

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, F., & Ryandono, M. N. H. (2014). Pemahaman dan pengamalan surat Al Jumuah ayat 9-10 (studi kasus pada pedagang di lingkungan masjid Ampel Surabaya). *Jurnal Ekonomi Syariah Teori Dan Terapan*, 1(1), 1-21.
- Abdusshomad, A. (2020). Penerapan sifat qanaah dalam mengendalikan hawa nafsu duniawi. *Jurnal Asy-Syukriyyah*, 21(1), 21-33.
- Afiani, N., Qodir, A., & Widyagama, S. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pasien hipertensi literatur review. *Media Husada Journal of Nursing Science*. 1(1). <https://ojs.widyagamahusada.ac.id>
- Agustiawan, M. N. (2017). Spriritualisme dalam Islam. *Jurnal Ilmiah Hukum Dan Keadilan*, 4(2), 88-106. <https://doi.org/10.59635/jihk.v4i2.110>
- Ahya, A. (2019). Eksplorasi dan pengembangan skala qana'ah dengan pendekatan spiritual indigenous. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 13-27.
- Aisyah, S., Hidayat, W., & Aldy, P. (2020). Kawasan wisata olahraga Islam di Pekanbaru dengan pendekatan arsitektur biomimetik. *Jurnal Arsitektur ARCADE*, 4(3), 243-251.
- Akbar, M. F., Rohman, U., Ismail, S., Utami, N. S. P., & Elsyafitri, S. (2024). Resiliensi psikologis dalam cobaan: Kajian dari surat Al-Baqarah ayat 286 dan implikasinya dalam kehidupan. *Journal of Psychology Students*, 3(1), 1-12.
- Akhtar, H. (2019). Evaluasi properti psikometris dan perbandingan model pengukuran konstruk subjective well-being. *Jurnal psikologi*, 18(1).
- Amrullah, A. M. A. K. (2003). Tafsir al-Azhar. Singapore: Kerjaya Printing Industries.
- Ariadi, P. (2019). Kesehatan mental dalam perspektif Islam. *Syifa'MEDIKA: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 3(2), 118-127.
- Ariyanto, M. D. (2006). Psikoterapi dengan doa. *Shuhuf*, 18(1), 3-26

- Asmuni, A. (2018). Zikir dan ketenangan jiwa manusia (kajian tentang sufistik-psikologik). *Prophetic: Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal*, 1(01).
- Attansyah, M. R., Laksana, S. D., & Sumaryanti, L. (2023). Hubungan nilai-nilai agama Islam dengan kebiasaan pola hidup sehat. *Journal Ta'limuna*, 12(2), 156-166, ISSN 2085-2975, STAI Mahad Aly Al-Hikam Malang, <https://doi.org/10.32478/talimuna.v12i2.1396>
- Ayuningtyas, A. U. H. (2018). Religiusitas sebagai faktor pendukung kepuasan hidup lansia di Bali. *Jurnal Psikologi "Mandala"* 2(1), 53–61.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2021). *Index Kebahagiaan 2020*. Badan Pusat Statistik. Retrieved from <https://www.bps.go.id>
- Bigna, J. J., & Noubiap, J. J. (2019). The rising burden of non-communicable diseases in sub-Saharan Africa. In *The Lancet Global Health*. (10) [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30370-5](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30370-5)
- Creswell, J. W. (2012). Educational research: Planning, conducting, and evaluating quantitative and qualitative research (4th ed.). *Upper Saddle River, NJ: Merrill*.
- Darsimon. (2022) Pendidikan sabar dan syukur dalam QS. Al-Baqarah ayat 152-153. (2022). *Jurnal Pendidikan Ar-Rasyid*, 7(2), 1-15.
- Destiana, A. K., Wicaksana, A. L., Sunaryo, E. Y. A. B. (2018). Uji reliabilitas health promoting lifestyle profile II pada pasien dengan penyakit kardiovaskuler di puskesmas Depok Yogyakarta. *Repository UGM*
- Dharma, U. S., & Boy, E. (2020). Peranan latihan aerobik dan gerakan salat terhadap kebugaran jantung dan paru lansia. *Magna Medica: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 6(2), 122-129.
- Diener, E. (2009). Assessing well-being. *Springer Netherlands*. (39) <https://doi.org/10.1007/978-90-481-2354-4>

- Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of Personality Assessment*, 49(1), 71–75. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa4901_13
- Enghariano, D. A. (2019). Syukur dalam perspektif Al-Qur'an. *Jurnal El-Qanuniy: Jurnal Ilmu-Ilmu Kesyariahan Dan Pranata Sosial*, 5(2), 270-283.
- Erikson, E. H. (1950). *Childhood and society*. Norton.
- Fadhilla, G., Hamdani, S., Hasyul, S. F. P., Lisni, I., & Widyawati, S. (2021). Profil penggunaan obat dalam swamedikasi pada Ibu-Ibu PKK di Kecamatan Garut Kota. *Jurnal Medika Cendikia*, 8(2). <https://doi.org/10.33482/medika.v8i2.161>
- Faradila, M., Muna, D. N., & Imaduddin, M. (2020). Internalisasi nilai-nilai Islam pada program palang merah remaja di madrasah. *Ibriez: Jurnal Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains*, 5(1), 43-56.
- Fernandito, A. M., & Ritonga, R. M. (2023). Analisis pengaruh penerapan gaya hidup sehat terhadap minat mengkonsumsi makanan sehat pada Yellow Fit Kitchen. *Jurnal Sosial Teknologi*, 3(7), 613-619.
- Fitriana, N. (2018). Perilaku makan dan kesejahteraan subjektif mahasiswa eating behavior and subjective welfare of students. *In Sight*, 20(2).
- Ghimire, S., Baral, B. K., Karmacharya, I., Callahan, K., & Mishra, S. R. (2018). Life satisfaction among elderly patients in Nepal: Associations with nutritional and mental well-being. *Health and Quality of Life Outcomes*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s12955-018-0947-2>
- Gravetter, F. J., & Forzano, L. B. (2018). *Research Methods for the behavioral sciences*. Cengage Learning
- Hapidudin, A. H. A. (2021). Konsep sabar dalam Al-Quran surat Al-Baqarah ayat 153 dan Ali-Imron ayat 134. *TAZKIYAH*, 3(1), 120-132.

- Heriani, I., Hamid, A., Megasari, I. D., & Munajah, M. (2020). Konsep kesehatan lingkungan dalam hukum kesehatan dan perspektif hukum islam. *Prosiding Penelitian Dosen UNISKA MAB*.
- Hernanto, F. F. (2018). Pola hubungan makan dengan pencegahan gastritis dari SMK Antartika 2 Sidoarjo. *NERSMID: Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 1(2), 148-155.
- Hidayat, M. R., & Munshihah, A. (2021). Makanan sehat dan halal dalam Al-Quran: Studi analisis dalam Tafsir Al-Qur'anul Majid An-Nur TM Hasbi Ash-Shiddieqy). *al Dhikra| Jurnal Studi Qur'an dan Hadis*, 3(2), 161-176.
- Huda, A. N., & Mutakabbir, A. (2024). Media kontrol ibadah siswa sekolah dasar Islam terpadu attaqwa kota Bekasi via daring dengan buku mutaba'ah. *At-Ta'lim: Media Informasi Pendidikan Islam*, 22(1), 64-74.
- Hurlock, E. B. (1991). *Psikologi Perkembangan*, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan
- Jannah, M., Azijah, I, & Ambarwati, K. (2023). Perbedaan kualitas hidup wanita lanjut usia yang mengikuti senam dengan yang tidak mengikuti senam lansia di perumahan "Di" Bekasi. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 13(2). <https://doi.org/10.52643/jbik.v13i2.2808>
- Jun, K., Niman, S., & Suntoro, H. (2023) "Kesehatan fisik dengan kepuasan hidup pada kelompok dewasa tengah.". *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 8(3)
- Karimulloh., Grasiawaty, N. & Caninsti, R. (2021). Tiga tema konsep kebersyukuran dalam perspektif Al-Qur'an: sebuah literatur review. *Jurnal Studi Al-Qur'an*, 17(2), 251-263.
- Kementrian Kesehatan. (2018). *Diabetes: penderita di Indonesia bisa mencapai 30 juta orang pada tahun 2030*. Retrieved from: <https://p2ptm.kemkes.go.id>
- Kementerian Kesehatan. (2023), *Laporan Survei Kesehatan Indonesia*.

