

ABSTRAK

Nama : Adzkia Risky Al Insyiraah

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Stres Stresor & Strategi Koping Pada Mahasiswa Kedokteran

Tingkat Akhir Universitas Yarsi Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar belakang : Stres merupakan reaksi adaptif individu terhadap situasi yang dipersepsikan sebagai ancaman. Situasi mengancam ini menjadi situasi yang sulit diatasi oleh individu yang bersangkutan. Seringkali membutuhkan waktu lama dan bahkan tidak jarang gagal mengatasinya. Tingginya angka prevalensi stres pada mahasiswa kedokteran dan banyaknya faktor stresor di mahasiswa kedokteran Indonesia membuat penulis tertarik untuk melakukan penelitian terkait hal tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui stres, stresor dan koping pada mahasiswa kedokteran Universitas YARSI tingkat akhir.

Metode : Penelitian ini menggunakan data berdasarkan responden yang berasal dari mahasiswa Kedokteran Angkatan 2017 Universitas YARSI dengan total jumlah 100 orang. Jenis penelitian ini dilakukan terhadap sekumpulan objek yang bertujuan untuk melihat gambaran fenomena yang terjadi di dalam suatu populasi tertentu. Peneliti mencoba untuk menggambarkan besar masalah dan karakteristik dari suatu fenomena. Analisis data dilakukan dengan menggunakan pengujian PSS (*Perceived Stres Scale*) dan MSSQ (*Medical Student Stresor Questionnaire*).

Hasil: menunjukkan bahwa berdasarkan pengujian PSS lebih banyak mahasiswa yang mengalami tingkat Stres Berat sebanyak 37 orang (37 %). Adapun berdasarkan pengujian MSSQ mahasiswa sebagian besar 53 orang (53 %) hanya merasakan Stres Sedang. Stresor terbesar yang dialami mahasiswa sebanyak 55 orang (55,11 %) dikarenakan stresor dari tugas dan beban kerja. Strategi Koping paling diminati mahasiswa yaitu strategi koping dengan cara Menyelesaikan Masalah sebanyak 33 %.

Kesimpulan: Dalam ilmu kedokteran dan agama islam, stres atau penyakit hati diartikan sebagai sifat kedengkian, iri-hati dan dendam terhadap orang lain. Untuk mengontrol stres atau menyembuhkan penyakit hati diperlukan ketaatan terhadap Allah. Semakin dekat seseorang kepada Allah dan semakin banyak ibadahnya, maka akan semakin tenteramlah jiwanya, serta semakin mampu menghadapi kekecewaan dan kesukaran-kesukaran dalam hidup.

Kata Kunci : stresor, pss, koping

ABSTRAK

Name : Adzkia Risky Al Insyiraah

Faculty : Medicine

Title : Stress Stressors & Coping Strategies In Final Year Medical

Students Of Yarsi University And Its Review According To Islamic Views

Background: *Stress is an individual's adaptive reaction to a situation perceived as threatening. This threatening situation becomes a difficult situation for the individual concerned to overcome. It often takes a long time and it is not uncommon to even fail to overcome it. The high number of stress prevalence in medical students and the many stressor factors in Indonesian medical students made the author interested in conducting research related to this. This study aims to determine stress, stressors and coping in final year YARSI University medical students.*

Methods: *The study used data based on respondents from Medical students Class of 2017 YARSI University with a total of 100 people. This type of research is carried out on a set of objects that aim to see a picture of phenomena that occur in a particular population. Researchers try to describe the magnitude of the problem and the characteristics of a phenomenon. Data analysis was conducted using PSS (Perceived Stress Scale) and MSSQ (Medical Student Stressor Questionnaire) testing.*

Results: *The study showed that based on PSS testing, more students experienced severe stress levels as many as 37 people (37%). As for the MSSQ testing, most of the 53 people (53%) only felt moderate stress. The largest stressors experienced by students as many as 55 people (55.11%) due to stressors from tasks and workload. Conclusion: The most popular coping strategy for students is the coping strategy by solving problems as much as 33%.*

Conclusion: *In medicine and Islam, stress or liver disease is defined as malice, envy and resentment towards others. To control stress or cure liver disease requires obedience to God. The closer a person is to God and the more he worships, the more peaceful his soul will be, and the more able he will be to face the disappointments and difficulties in life.*

Keywords: *stress, pss, coping*