

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, dkk. (2015) *Essential oils used in aromatherapy: A systemic review*. Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine. Vol. 5, Issue 8, August 2015, pages 601-611. Diunduh di <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2221169115001033>
- Ambarwati, Rini. (2017) *TIDUR, IRAMA Sirkardian dan Metabolisme TUBUH*. JURNAL KEPERAWATAN Vol. X No 1 April pp. 42-46. Diunduh di <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/viewFile/765/590>
- Carley, David W., Farabi, Sarah S. (2016) *Physiology of Sleep*. Feb; 29(1): pp. 5–9. Diunduh di <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4755451/>
- Dariah, Elis D., Okatiranti. (2015) *HUBUNGAN KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR Lansia di Posbindu Anyelir Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat*. Jurnal Ilmu Keperawatan. Volume III, No. 2, September. pp 87-104 Diunduh dari <https://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk/article/view/156>
- Fatimah, Is (2017) *REFLEKSI NILAI NILAI KEISLAMAN PADA PERKEMBANGAN DAN APLIKASI IMU KIMIA*. Cetakan 1 Juli 2017 M / Syawal 1438 H. pp 19-38
- Ibrahim, Duski (2019). *AL-QAWA'ID AL-FIQHIYAH (KAIDAH-KAIDAH FIQIH)*. Cetakan 1: Januari 2019. Pp .84-85
- Institut Pertanian Bogor.(2017) *Herbal plants collection of Biopharmaca Conservation & Cultivation Station*. April Diunduh di <http://biofarmaka.ipb.ac.id/plants-collection/566-herbal-plants-collection-lavender>

Jemi,A. dkk., (2020) *GAMBARAN KUALITAS TIDUR LANSIA DISATUAN PELAYANAN REHABILITASI SOSIAL LANJUT USIA KABUPATEN GARUT*. Jurnal Keperawatan BSI, Vol. VIII No. 1 April 2020. pp. 143-153 Diunduh di <https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/250/233>

Junita, Elvida., Virgo, Gusman., Putri, Ade D. (2020) *PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI DES KOTO TUO WILAYAH KERJA PUSKESMAS 2 XIII KOTO KAMPAR*. Jurnal Ners Volume 4 Nomor 2 Tahun 2020 Halaman 116 – 121. Diunduh di <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/download/1128/908>

KEMENKES (2016) *SITUASI LANJUT USIA (LANSIA) di Indonesia*. pp.1 Diunduh dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-lansia-2016.pdf>

Khanifah, Nanik (2008) *KAIDAH FIQHIYAH MENGENAI HUKUM ASAL SESUATU ME URUT IMAM SYAFI'Y DAN IMAM ABU HANIFAH (STUDI KOMPARATIF)*. Diunduh di <http://etheses.uin-malang.ac.id/4178/1/01210042.pdf>

Levenson, Jessica c., Kay, Daniel B., Buysse, Daniel j. (2015) *The pathophysiology of Insomnia*. 2015 Apr; 147(4): pp 1179–1192. Diunduh di <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4388122/#:~:text=Overall>

[%2C%20current%20evidence%20suggests%20significant,to%20be%20as sociated%20with%20insomnia](#)

Handojo, M, Pertiwi J., D, Ngantung. (2018) *HUBUNGAN GANGGUAN KUALITAS TIDUR MENGGUNAKAN PSQI DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PPDS PASCA JAGA MALAM*. Jurnal Sinaps, Vol. 1 No. 1 (2018), pp. 91-101. Diunduh di <http://jurnalsinaps.com/index.php/sinaps/article/view/19>

Mahdi, Fadhil A.,(2016) *HUBUNGAN POLA TIDUR TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI SEJAHTERA MARTAPURA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN*. Dinamika Kesehatan Vol.7 No. 2 Desember 2016, pp. 51-59. Diunduh di <https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/113/92>

Manurung, R., Niviya, E.(2019) *PENGARUH AROMA TERAPI LEMON TERHADAP PENURUNAN RASA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA MEDAN TAHUN 2018*. Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA Vol. 5, No. 1, Februari. pp 540-546 Diunduh di <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN/article/download/301/304/>

Michalak, Monika.(2018) *Aromatherapy and methods of applying essential oils*. Arch PHysiother Glob Res 2018; 22(2): pp 25-3. Diunduh di https://www.researchgate.net/publication/331260591_Aromatherapy_and_methods_of_applying_essential_oils

Moi, Maria A., Widodo, Dyah., Sutriningsih, Ani. (2017) *HUBUNGAN GANGGUAN TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA*.

