

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, a. (2019). Kajian literatur pada makanan dalam perspektif islam dan kesehatan (literature analysis on food in islam and health perspective). *Jurnal kedokteran dan kesehatan*, 15(2), 178.
- Anri, a. (2022). Pengaruh indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik terhadap kejadian diabetes melitus tipe 2. *Journal of nursing and public health*, 10(1), 7–13. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2356>
- Aritonang, j. P., widiastuti, i. A. E., & harahap, i. L. (2022). Gambaran tingkat aktivitas fisik mahasiswa pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas mataram di masa pandemi covid-19. *Ejournal kedokteran indonesia*, 10(1). <https://doi.org/10.23886/ejki.10.129.58-63>
- Attansyah, m. R., laksana, s. D., & sumaryanti, l. (2023). Pola hidup sehat dan relevansinya dengan ibadah perspektif pendidikan islam. *Kuttab*, 7(1), 62. <https://doi.org/10.30736/ktb.v7i1.1461>
- Aulia rizky ramadhania, azwaj nailla hasna, rieke kartika winata, heri ridwan, & popi sopiah. (2024). Hubungan aktivitas fisik dan pola makan terhadap status indeks masa tubuh normal. *Sehatmas: jurnal ilmiah kesehatan masyarakat*, 3(1), 58–66. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.3057>
- Aulia, a. N., latifah nur'aeni, a., hidayati, e. N., & yusup, i. R. (2020). Hubungan pola hidup dan berat badan mahasiswa pendidikan biologi semester 7a. *Jurnal bio educatio*, 5(1), 24–29.
- Aziz, s. A., pramana, y., & sukarni, s. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada remaja. *Mahesa: malahayati health student journal*, 3(4). <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i4.10238>
- Djuartina, t., wijaya, a., prastowo, n. A., wijaya, s., & penelitian, a. (n.d.). *Korelasi antara berat badan, tinggi badan, indeks massa tubuh dan rasio lingkar pinggang-panggul dengan hiperkifosis torakal dan hiperlordosis lumbar pada pelajar sekolah menengah atas*.
- Dungga, e. F. (2020). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak. *Jambura nursing journal*, 2(1), 103–111. <https://doi.org/10.37311/jnj.v2i1.4477>
- Farradika, y., umniyatun, y., nurmansyah, m. I., & jannah, m. (2019). Perilaku aktivitas

- fisik dan determinannya pada mahasiswa fakultas ilmu - ilmu kesehatan universitas muhammadiyah prof. Dr. Hamka. *Arkesmas (arsip kesehatan masyarakat)*, 4(1), 134–142. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3548>
- Frisca, f., karjadijaja, i., & santoso, a. H. (2020). Prevalensi obesitas sentral berdasarkan lingkaran pinggang pada pengemudi bus antar kota. *Jurnal muara sains, teknologi, kedokteran dan ilmu kesehatan*, 3(2), 231. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v3i2.3911>
- Hanani, r., badrah, s., & noviasty, r. (2021). Pola makan, aktivitas fisik dan genetik mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal kesehatan metro sains wawai*, 14(2).
- Husni, m., & sunhaji, a. (2023). Penerapan pembelajaran hifz al nafs berbasis maqashid al syari'ah di pondok pesantren malang. *Proceedings of annual conference for muslim scholars*, 7(1), 130–148. <https://doi.org/10.36835/ancoms.v7i1.468>
- Lontoh, s. O., kumala, m., & novendy, n. (2020). Gambaran tingkat aktifitas fisik pada masyarakat kelurahan tomang jakarta barat. *Jurnal muara sains, teknologi, kedokteran dan ilmu kesehatan*, 4(2), 453. <https://doi.org/10.24912/jmstkik.v4i2.8728>
- Marlissa, d., & lima, c. N. De. (2022). Manfaat aktivitas jasmani bagi kebugaran siswa: literature review. *Musamus journal of physical education and sport (mjpes)*, 4(02). <https://doi.org/10.35724/mjpes.v4i02.4595>
- Meiilana, a. S. ., bachtiar, f., condrowati, & nazhira, f. (2022). Hubungan antara aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh pada situasi pandemi covid-19. *Sains olahraga dan pendidikan jasmanii*, 4(2), 1–14.
- Neng yulia maudi, platini, h., & pebrianti, s. (2021). Aktivitas fisik pasien hipertensi. *Jurnal keperawatan 'aisyiyah*, 8(1). <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.239>
- Noer, e. R., dieny, f. F., margawati, a.-, & florencia, d.-. (2023). Conicity index, lingkaran pinggang, dan rasio lingkaran pinggang-tinggi badan dengan kadar glukosa darah puasa pada dewasa. *Gizi indonesia*, 46(1). <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.737>
- Papertu englardi, n., & cleodora, c. (2022). Gambaran sedentary lifestyle, aktifitas fisik, dan keluhan pada tubuh karyawan usia produktif di kantor balai kota padang 2021. *Jurnal kesehatan kusuma husada*, 13(1), 77–83. <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.804>

