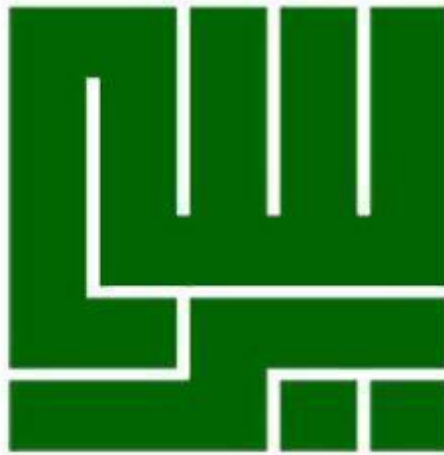


**HUBUNGAN ANTARA GAYA HIDUP SEHAT DAN KUALITAS TIDUR
PADA PEKERJA SHIFT MALAM DEWASA MADYA SERTA
TINJAUANNYA DALAM ISLAM**

SKRIPSI

Diajukan untuk menempuh Ujian Sarjana Strata 1
pada Fakultas Psikologi
Universitas YARSI

Annisa Eka Ningrum
NPM 1602020004



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS YARSI
JAKARTA
2024**