- Kusuma R., F., Adliah, F., & Mustari, Y. (2023). Hubungan aktivitas fisik dan waktu paparan layar dengan kualitas hidup terkait kesehatan pada mahasiswa rumpun ilmu kesehatan. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 7(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v7i2.263>
- Kusmaedi, N. (2012). Pembelajaran gaya hidup sehat menuju tingkat sehat prima terpadu sepanjang hayat. *Cakrawala Pendidikan*, 2(2), 323–335. <https://doi.org/10.21831/cp.v5i2.1566>
- Lee, R. L., Loke, A. Y., Wu, C. S. T., & Leung, C. M. (2010). Health-promoting behaviors and psychosocial well-being of university students in Hong Kong. *Public Health Nursing*, 27(6), 464-476. <https://doi.org/10.1111/j.1525-1446.2010.00889.x>
- Li, Y. Wang, D. D., Liu, X. Dhana, K. Franco, O. H., Kaptoge, S., Angelantonio, E. D., Stanfer, M., Willet, W. C., & Hu, F. B. (2018). The impact of healthy lifestyle factors on life expectancies in the US population. *Circulation*, 138(4). <https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.117.032047>
- Lidya, C., Fitriany, E., & Iskandar, A. (2022). Pengaruh status gizi terhadap kualitas hidup lansia di puskesmas segiri kota samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9(2), 49-54.
- Mariyati, L. I., & Rezania, V. (2021). *Buku ajar psikologi perkembangan manusia I*. UMSIDA PRESS
- Mausufi, N., Hidayat, M., & Fitriani, F. (2023). Makanan halal dan thayyib perspektif mufassir nusantara. *AHKAM*, 2(3), 509-526.
- Megawati, F. E. (2019). Review literatur: adult life satisfaction. *PSIKOVIDYA*, 23(1), 46-63. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v23i1.127>

- Michalos, A. C. (1991). Life satisfaction and happiness explained by domain satisfaction and background conditions. *Global Report on Student Well-Being: Life Satisfaction and Happiness*, 94(112)
- Monika, R., Setiawan, A., & Nurviyandari, D. (2020). Partisipasi sosial dan kepuasan hidup lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Wilayah Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 11(1), 94-103
- Naqiah, Z., Itang, I., & Sunardi, D. (2019). Perspektif Islam tentang pengaruh kepribadian dan gaya hidup terhadap perilaku konsumen. *Tazkiyya: Jurnal Keislaman, Kemasyarakatan dan Kebudayaan*, 20(02), 181-194.
- Nurlianawati. L., Utami, W. A., & Rahayu, S. M. (2020). Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia Di RPSCW Ciparay. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(1)
- Nursilmi, N., Kusharto, C. M., & Dwiriani, C. M. (2017). Hubungan status gizi dan kesehatan dengan kualitas hidup lansia di dua lokasi berbeda. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Universitas Hasanuddin*, 13(4)
- Oktaviani, M. A., & Notobroto, H. B. (2014). Perbandingan tingkat konsistensi normalitas distribusi metode kolmogorov-smirnov, lilliefors, shapiro-wilk, dan skewness-kurtosis. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 3(2)
- Pavot, W., & Diener, E., (1993). Review of the satisfaction with life scale. *Psychological Assessment* 1993. 5(2),164-172
- Peltzer, K., & Pengpid, S. (2022). Impact of somatic conditions and lifestyle behaviours on depressive symptoms and low life satisfaction among middle-aged and older adult men in South Africa. *Journal of Men's Health*, 18(9).
<https://doi.org/10.31083/j.jomh1809194>

