ABSTRAK

Faktor-faktor Sosial dan Psikologis dalam Pencarian Bantuan Psikologis pada Laki-laki sebagai Korban Kekerasan dalam Pacaran (KDP) Serta Tinjauannya dalam Islam

Pengalaman laki-laki menjadi korban kekerasan dalam pacaran (KDP) jarang diperhatikan oleh masyarakat. Selama ini, laki-laki khususnya korban KDP, tidak banyak yang melapor, sehingga penelitian dan literatur ilmiah mengenai kasus ini belum banyak dibahas. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan dinamika faktor sosial dan psikologis dalam pencarian bantuan psikologis pada laki-laki korban KDP, serta gambaran tentang pandangan Islam terhadap faktor sosial dan psikologis dalam pencarian bantuan psikologis pada laki-laki korban KDP. Penelitian ini menggunakan desain studi kasus (*case study*), dengan subjek penelitian terdiri dari sembilan partisipan, yang berasal dari 3 kategori, yaitu: laki-laki korban KDP, psikolog yang pernah menangani laki-laki korban KDP, dan orang terdekat korban. Pengumpulan data dilakukan dengan metode wawancara. Teknik analisis data penelitian ini yaitu menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Laki-laki yang menjadi korban KDP seringkali mengalami hambatan sosial berupa stigmatisasi gender dan maskulinitas toksik serta kondisi psikologis yang mempengaruhi upaya pencarian bantuan profesional psikologis. 2) Dalam pandangan Islam dianjurkan untuk mencari bantuan psikologis meskipun ia laki-laki, menjauhi prasangka buruk kepada orang lain sebagai upaya untuk menjaga hubungan sosial, serta bertawakal dan ikhtiar saat mengalami kesulitan sebagai aspek penting yang membantu kondisi psikologis seseorang dalam mengatasi permasalahan yang dihadapi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi landasan untuk membuat tempat aman bagi laki-laki, penyediaan lembaga khusus *gender* neutral, serta dilakukannya psikoedukasi terkait gender, relasi yang sehat, serta bentuk kekerasan.

Kata Kunci: Kekerasan, Bantuan, Professional Psikologis.