

ABSTRAK

Hubungan Kontrol Diri Terhadap Perilaku *Phubbing* Pada Mahasiswa serta Tinjauannya dalam Islam

Phubbing merupakan suatu perilaku individu dalam menggunakan *smartphonenya* ketika sedang berinteraksi dengan lawan bicara, asyik memainkan *smartphonenya* serta menghindari komunikasi secara langsung. Terdapat beberapa faktor yang menyebabkan individu melakukan perilaku *phubbing*. Beberapa faktor tersebut adalah adiksi *smartphone*, FoMO (*Fear of Missing Out*), dan rendahnya kontrol diri. Pada masa kini, untuk mempermudah berbagai aktivitas kehidupan masyarakat dibutuhkan kontribusi penggunaan *smartphone*. Namun, *smartphone* yang digunakan secara tidak terkontrol dapat menimbulkan berbagai dampak negatif yang merugikan, seperti perilaku *phubbing*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing* pada mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan rancangan korelasional. Teknik sampling yang digunakan adalah *accidental sampling*, dengan jumlah sampel yang didapatkan yaitu sebanyak 236 sampel. Instrumen pengukuran yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Phubbing Scale* (PS) dan *Self Control Scale* (SCS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa kontrol diri memiliki hubungan negatif yang kuat dan signifikan terhadap perilaku *phubbing* pada mahasiswa. Berdasarkan tinjauan dalam Islam juga terdapat hubungan yang negatif antara kontrol diri dengan perilaku *phubbing*, karena individu yang memiliki ketakwaan tinggi pada Allah SWT maka kontrol diri yang dimilikinya pun akan meningkat dan ia akan lebih mampu dalam menekan keinginannya untuk melakukan perilaku *phubbing*.

Kata kunci : *Kontrol diri, Phubbing, Mahasiswa*

ABSTRACT

The Correlation Between Self Control and Phubbing Behavior in College Students and Overview in Islamic Perspectives

Phubbing is a behavior where someone uses their smartphone while interacting with others, engrossed in playing with their phone and avoiding direct communication. There are several factors that cause individuals to perform phubbing behavior. Some of these factors are smartphone addiction, Fear of Missing Out (FoMO), and low self-control. In today's era, smartphones contribute significantly to facilitating various activities in society. However, uncontrolled smartphone use can lead to various negative effects, one of which is phubbing behavior. This study was conducted to examine the correlation between self-control and phubbing behavior among college students. This research is non-experimental quantitative research with a correlational design. The sampling technique that used is accidental sampling with the number of samples obtained as many as 236 samples. The instruments used in this study are the Phubbing Scale (PS) and the Self Control Scale (SCS). Based on the results of this study showed that self-control has a significant and strong negative relationship with phubbing behavior among collage students. According to Islamic perspectives, there is a negative relationship too between self-control and phubbing. This is happen because individuals with strong faith in Allah SWT tend to have higher self-control and are more capable of restraining themselves from engaging in phubbing behavior.

Keywords : *Self Control, Phubbing, College students*