- Prihartini, Ainun (2020). *Hubungan Antara Kualitas Hidup dan Kesejahteraan Subyektif pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di Masa Pandemi COVID-19 Serta Tinjauannya dalam Islam*. Diploma thesis, Universitas YARSI.
- Putra, D. R., & Laksmiwati, H. (2022). Kepuasan hidup pada laki-laki yang telah pensiun bekerja life satisfaction, *Men Who Have Retired From Work*.
- Putra, J. S. (2014). Syukur: sebuah konsep psikologi indigenous Islami. *SOUL: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 7(2), 36-46.
- Putri, P. R., Nurrahima, A., & Andriany, M. (2021). Efek syukur terhadap kesehatan mental: A systematic review. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 14(1), 58-58.
- Rachmadi, A. G., Safitri, N., & Aini, T. Q. (2019). Kebersyukuran: Studi komparasi perspektif psikologi barat dan Islam. *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 24(2), 115-128.
- Rahmanida, M., D., & Desiningrum, D., R. (2014). Hubungan antara tipe kepribadian terintegrasi dengan kepuasan hidup pada paguyuban lanjut usia sehat PMI Semarang, *Jurnal EMPATI*, 3(4). <https://doi.org/10.14710/empati.2014.7602>
- Rahmawati, P., & Muljohardjono, H. (2016). Meaning of illness dalam perspektif komunikasi kesehatan dan Islam. *Jurnal Komunikasi Islam*, 6(2), 321-331.
- Rajak, A. (2013). Pengaruh konflik interpersonal, work-familiy conflict dan stress, terhadap kepuasan kerja dan dampaknya terhadap kepuasan hidup, 17(2)
- Rantanen, T. (2013). Muscle strength, disability and mortality. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 23(5), 3-7
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id>

- Risnawitasuminta, R., & Ghufro, M. N. (2018). Hubungan antara orientasi religiusitas dengan kepuasan hidup. *TAZKIYA Journal of Psychology*, 6(1)
- Ruslan, H. M. (2008). Menyikap rahasia spiritualitas Ibn Arabi. *Pustaka al-zikra*, 1
- Riyanta, J. (2019). Kesehatan jasmani dalam perspektif pendidikan Islam. *Aksioma Ad Diniyah: The Indonesian Journal Of Islamic Studies*, 7(1).
- Ryff, C. D., & Singer, B. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1). <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Safitri, S. W., Hasbi, R., & Nur, A. (2024). Relasi birrul walidain dengan kesuksesan karir anak (Kajian Tematik Konseptual). *Jurnal Syntax Admiration*, 5(7), 2699-2711.
- Saputra, A., & Balqis. (2022). Penafsiran surat Al-Asr dalam tafsir al-mara. *Al Karima: Jurnal Studi Ilmu Al Quran dan Tafsir*, 6(1), 1-11.
- Saputro, I., Hasanti, A. F., & Nashori, F. (2017). Qana'ah pada mahasiswa ditinjau dari kepuasan hidup dan stres. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris*, 3(1), 11-20.
- Shandy, T. K., & Martha, M. (2023). Kontribusi dukungan sosial terhadap kepuasan hidup pada individu yang menjadi tulang punggung keluarga. *Arjwa Jurnal Psikologi*, 2(4). <https://doi.org/10.35760/arjwa.2023.v2i4.9326>
- Souza, C. A. B., & Sebastiani, R. W. Sousa, P., Gaspar., Vaz, D. C., Gonzaga, S & Dixe, M. A. (2014). Validation of the health-promoting lifestyle profile II in Brazilian Portuguese. *Acta Paulista de Enfermagem*, 23(1), 1-10. 10.1111/2047-3095.12065
- Suchani, U., Nugraha. W. P. S., Dwipayana, I. K. D., & Lestari, S. A. (2021). Index kebahagiaan 2020. *Badan Pusat Statistik*. Retrieved from <https://www.bps.go.id>