- Nursing News Volume 2, Nomor 2, 2017 pp 124-131. Diunduh di <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/viewFile/456/374>
- Mutaqin, Jejen Z., (2017) *LANSIA DALAM AL-QURAN KAJIAN TERM (TAFSIR ASY-SYAIKH, AL-KIBR,AL-AJUZ, ARDZAL AL-UMUR)*. Diunduh di <https://core.ac.uk/download/pdf/159195977.pdf>
- Nduru, H.,dkk. (2021) *PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN INSOMNIA PADA LANSIA*. Al-Asalmiya Nursing / Vol. 10, No. 1, Tahun 2021. Diunduh di <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1586/253>
- Nurdin, Muhammad A., Arsin, Andi A., Thaha, Ridwan M. (2018) *Kualitas Hidup Penderita Insomnia pada Mahasiswa* JURNAL MKMI, Vol. 14 No. 2, Juni. pp 128-138. Diunduh di <https://media.neliti.com/media/publications/261142-none-194beeec.pdf>
- Olii, Nindhy., Kepel, Billy J., Silolonga, Wico. (2018) *HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA MAHASISWA SEMESTER V PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SAM RATULANGI*. e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 6 Nomor 1, Februari. pp 1-7. Diunduh di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/18777>
- Patel, D., Steinberg, J., Patel, P. (2018) *Insomnia in the Elderly : A Review*. Journal of Clinical Sleep Medicine Vol. 14 Issue 06 June. Diunduh di <https://jcsn.aasm.org/doi/full/10.5664/jcsn.7172> pp. 36-42.
- Prusinowska, R., Smigielski, Krzysztof B.(2014) *Composition, biological properties and therapeutic effects of lavender (Lavandula angustifolia L.)*.

A review. Vol. 60 No. 2 2014 pp 56-66 Diunduh di
<http://herbapolonica.pl/magazines-files/23186-Prusinowska%20and%20Smigielski.pdf>

Raffles medical Group (2018) *Insomnia*. Diunduh di
<https://raffleshospital.co.id/page/konten/16/insomnia>

Rahmawati, I., Setyowati, H., Rohmayanti. (2015) *EFEKTIVITAS AROMATERAPI LAVENDER DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP INTENSITAS NYERI POST SECTIO CAESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT BUDI RAHAYU KOTA MAGELANG*. Journal of Holistic Nursing Science, 2(2), pp 10-16. Diunduh di
<http://journal.ummgl.ac.id/index.php/nursing/article/view/1807>

Ramadhan, M.R., Zettira, Osci Z.(2017) *Aromaterapi Bunga Lavender (Lavandula angustifolia) dalam Menurunkan Risiko Insomnia*. Majority | Volume 6 | Nomor 2 | Maret pp 60-63 Diunduh di
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1089>

Rarasta, Meida., AR, Djunaidi., Nita, Sri. (2018) *Prevalensi Insomnia pada Usia Lanjut Warga Panti Werdha Dharma Bakti dan Tresna Werdha Teratai Palembang* Jurnal Biomedik Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya Vol 4, No. 2, Mei. pp 60-66. Diunduh di
<https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/bji/article/download/7961/4105>

Reza, rezita R., Berawi, K., Karima, N., Budiarto, A. (2019) *Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan* Majority | Volume 8| Nomor 2| Desember pp. 247-253. Diunduh di
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/2479/2435>

Roshifanni, S.(2016) *RISIKO HIPERTENSI PADA ORANG DENGAN POLA TIDUR BURUK*. Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 4 No. 3, September. pp 408–419 Diunduh di <https://ejournal.unair.ac.id/JBE/article/download/1631/2545#:~:text=Dan%20hasil%20analisis%20besar%20risiko,yang%20mempunyai%20pola%20tidur%20baik.>

Sambeka, R., Kalesaran, Angela F C., Asrifuddin, A. (2018) *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI DESA TAMBUN KECAMATAN LIKUPANG BARAT TAHUN 2018*. Diunduh di <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/viewFile/22945/22641>

Santi, Nurlela (2018) *PEMANFAATAN SENYAWA PARAFIN DARI HASIL PIROLISIS LIMBAH PLASTIK POLIETILEN BERDENSITAS TINGGI (HDPE) SEBAGAI BAHAN PEMBUATAN LILIN AROMATERAPI KENCUR*. Diunduh di <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/12986/1/NURLELA.pdf>

Sarfriyanda, J., Karim, D., Dewi Ari P. (2015) *HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN PRESTASI BELAJAR MAHASISWA*. JOM Vol. 2 No. 2, Oktober. pp 1178-1185 Diunduh di <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8282>

