

DAFTAR PUSTAKA

- Adisty, N. (2022). *Mengulik Perkembangan Penggunaan Smartphone di Indonesia*. Diakses pada 19 Juli 2024. <https://goodstats.id/article/mengulik-perkembangan-penggunaan-smartphone-di-indonesia-sT2LA>
- Agatha, I. A. (2023). *59,1 Persen Mahasiswa Kecanduan Internet*. Diakses pada 19 Juli 2024. <https://www.kompas.com/edu/read/2023/02/13/165931371/591-persen-mahasiswa-kecanduan-internet?page=all>
- Al-Barashdi, H., Bouazza, A., & Jabur, N. (2015). Smartphone Addiction among University Undergraduates: A Literature Review. *Journal of Scientific Research and Reports*, 4(3), 210–225. <https://doi.org/10.9734/jsrr/2015/12245>
- Al-Saggaf, Y., dan O'Donnell, S. B. (2019). Phubbing: Perceptions, reasons behind, predictors, and impacts. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 1(2), 132–140. <https://doi.org/10.1002/hbe2.137>
- Al-Saggaf, Y., MacCulloch, R., & Wiener, K. (2019). Trait Boredom Is a Predictor of Phubbing Frequency. *Journal of Technology in Behavioral Science*, 4(3), 245–252. <https://doi.org/10.1007/s41347-018-0080-4>
- Amelia, T., Despitasari, M., Sari, K., Sisca, D., dan Putri, K. (2019). Phubbing, Penyebab, dan Dampaknya Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia Phubbing. *Ekologi Kesehatan*, 18(2), 122–134. [10.22435/jek.18.2.1060.122-134](https://doi.org/10.22435/jek.18.2.1060.122-134)
- Andiarna, F., Prasetyaning Widayanti, L., Hidayati, I., & Agustina, E. (2020). Analisis Penggunaan Media Sosial Terhadap Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 17(2), 37–42. <https://doi.org/10.26576/profesi.v17i2.26>
- APJII. (2024). *APJII Jumlah Pengguna Internet Indonesia Tembus 221 Juta Orang*. Diakses pada 19 Juli 2024. <https://apjii.or.id/berita/d/apjii-jumlah-pengguna-internet-indonesia-tembus-221-juta-orang>
- Arindita Septi, M., Raykhani Asfi, M., Ra'uf, N., Ardianoor, R., & Suharyat, Y. (2022). Prinsip Dasar Ilmu Komunikasi Islam. *Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya (Religion)*, 1(5), 12-25.
- Asir, A. (2014). Agama Dan Fungsinya Dalam Kehidupan Umat Manusia. *Jurnal*

- Penelitian Dan Pemikiran Keislaman*, 1(1), 6-6.
<http://journal.uim.ac.id/index.php/alulum/article/view/234>
- Averill, J. R. (1973). Personal control over aversive stimuli and its relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286–303.
<https://doi.org/10.1037/h0034845>
- Basit, A., Purwanto, E., Kristian, A., Pratiwi, D. I., Krismira, Mardiana, I., & Saputri, G. W. (2022). Teknologi Komunikasi Smartphone Pada Interaksi Sosial. *LONTAR: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 10(1), 1–12.
<https://doi.org/10.30656/lontar.v10i1.3254>
- Baumeister, R. F., Smart, L., dan Boden, J. M. (1996). Relation of threatened egotism to violence and aggression: The dark side of high self-esteem. *Psychological Review*, 103(1), 5–33. <https://doi.org/10.1037//0033-295x.103.1.5>
- Cecilia, S. (2019). *Fakta Phubbing di Indonesia*. Diakses pada 18 Juli 2024.
<https://logoutindonesia.wixsite.com/logout/fakta-phubbing-di-indonesia>
- Chotpitayasunondh, V., dan Douglas, K. M. (2016). How “phubbing” becomes the norm: The antecedents and consequences of snubbing via *smartphone*. *Computers in Human Behavior*, 63, 9–18.
<https://doi.org/10.1016/j.chb.2016.05.018>
- Creswell, J. W. (2014). *Research Design : Qualitative, Quantitative and Mixed Approaches*. Los Angeles: Sage Publications.
- Davey, S., Davey, A., Raghav, S. K., Singh, J. V., Singh, N., Blachnio, A., dan Przepiórkaa, A. (2018). Predictors and consequences of “Phubbing” among adolescents and youth in India: An impact evaluation study. *Journal of Family and Community Medicine*, 25(1), 35–42.
https://doi.org/10.4103/jfcm.JFCM_71_17
- Fauzan, A. A. (2018). *Analisis psikometrik instrumen phubbing dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. (Skripsi Sarjana, UIN Syarif Hidayatullah).
<http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/45846>
- Fitri, E., Erwinda, L., & Ifdil, I. (2018). Konsep Adiksi Game Online dan Dampaknya terhadap Masalah Mental Emosional Remaja Serta Peran Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 6(2), 211–219.

