

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Annisa Eka Ningrum

NPM : 1602020004

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan antara Gaya Hidup Sehat dan Kualitas Tidur pada Pekerja Shift Malam Dewasa Madya serta Tinjauannya dalam Islam

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas YARSI, pada tanggal 13 Agustus 2024.**

### DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji : Sari Zakiah Akmal, Ph.D., Psikolog



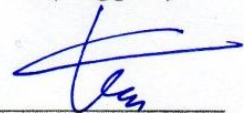
(Ketua)

Pembimbing Ilmu : Zulfa Febriani, M.Psi., Psikolog



(Anggota)

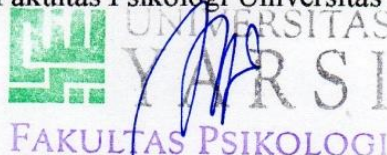
Pembimbing Agama : Karimulloh, M.A., Ph.D



(Anggota)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi Universitas YARSI



UNIVERSITAS  
YARSI  
FAKULTAS PSIKOLOGI

Dr. Miwa Patnani, M.Si., Psikolog