Sari,D., Leonard, D.(2018) *PENGARUH AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI WISMA CINTA KASIH*. Jurnal Endurance 3(1) Februari, pp.(121-130) Diunduh dari https://www.researchgate.net/publication/323857392_PENGARUH_AROMA_TERAPI_LAVENDER_TERHADAP_KUALITAS_TIDUR_LANSIA_DI_WISMA_CINTA_KASIH

Shidiq, Ghofar., (2009) *TEORI MAQASHID AL-SYARI'AH DALAM HUKUM ISLAM*. SULTAN AGUNG VOL XLIV NO. 118 JUNI – AGUSTUS 2009. Pp. 117-130. Diunduh di <https://media.neliti.com/media/publications/220106-none.pdf>

Shihab, M Quraish (2021) *Dia Di Mana-Mana. Cetakan 1 Edisi Baru : Januari 2021. Hlm. 222-228*

Silalahi, F. S. A., Astarani, K. (2018) *PIJAT AROMATERAPI MENURUNKAN INSOMNIA LANSIA*. Vol. 11, No. 2, Desember. Diunduh di <https://jurnal.stikesbaptis.ac.id/index.php/STIKES/article/view/391>

Soamole, Iin R., dan Firmawati, Erfin. (2017) *PENGARUH ADAB TIDUR MENURUT SUNAH RASUL TERHADAP INSOMNIA PADA LANSIA DI DUKUH NGEHEL, BANTUL YOGYA KARTA*. Prosiding Konferensi Nasional ke-6. Asosisasi Program Pascasarjana Tinggi Muhammadiyah 'Aisyiyah (APPTMA). September 2017, pp 205-213. Diunduh di https://www.researchgate.net/profile/Ahmad-Mustanir/publication/330089743_Nilai_Sosial_Budaya_Pada_Partisipasi_Masyarakat_Etnik_Towani_Tolotang_Dalam_Musyawah_Rencana_Pembangunan/links/5c2cc416299bf12be3a82e93/Nilai-Sosial-Budaya-Pada-Partisipasi-Masyarakat-Etnik-Towani-Tolotang-Dalam-Musyawah-Rencana-Pembangunan.pdf#page=211

Sukmalara, D.(2017) *PENERAPAN "EVIDENCE PRACTICE" AROMATERAPI BUNGA LAVENDER PADA LANSIA DENGAN INSOMNIA DI SASANA TRESNA WERDHA (STW) KARYA BAKTI CIBUBUR TAHUN 2017*. Jurnal afiat : Kesehatan dan Anak Vol.3 No.2 Desember. Diunduh di <https://uia.e-journal.id/afiat/article/download/686/385/>

- Susanti, Lydia. (2015) *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Insomnia di Poliklinik Saraf RS DR. M. Djamil Padang*. Jurnal Kesehatan Andalas. 2015; 4(3). pp 951-956. Diunduh di <http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/391/345>
- Syamsinar (2016) *Pola Tidur Dalam Al-Qur'an sebuah Kajian Tafsir Tahlili QS. AL-Furqan*(25):47. Diunduh di <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/3966/>
- Tricintia, Y.,dkk. (2017) *PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT STRESS DALAM MENJALANI OSCE MAHASISWA SEMESTER VI ANGKATAN VIII DI STIKES SUAKA INSAN BANJARMASIN*. Diunduh di <http://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/view/50>
- United States department of Agriculture. (2012) *Natural Resources Conservation service*. Diunduh di <https://plants.usda.gov/core/profile?symbol=LAAN81>
- W, Sisillia dan Putra, Ramadhan A., (2019) *PENGARUH YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA (ELDERLY)*. Jurnal Keterapian Fisik, Volume 4, No. 2, November 2019, hlm 59-118. Diunduh di <https://jurnalketerapianfisik.com/index.php/jpt/article/view/190/110>
- Wibowo, Daniel A., Purnamasari, Laila. (2019) *PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HANDAPHERANG*. Jurnal Keperawatan Galuh, vol. 1-No. : 2 pp. 104-123. Diunduh di <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/JKG/article/view/2635>
- World Helath Organization.(2007) *WHO monographs on selected medicinal plants VOLUME 3*. pp 219-228 Diunduh di <https://www.who.int/medicines/publications/traditional/MedPlantsMonograph3.pdf>

Wrigglesworth, J.(2016) *Lavender is beautiful, fragrant, bee friendly - and full of healing powers*. Diunduh di <https://www.stuff.co.nz/life-style/home-property/nz-gardener/78120575/lavender-the-healing-herb--and-how-to-grow-it>