- Ghufron, M. N., & Risnawita, R. S. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: ArRuzz.
- Goss-Sampson, M. A. (2019). *Statistical Analysis in JASP : A Guide for Students* (2nd ed.).
- Hafizah, N., Adriansyah, M. A., & Permatasari, R. F. (2021). Kontrol Diri dan Komunikasi Interpersonal Terhadap Perilaku Phubbing. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(3), 630-645. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6504>
- Hakis. (2020). Adab bicara dalam prespektif komunikasi islam. *Jurnal Mercusuar*, 1(1), 43–68. <https://journal3.uin-alauddin.ac.id/index.php/mercusuar/article/view/14581>
- Hanika, I. M. (2015). Fenomena *Phubbing* di Era Milenial (Ketergantungan Seseorang pada *Smartphone* terhadap Lingkungannya). *Jurnal Interaksi*, 4(1), 42–51. <http://teknologi.news.viva.co.id/news/read/54>
- Hasyim, T. (2015). Nafs Dalam Perspektif Insaniah Dan Tahapan-Tahapan Penyuciannya. *Ulûmunâ : Jurnal Studi Keislaman*, 1(2), 266–290.
- Hermila, A., Ashari, S. A., Bau, Rahmat Taufik R.L., & Suhada, S. (2023). Eksplorasi Intensitas Penggunaan Sosial Media (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa Teknik Informatika Ung). *Inverted: Journal of Information Technology Education*, 3(2). <https://doi.org/10.37905/inverted.v3i2.21172>
- Hofmann, W., Friese, M., & Strack, F. (2009). Impulse and Self-Control From a Dual-System Perspective. *Perspectives on Psychological Science*, 4(2), 162–176. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/j.1745-6924.2009.01116.x>
- Isrofin, B., & Munawaroh, E. (2021). The Effect of Smartphone Addiction and Self-Control on Phubbing Behavior. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 15–23. <https://doi.org/10.17977/um001v6i12021p015>
- Izzati, N. (2015). Motif Penggunaan Gadget Sebagai Sarana Promosi Bisnis Online di Kalangan Mahasiswa UIN Sunan Kalijaga. *Jurnal ASPIKOM*, 2(5), 374–380. <https://doi.org/10.24329/aspikom.v2i5.88>
- Jamun, Y. M., & Ntelok, Z. R. E. (2022). Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. *Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), 3796–3803. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i3.2832>

- Jang, H., & Kwag, Y. (2015). Comparison of Factors associated with SmartPhone over-Usage : Focusing on Self-Control, Mental health and Interrelationship. *Journal of the Korea Academia-Industrial Cooperation Society*, 16(1), 146–154. <https://doi.org/10.5762/KAIS.2015.16.1.146>
- Karadağ, E., Tosuntaş, Ş. B., Erzen, E., Duru, P., Bostan, N., Şahin, B. M., Çulha, I., dan Babadağ, B. (2015). Determinants of *phubbing* , which is the sum of many virtual addictions: A structural equation model. *Journal of Behavioral Addictions*, 4(2), 60–74. <https://doi.org/10.1556/2006.4.2015.005>
- Kartikasari, W. A., Firman, F., & Afdal, A. (2023). Kontrol Diri dan Perilaku Phubbing Dilingkungan Siswa. *Indonesian Journal of Counseling and Development*, 5(1), 40–46. <https://doi.org/10.32939/ijcd.v5i1.1853>
- Khofila, R., Dinata Saragi, M. P., Erhanda Lubis, M. A., & Ghaisani, F. (2023). Hubungan Phubbing Smombie Dan Nomophobia Terhadap Perilaku Manusia. *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia*, 9(1), 235-249. <https://doi.org/10.31602/jmbkan.v9i1.10247>
- Kurnia, S., Sitasari, N. W., dan M, S. (2020). Kontrol Diri dan Perilaku *Phubbing* pada Remaja di Jakarta. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psioologi*, 18(1), 58–67. <https://doi.org/10.47007/jpsi.v18i01.81>
- Mardina, R. (2017). Literasi Digital Bagi Generasi Digital Natives. *Seminar Nasional Perpustakaan & Pustakawan Inovatif Kreatif Di Era Digital, May 2017*, 340–352.
- Meng, F., & Xuan, B. (2023). Boredom Proneness on Chinese College Students' Phubbing during the COVID-19 Outbreak: The Mediating Effects of Self-Control and Bedtime Procrastination. *Journal of Healthcare Engineering*, 2023, 1-8. <https://doi.org/10.1155/2023/4134283>
- Mudawaroch, R. E. (2020). Pengaruh pengetahuan dan sikap terhadap perilaku mahasiswa dalam menghadapi virus corona. *Prosiding HUBISINTEK*, 1(1), 257–263. <http://ojs.uadb.ac.id/index.php/HUBISINTEK/article/view/1004>
- Najah, M., Malik, A. F., Rachmi, I., & Iskandar. (2022). Perilaku Phone Snubbing (Phubbing) Pada Generasi X, Y, dan Z. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, 14(2), 25-38.
- Nasrullah, Syarifuddin, & Khairullah, M. (2020). Nilai-Nilai Qur'ani dalam Mengatasi Perilaku Adiktif Generasi Muda terhadap Gadget Syarifudin

