

ABSTRAK

Keluarga dengan pendapatan di bawah UMR Jakarta berisiko mengalami kesehatan keluarga yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah resiliensi keluarga berperan terhadap kesehatan keluarga dengan pendapatan di bawah UMR Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif tipe asosiatif. Partisipan adalah 135 remaja ($M = 16$ tahun) yang merupakan anak dari keluarga dengan pendapatan di bawah UMR Jakarta dan dipilih secara *accidental sampling*. Variabel penelitian diukur dengan *Walsh Family Resilience Questionnaire* (WFRQ) dan *Family Health Scale* (FHS). Hasil penelitian dengan regresi linear sederhana menunjukkan bahwa resiliensi keluarga berperan secara signifikan pada kesehatan keluarga ($R^2 = 0,418$; $F(1,134) = 96,212$; $p < 0,001$). Hal ini mengindikasikan pentingnya mengembangkan kemampuan keluarga untuk bangkit dari situasi sulit untuk meningkatkan kesehatan keluarga. Dalam Al-Quran dijelaskan bahwa resiliensi keluarga mempengaruhi kesehatan keluarga dalam empat aspek kesehatan keluarga (fisik, emosional, sosial, ekonomi)

Kata Kunci : Resiliensi keluarga, kesehatan keluarga, keluarga dengan pendapatan di bawah UMR DKI Jakarta

ABSTRACT

Families with income below the Jakarta UMR are at risk of experiencing low family health. This study aims to determine whether family resilience plays a role in the health of families with incomes below the Jakarta UMR. This study uses an associative type quantitative method. The participants were 135 teenagers (M = 16th) who were children from families with incomes below the Jakarta UMR. Research variables were measured using the Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ) and the Family Health Scale (FHS). The results of the study with simple linear regression showed that family resilience had a significant effect on family health ($R^2 = 0,418$; $F(1,134) = 96,212$; $p < 0,001$). This shows the importance of developing the ability of families to rise from difficult situations to improve family health. In the Al-Quran it is explained that family resilience affects family health in four aspects of family health (physical, emotional, social, economic).

Keywords : Family resilience, family health, poor family