

ABSTRAK

Nama : Afifah Nadya Perdanania (1102017008)

Program Studi : Kedokteran

Judul : Hubungan Pandemi COVID-19 dengan Aktivitas Fisik pada Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) Labschool Cibubur saat Diberlakukannya Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang:

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) didefinisikan sebagai penyakit yang disebabkan oleh virus korona baru yang sekarang disebut SARS-CoV-2. Peraturan yang membatasi kegiatan di luar rumah berpengaruh terhadap aktivitas fisik tiap individu. Pemerintah telah melakukan semua tahapan manajemen krisis termasuk di bidang pendidikan sebagai upaya penanganan kondisi darurat COVID-19. Langkah berikutnya pemerintah mengeluarkan program krisis berupa Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). Sebuah studi terbaru menunjukkan penurunan yang signifikan dalam total pengeluaran energi mingguan selama pandemi COVID-19. Hadist Riwayat Bukhari menyebutkan "*Jika kamu mendengar wabah di suatu wilayah, maka janganlah kalian memasukinya. Tapi jika terjadi wabah di tempat kamu berada, maka jangan tinggalkan tempat itu.*"

Metode: Jenis penelitian yang dipakai dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bertujuan untuk meneliti pengaruh pandemi COVID-19 terhadap aktivitas fisik siswa. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Menengah Pertama Labschool Cibubur dengan total responden sebanyak 70 orang.

Hasil: Pada Penelitian ini ditemukan bahwa hasil responden yang memiliki aktivitas fisik rendah berjumlah 56 orang (80%) dan responden yang memiliki aktivitas fisik tinggi berjumlah 14 orang (20%). Terdapat hubungan bermakna antara aktivitas fisik dengan jenis kelamin dengan p value 0,027 ($p < 0,05$). Sementara terdapat hubungan tidak bermakna antara aktivitas dengan usia dengan p value 0,839 ($p > 0,005$).

Kesimpulan: Dari hasil penelitian diketahui bahwa adanya hubungan pandemi COVID-19 terhadap aktivitas fisik pada remaja. Islam menegaskan pentingnya olahraga untuk menciptakan generasi Rabbani yang kuat dan sehat. Oleh karenanya, Islam mengajarkan setiap muslim untuk mengajarkan anak-anaknya bagaimana cara memanah, berenang, dan berkuda serta jenis olah raga lainnya yang bermanfaat untuk kesehatan individu.

Kata Kunci: pandemi COVID-19, aktivitas fisik, siswa SMP

ABSTRACT

Name : Afifah Nadya Perdania (1102017008)

Study Program : Medical

Title : The Relationship of the COVID-19 Pandemic with Physical Activity in Labschool Cibubur Junior High School Students during the Implementation of Distance Learning and Its Review According to an Islamic View

Background: *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is defined as an illness caused by a new coronavirus now called SARS-CoV-2. Regulations that limit activities outside the home affect the physical activity of each individual. The government has carried out all stages of crisis management, including in the field of education as an effort to handle the COVID-19 emergency. The government's next step is to issue a crisis program in the form of Distance Learning (PJJ). A recent study showed a significant reduction in total weekly energy expenditure during the COVID-19 pandemic. Hadith narrated by Bukhari says "If you hear of a plague in an area, then do not enter it. But if a plague occurs where you are, then do not leave that place."*

Methods: *The methods of research used in this study is a quantitative research study that aims to examine the effect of the COVID-19 pandemic on students' physical activity. This research was conducted at Labschool Cibubur Junior High School with a total of 70 respondents.*

Results: *This study found that the results of respondents who had low physical activity were 56 people (80%) and respondents who had high physical activity were 14 people (20%). There is a significant relationship between physical activity and gender with a p value of 0.027 ($p < 0.05$). Meanwhile, there is a non-significant relationship between activity and age with a p value of 0.839 ($p > 0.005$).*

Conclusion: *From this research, it is known that there is a relationship between the COVID-19 pandemic and physical activity in adolescents. Islam emphasizes the importance of sport to create a strong and healthy Rabbani generation. Therefore, Islam teaches every Muslim to teach his children how to do archery, swimming, and horse riding as well as other types of sports that are beneficial for individual health.*

Keywords: *COVID-19 pandemic, physical activity, junior high school students*