- Sekolah Tinggi Agama Islam Auliurasyidini Tembilahan. *Jurnal Syahadah*, 8(2), 1–24.
<http://www.ejournal.fiaiunisi.ac.id/index.php/syahadah/article/view/302>
- Nazir, T., & Pişkin, D. M. (2016). Phubbing: A Technological Invasion Which Connected the World But Disconnected Humans. *International Journal of Indian Psychology*, 3(4), 175-182. <https://doi.org/10.25215/0304.195>
- Nazir, T. (2020). Impact of classroom phubbing on teachers who face phubbing during lectures. *Psychology Research on Education and Social Sciences*, 1(1), 41–47. <https://dergipark.org.tr/en/pub/press/issue/54258/705524>
- Nurudin. (2013). Media Sosial Baru dan Munculnya Revolusi Proses Komunikasi. *Komunikator*, 5(2), 84-93.
<https://journal.umy.ac.id/index.php/jkm/article/view/207/169>
- Oktaviani dan Notobroto. (2014). Perbandingan Tingkat Konsistensi Normalitas Distribusi Metode Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors, Shapiro-Wilk, dan Skewness-Kurtosis. *Jurnal Biometrika Dan Kependudukan*, 3(2), 127–135.
<https://repository.unair.ac.id/124912/>
- Rafi, M., & Nio, S. R. (2023). Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Phubbing Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 14983–14989.
- Ram, S. (2023). Comparative Comparison of Self-control and Piety from the Perspective of Psychology and Islamic Education. *Journal of Philosophical Investigations*, 16(41), 102–119.
<https://doi.org/10.22034/jpiut.2022.52517.3290>
- Razali, N. M., & Yap, B. W. (2011). Power Comparisons of Shapiro-Wilk, Kolmogorov-Smirnov, Lilliefors and Anderson-Darling Tests. *Journal of statistical modeling and analytics*, 2(1), 21-33.
- Roberts, J. A., & David, M. E. (2016). My life has become a major distraction from my cell phone: Partner *phubbing* and relationship satisfaction among romantic partners. *Computers in Human Behavior*, 54, 134–141.
<https://doi.org/10.1016/j.chb.2015.07.058>
- Rodiah, S. (2023). Keseimbangan Relasi Vertikal Dan Horizontal Dalam Manuskrip Adab Ibadah: Bab Adabu Maba'Da Tulu'I Asyamsi Ilazawal. *Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Sastra Daerah*, 9(1), 7–15.
<https://doi.org/10.33222/jaladri.v9i1.2495>
- Romlah, S., & Rusdi, R. (2023). Pendidikan Agama Islam Sebagai Pilar Pembentukan Moral Dan Etika. *Al-Ibrah : Jurnal Pendidikan Dan Keilmuan*

