

DAFTAR PUSTAKA

- Adan, A. (2012). Cognitive performance and dehydration. *Journal of the American College of Nutrition*, 31(2), 71-78.
- Aprilia, D., Suranata, K., & Dharsana, M. P. P. I. K. (2014). Penerapan konseling kognitif dengan teknik pembuatan kontrak (contingency contracting) untuk meningkatkan konsentrasi belajar siswa kelas X TKR1 SMK Negeri 3 Singaraja (Doctoral dissertation, Ganesha University of Education).
- Ardiansyah, A. A., & Nana, N. (2020). Peran mobile learning sebagai inovasi dalam meningkatkan hasil belajar siswa pada pembelajaran di sekolah. *Indonesian Journal Of Educational Research and Review*, 47-56.
- Armstrong, L. E., & Johnson, E. C. (2018). Water intake, water balance, and the elusive daily water requirement. *Nutrients*, 10(12), 1928. <https://doi.org/10.3390/nu10121928>
- Ashadi, K. (2015). Pentingnya Hidrasi Bagi Atlet. Surabaya: Unipress.
- Asy-Syafi'i, M. I. (2013). *Diwan al-Shafi'i*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah.
- Benton, D., & Burgess, N. (2009). The effect of the consumption of water on the memory and attention of children. *Appetite*, 53(1), 143-146.
- Darwis D, Moenajat Y, Nur B.M, M. A., & Siregar P, Aniwidyaningsih W, D. (2012). Gangguan keseimbangan air-elektrolit dan asam-basa: fisiologi, patofisiologi, diagnosis dan tatalaksana. FK-UI.
- Dieny, F. F., & Putriana, S. (2017). Pengaruh aktivitas fisik terhadap hidrasi tubuh. *Repository Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Ernstmeyer, K., & Christman, E. (2021). Nursing Fundamentals [Internet].
- Fitriani, D., & Ananda, R. (2021). Peran kesehatan fisik dan mental dalam pembelajaran. Jakarta: Karya Sejati.
- Hamka, B. (1982). *Tafsir Al-Azhar*. Pustaka Panjimas.
- Heming, N., Lamothe, L., Jaber, S., Trouillet, J. L., Martin, C., Chevret, S., & Annane, D. (2018). Morbidity and mortality of crystalloids compared to colloids in critically ill surgical patients: a subgroup analysis of a randomized trial. *Anesthesiology*, 129(6), 1149-1158.

- Hidayat, A., & Uliyah, M. (2012). Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: Health Books.
- Irianto, K. (2022). Gizi seimbang dalam kesehatan reproduksi.
- Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS.
- Juita, J. (2020). Identifikasi Konsentrasi Belajar di SMAN 8 Kota Jambi. *Schrödinger: Journal of Physics Education*, 1(1).
<https://doi.org/10.37251/sjpe.v1i1.34>
- Kant, A. K., & Graubard, B. I. (2010). Contributors of water intake in US children and adolescents: Associations with dietary and meal characteristics - National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2006. *American Journal of Clinical Nutrition*, 92(4).
<https://doi.org/10.3945/ajcn.2010.29708>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2010). Peraturan Menteri Kesehatan No. 492 tentang Kualitas Air Minum.
- Kempton, M. J., Ettinger, U., Foster, R., Williams, S. C., Calvert, G. A., Hampshire, A., ... & Smith, M. S. (2011). Dehydration affects brain structure and function in healthy adolescents. *Human brain mapping*, 32(1), 71-79.
- Khrisna, I. N. E. A., & Hartawan, I. U. (2017). Keseimbangan Cairan dan Elektrolit. *Bali: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*.
- Killer, S. C., Blannin, A. K., & Jeukendrup, A. E. (2014). No evidence of dehydration with moderate daily coffee intake: A counterbalanced cross-over study in a free-living population. *PLoS ONE*, 9(1), e84154.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0084154>
- Kurniawan, F. (2019). Psikologi dan kesehatan dalam pendidikan. Surabaya: Aulia Press.
- Leksana, E. (2015). Dehidrasi dan Syok. *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(5), 398602.
- Lentini, B., & Margawati, A. (2014). Hubungan kebiasaan sarapan dan status hidrasi dengan konsentrasi berfikir pada remaja. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 631-637. Diakses dari <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/6862/6586>.

- Lestari, F. (2020). Meningkatkan Konsentrasi Belajar Siswa Dengan Menerapkan Pembelajaran Kontekstual Pada Pembelajaran IPA. *PGSD FKIP Universitas Muhammadiyah Sidoarjo*.
- Li, S., Xiao, X., & Zhang, X. (2023). Hydration status in older adults: current knowledge and future challenges. *Nutrients*, 15(11), 2609.
- McNeil-Masuka, J., & Boyer, T. J. (2020). Insensible Fluid Loss. In *StatPearls*.
- Nur, A., & Putri, L. (2020). Hubungan antara asupan gizi dan kecerdasan. *Jurnal Gizi Indonesia*, 15(2), 145–150.
- Popkin, B.M., D'Anci, K.M., Rosenberg, I.H. (2010). Water, Hydration and Health. *Nutrition Review*. August; 68(8):439-458.
- Quraish Shihab, M. (2002). *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Quran*. Lentera Hati.
- Qurthubi, A. (2024). *Tafsir al-Jami' li Ahkam al-Qur'an*. Dalam *Alif.ID*.
- Rahayu, S., Kartika, L., & Pratama, D. (2022). Faktor kesehatan dalam interaksi guru dan murid. Bandung: Media Ilmu.
- Rahman, M. L. (2016). Konsep belajar menurut Islam. *AL-MURABBI: Jurnal Studi Kependidikan dan Keislaman*, 2(2), 230-250.
- Rahman, S. (2023). Water in Islam: Benefits, Mentions & Drinking Advice. Diakses dari crescentdays.com.
- Rahmawati, S. (2021). Pola hidup sehat untuk menjaga semangat belajar. Yogyakarta: Andi.
- Said Sutomo. (2008). Masyarakat Jatim Harus Waspada Mengonsumsi Air Minum. www.seputarair.wordpress.com, diakses tanggal 15 Oktober 2019.
- Santoso, B. I., Siregar, P., & Pardede, S. O. (2011). Air bagi kesehatan.
- Santoso, M.A.F. (2014). Air Dan Pemeliharaannya dalam Perspektif Islam, *Jurnal TARJIH*, Volume 12 (1) 1435 H/2014 M
- Slameto. (2015). Belajar dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhinya. Jakarta: PT, Rineka Cipta
- Tonie Nase. (2007). Analisis Kesulitan Siswa Dalam Menyelesaikan Soal Pada Materi Lingkaran. Primadiana.

- Whitmire, S. J. (2004). Water, electrolytes, and acid-base balance. In Mahan and Escott-Stump ed. Food, Nutrition and Diet Therapy. WB Saunders, USA
- Wijaya, S. E., Saputra, R., Sari, N., & Rahman, A. (2024). Konsep Belajar dan Menuntut Ilmu Dalam Perspektif Islam. *Holistik Analisis Nexus*, 1(6), 190-198.
- Yusra, N. (2023). *Daya tahan mental dan fisik dalam pendidikan*. Medan: Gramedia.
- Zamora, R., Harmadi, H., & Wildian, W. (2016). Perancangan Alat Ukur TDS (*Total Dissolved Solid*) Air dengan Sensor Konduktivitas Secara Real Time. *Sainstek : Jurnal Sains Dan Teknologi*, 7(1). <https://doi.org/10.31958/js.v7i1.120>