- Permata, s., abubakar, a., sabry, m. S., yosup boni, s., & arifai, s. (2023). Strategi penanganan kemiskinan dalam perspektif al-quran. *Jurnal asy-syarikah: jurnal lembaga keuangan, ekonomi dan bisnis islam*, 5(2), 164–177. <https://doi.org/10.47435/asy-syarikah.v5i2.2066>
- Poncorini pamungkasari, e., giri mahendra, a., saraswati utomo, o., mahajana, d., ryan cahyadi, w., & ulfia, m. (2018). Hubungan lingk pinggang dan lingk panggul dengan tekanan darah pada pasien program pengelolaan penyakit kronis (prolanis). In *smart medical journal* (vol. 1, issue 1).
- Pratama, a., & zulfahmidah, z. (2021). Gambaran indeks massa tubuh (imt) pada mahasiswa. *Indonesian journal of health*, 2(01), 1–7. <https://doi.org/10.33368/inajoh.v2i1.29>
- Purnama, a., & sari, n. (2019). Aktivitas fisik dan hubungannya dengan kejadian diabetes mellitus. *Window of health : jurnal kesehatan*. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.213>
- Rachmawati, i. (n.d.). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian berat badan berlebih pada anak usia sekolah di mi al-hidayah bekasi tahun 2018*.
- Rafiq, a. A., sutono, s., & wicaksana, a. L. (2022). Pengaruh aktivitas fisik terhadap penurunan berat badan dan tingkat kolesterol pada orang dengan obesitas: literature review. *Jurnal keperawatan klinis dan komunitas*, 5(3). <https://doi.org/10.22146/jkkk.60362>
- Richard oliver (dalam zeithml., dkk 2018). (2021). Manfaat aktivitas fisik. *Angewandte chemie international edition*, 6(11), 951–952.
- Rokhmah, f. D., handayani, d., & al-rasyid, h. (2016). Korelasi_lingkar_pinggang_dan_rasio_lingkar_pingga. *Korelasi lingkar pinggang dan rasio lingkar pinggang-panggul terhadap kadar glukosa plasma menggunakan tes toleransi glukosa oral*, 1–8.
- Romadhoni, w. N., nasuka, n., candra, a. R. D., & priambodo, e. N. (2022). Aktivitas fisik mahasiswa pendidikan kepelatihan olahraga selama pandemi covid-19. *Gelandang olahraga: jurnal pendidikan jasmani dan olahraga (jpjo)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Septiadi, e., rusman, a. A., handayani, d. R., rakmat, i. I., rohman, n. M., prawira, a. H., rais, m. A., & anugrah, r. A. (2021). Diet mediterania menurunkan indeks massa tubuh, lingk pinggang, dan kadar lemak pada pasien obesitas. *Medika*

kartika jurnal kedokteran dan kesehatan, volume 4 no 3.
<https://doi.org/10.35990/mk.v4n3.p256-266>

- Siscovick, d. S., laporte, r. E., newman, j., health ; iverson, d. C., & fielding, j. E. (n.d.). Physical activity, exercise, and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research synopsis. In *public health rep* (vol. 100).
- Syahputri, a., & karjadidjaja, i. (2022). Hubungan pola aktivitas fisik dengan indeks massa tubuh (imt) dan lingkaran pinggang pengunjung usia dewasa di puskesmas kecamatan kalideres jakarta barat. *Tarumanagara medical journal*, 4(1). <https://doi.org/10.24912/tmj.v4i2.18359>
- Triyanti, t. (2021). Indeks massa tubuh, lingkaran pinggang, dan rasio lingkaran pinggang tinggi badan sebagai prediksi hipertensi pada pegawai. *Jurnal gizi dan pangan soedirman*, 5(1). <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2021.5.1.3604>
- Tsani, r. A., & prasetyo, a. A. (2019). Hubungan antara waist hip ratio dengan plantar arch index pada mahasiswi fakultas kedokteran universitas diponegoro. *Agung aji prasetyo jkd*, 8(1), 446–457.
- Wahyuni, n., & murbawani, a. (2016). Hubungan lingkaran pinggang dan rasio lingkaran pinggang panggul dengan kadar serum high sensitivity c-reactive protein (hs-crp) pada remaja obesitas. *Journal of nutrition college*, 5(4), 388. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Widiastuti, i. A. E., priyambodo, s., & buanayuda, g. W. (2020). Korelasi antara persentase lemak tubuh dan rasio lingkaran pinggang-lingkaran pinggul dengan kebugaran fisik pada mahasiswa fakultas kedokteran universitas mataram. *Intisari sains medis*, 11(2). <https://doi.org/10.15562/ism.v11i2.592>
- Yudho, f. H. P. (2021). Tingkat signifikansi jenis aktivitas fisik terhadap kondisi indeks massa tubuh. *Gelanggang pendidikan jasmani indonesia*, 5(2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/um040v5i2p%25p>
- Yudiansyah, y. (2021). Edukasi manfaat aktivitas fisik pada lansia di kecamatan sukarami, Palembang. *Khidmah*, 3(2). <https://doi.org/10.52523/khidmah.v3i2.356>
- Yulisetyaningrum, hartinah, d., & asrinie, r. (2019). Hubungan berat badan dan aktivitas fisik dengan kejadian gagal jantung kongestif di rsud raa soewondo pati. *Prosiding university research colloquium*, <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/issue/view/10>.