- Islam*, 8(1), 67–85. <https://doi.org/10.61815/alibrah.v8i1.249>
- Rosdiana, Y., Rahayu Hastutiningtyas, W., & Nurheni. (2023). Analisis Pengaruh Smartphone Addiction, Self Control dan Boredom Proneness Dengan Perilaku Phubbing di Era Society 5.0 Pada Mahasiswa Universitas Tribhuwana Tungadewi. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 8(1), 63–69.
- Santoso, A. C., & Soetjningsih, C. H. (2022). Kesepian dengan Nomophobia Pada Mahasiswa. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 434–440. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.331>
- Saputra, A. (2019). Survei Penggunaan Media Sosial Di Kalangan Mahasiswa Kota Padang Menggunakan Teori Uses and Gratifications. *Baca: Jurnal Dokumentasi Dan Informasi*, 40(2), 207. <https://doi.org/10.14203/j.baca.v40i2.476>
- Saputra, A., Rospita, M., & Shopiah, V. (2020). Qalbu Dalam Kajian Psikologi Islam. *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi*, 1(1), 38. <https://doi.org/10.24014/pib.v1i1.8413>
- Sari, P. A. W., Adiwibawa, D. N., Pratiwi, M. R. A., & Diatmika, I. P. (2022). Hubungan Adiksi Smartphone Dengan Nomophobia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unizar. *Musyawarah Nasional Asosiasi Fakultas Kedokteran Swasta Indonesia*, 155–166. <https://media.neliti.com/media/publications/558715-hubungan-adiksi-smartphone-dengan-nomoph-58526bf3.pdf>
- Sari, R. R. (2017). *Hubungan Antara Self Control Dengan Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran Pada Remaja Serta Tinjauannya Dalam Islam*. (Skripsi Sarjana, Universitas YARSI). <http://digilib.yarsi.ac.id/id/eprint/6405>
- Sholihah, M. W., & Musslifah, A. R. (2024). Pengaruh kontrol diri terhadap perilaku phubbing siswa kelas xi sma negeri Gondangrejo. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 2(7), 14–20. <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/mdi/article/view/774/609>
- Slamet, R., & Wahyuningsih, S. (2022). Validitas Dan Reliabilitas Terhadap Instrumen Kepuasan Ker. *Aliansi : Jurnal Manajemen Dan Bisnis*, 17(2), 51–58. <https://doi.org/10.46975/aliansi.v17i2.428>
- Sudirga, R. S. (2011). Faktor-Faktor Yang Menentukan Para Mahasiswa Memilih

- Kuliah Di Universitas Bunda Mulia Dengan Metode Faktor Analisis. *Business Management Journal*, 7(2), 86–106. <https://doi.org/10.30813/bmj.v7i2.601>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RdnD*. Bandung: Alfabeta.
- Syifa, A. (2020). Intensitas penggunaan *smartphone* , prokrastinasi akademik, dan perilaku *phubbing* Mahasiswa. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 10(1), 83-96. <https://doi.org/10.25273/counsellia.v10i1.6309>
- Syifa, A., Nugraha, W., & Yudistira, R. T. (2024). Evaluasi Perilaku Belajar Mahasiswa : Analisis Pengaruh Perilaku Phubbing terhadap Prokrastinasi Akademik. *Konstruktivisme*, 16(1), 90-99. <https://doi.org/10.35457/konstruk.v16i1.3370>
- Tangney, J. P., Baumeister, R. F., dan Boone, A. L. (2004). High self-control predicts good adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 173-212.
- Tehseen Nazir, dan Dr. Metin Pişkin. (2016). *Phubbing* : A Technological Invasion Which Connected the World But Disconnected Humans. *International Journal of Indian Psychology*, 3(4), 175-182. <https://doi.org/10.25215/0304.195>
- Ugur, N. G., dan Koc, T. (2015). Time for Digital Detox: Misuse of Mobile Technology and Phubbing. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 195, 1022–1031. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.06.491>
- Umam, K., & Muhid, A. (2021). Sisi Negatif Game Online Perspektif Islam Dan Psikologi Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 5(2), 153-167. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i2.7071>
- Walenta, W., Elgeka, H. W. S., & Tjahjoanggoro, A. J. (2022). Narsisisme dan Harga Diri Perempuan Generasi Z terhadap Pembelian Kompulsif. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 8(1), 18-35. <https://doi.org/10.22146/gamajop.66627>
- Wilujeng, S. R., & Suryaningsih, S. (2022). Cara Bijak Pemanfaatan Teknologi Di Era Digital. *Harmoni: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 50–56. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/harmoni/article/view/46654>
- Youarti, I. E., & Hidayah, N. (2018). Perilaku Phubbing Sebagai Karakter Remaja Generasi Z. *Jurnal Fokus Konseling*, 4(1), 143-152. <https://doi.org/10.26638/jfk.553.2099>

Yulianto, R., & Zain, M. H. (2018). Studi Komparatif: Psikoterapi Dalam Perspektif Islam dan Modern. *Jurnal Studi Agama-Agama*, 4(2).
<https://doi.org/10.30651/ah.v4i2.2647>