubungan Kebiasaan Minum Kopi Dengan Peningkatan tekanan Darah Pada Masyarakat Di desa Ponjian Pegagan Julu X Sumbul Kabupaten Dairi Tahun 2019. *Skripsi*. STIK Santa Elisabeth. Medan
- Sulistiyani, C. 2012. Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 1(2), p.18762.
- Tentero, I.N., Pangemanan, D.H. dan Polii, H. 2016. Hubungan diabetes melitus dengan kualitas tidur. *Jurnal eBiomedik (eBm)* , 4(2).

- Tihami, M.A. 1998. Taklif dan Mukallaf menurut Al-Syeikh Muhammad Nawawi Al-Batani.*AL-QALAM*. No.74/XIV/1998
- Ulfa, K., 2014. Studi tematik hadis tentang tata cara tidur Nabi Muhammad SAW. *Skripsi*. UIN Walisongo
- Utami, Y.I.P. dan Anggorowati, M.A. 2019, May. Kualitas Tidur Mahasiswa POLSTAT STIS dan Variable-variabel yang Memengaruhinya. In *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Statistika* (pp. 214-221).
- Watson, E., Coates, A., Kohler, M., dan Banks, S. 2016. Caffeine Consumption and Sleep Quality in Australian Adults. *Nutrients* 8, 479.
- Wijayanti, R. dan Meftahudin, M., 2018. Kaidah Fiqh dan Ushul Fiqh Tentang Produk Halal, Metode Istibath dan Ijtihad dalam Menetapkan Hukum Produk Halal. *International Journal Ihya"Ulum al-Din*, 20(2), pp.241-268.
- Yanggo, H.T., 2017. Makanan dan Minuman Dalam Perspektif Hukum Islam. *Tahkim*, 9(2).
- Yilmaz D., Tanrikulu F., dan Dikmen Y. 2017. Research on sleep quality and the factors affecting the sleep quality of the nursing students. *Current Health Sciences Journal*;43(1);20-23
- Yuni, F., 2016. Studi Hadis-Hadis Tentang Mematikan Lampu Ketika Hendak Tidur (Analisis Terhadap Makna Hadis Dengan Pendekatan Ilmu Kesehatan). *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim. Riau
- Zahra, P.N. 2016. Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2012. *Skripsi*. Universitas Syiah Kuala.

- Zainuddin, A. dan Shariff, S.M., 2016. Preferences for Halalan Toyyan retail supply chain certification: A case of hypermarket. *Procedia Economics and Finance*, 37, pp.405-411.
- Zucconi, M.A.R.C.O. dan Ferri, R.A.F.F.A.E.L.E. 2014. Assessment of sleep disorders and diagnostic procedures. *Eur Sleep Res Soc*, 23, pp.95-110.
- Zulaekah, S. dan Kusumawati, Y., 2005. Halal dan haram makanan dalam islam. *Terbitan Berkala Ilmiah (Journal)*. 17(1)