- Sugiyono. (2013). *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D* (1 ed.). Bandung: Alfabeta
- Suryani, I., Ma'tsum, H., Wibowo, G., Sabri, A., & Mahrissa, R. (2021). Implementasi akhlak terhadap keluarga, tetangga dan lingkungan. *Islam & Contemporary Issues*, 1(1), 23-30.
- Suksatan, W. & Ounprasertsuk, J. (2020). Health-promoting behaviors and related factors in patients with chronic diseases in a rural community, 11(10)
- Supraba, D., Harini, N. A. R., & De Carvalho, L. S. L. (2023). Dukungan sosial dan kepuasan hidup terhadap konflik peran ganda wanita bekerja. *Motiva: Jurnal Psikologi*, 6(1)
- Supriyadi, S., & Kartini, M. (2022). Intervensi untuk meningkatkan resiliensi pada remaja. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), 19-29.
- Supriadin, S. (2021). Hubungan antara manusia, masyarakat, dan budaya dalam perspektif Islam. *Kreatif: Jurnal Pemikiran Pendidikan Agama Islam*, 19(2), 27-41.
- Suwanti, S., Wakhid, A., & Taufikurrahman, T. (2019). Gambaran kualitas hidup pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(2), 107-114
- Syaiful, I. A., & Bahar, R. N. A., (2018). Peran spiritualitas dan kepuasan hidup terhadap kualitas hidup pada wirausahawan muda. *Humanitas vol 13*(2)
- Tamam, B. (2020). Nabi Muhammad pra dan pasca kenabian: proses pembentukan pribadi luhur dan karakter agung sang Rasul. *al Dhikra| Jurnal Studi Qur'an dan Hadis*, 2(1), 105-122.
- Thomas, K., Nilsson, E., Festin, K., Henriksson, P., Lowen, M., Löf, M., & Kristenson, M. (2020). Associations of psychosocial factors with multiple health behaviors: A population-based study of middle- aged men and women. *International Journal of*

- Environmental Research and Public Health*, 17(4).
<https://doi.org/10.3390/ijerph17041239>
- Tian, W. H., & Tien, J. J. (2020). Health behaviors and health status among middle-aged and older adults with chronic diseases in Taiwan. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2020, 17, (7). <https://doi.org/10.3390/ijerph17197196>
- Tsani, A. F., Susilo, H., Suyamto, S., Setiawan, U., & Sudanto, S. (2021). Halal and thayyib food in Islamic sharia perspective. *International Journal Mathla'ul Anwar of Halal Issues*, 1(1), 97-109.
- Utami, M. S. (2012). Religiusitas, koping religius, dan kesejahteraan subjektif. *Jurnal psikologi UGM* 39(1).
- Vazquez, C., Duque, A., & Hervás, G. (2013). Satisfaction with Life Scale in a representative sample of Spanish adults: Validation and normative data. *The Spanish Journal of Psychology*, 16(82). <https://doi.org/10.1017/sjp.2013.82>
- Walker, S. N., Sechrist, K. R., & Pender, N. (1987). The health-promoting lifestyle profile: development and psychometric characteristics. *Nursing Research*, 36(2), 76-81
- Waskito, P., Loekmono, J. T., & Dwikurnaningsih, Y. (2024). Hubungan antara mindfulness dengan kepuasan hidup mahasiswa bimbingan dan konseling. *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 3(3), 13.
- Wijayanti, S., Rahmatika, R., & Listiyandini, R. A. (2020). Kontribusi kebersyukuran dalam peningkatan kualitas hidup kesehatan pada remaja di panti asuhan. *Psycho Idea*, 18(1), 33-44.
- Yeni, F. (2016). Hubungan emosi positif dengan kepuasan hidup pada lanjut usia (LANSIA) di kota Padang provinsi Sumatera Barat. *Ners Jurnal Keperawatan*, 9(1), 7-12.

Zanon, C., Bardagi, M. P., Layous, K., & Hutz, C. S. (2014). Validation of the Satisfaction with Life Scale to Brazilian Portuguese: Evidences of measurement noninvariance across Brazil and US. *Social Indicators Research*, 119(1), 443-453. <https://doi.org/10.1007/s11205-013-0478-5>