

## DAFTAR PUSTAKA

- ACSM's. 2000. *Guidelines for Exercise Testing and Prescription*, . Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Adib, M. 2013. *Cara Mudah Memahami Dan Menghindari Hipertensi, Jantung Dan Stroke*. Yogyakarta: Dianloka Printika.
- Agustini, Z. 2013. "Hubungan Asupan Lemak (Lemak Jenuh, Tak Jenuh, Kolesterol) Dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam RSP Batu." *Universitas Brawijaya*. <http://digilib.unibraw.ac.id>.
- AHA. 2014. "How to Control Your Blood Pressure."  
<http://americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=578>. 2014.
- Al-Bukhari, Abu Abdullah Muhammad bin Ismail. 2011. *Ensiklopedia Hadits; Shahih Al-Bukhari 1*. Edited by Terj. Masyhar dan Muhammad Suhadi. Jakarta: Almahira.
- Almatsier. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka.
- Amad, Eliza dan. 2015. "Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi Pada Polisi Laki-Laki Di Purworejo, Jawa Tengah." *Jurnal Kesehatan VI*.
- An-Nasa'i, HR. n.d. "Ahmad Abi Adirrahman Bin Suaib Ali An-Nasa'i, Sunan An-Nasa'i."
- Anggraini, Sintya Dwi. 2018. "Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018." *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*.
- Anies. 2007. *Waspada Anacam Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT. Elek Media Komputindo.
- Ardiansyah, M. 2012. *Medikal Bedah*. Yogyakarta: Diva Press.
- Arisman. 2016. *Gizi Dalam Daur Ulang Kehidupan*. Kedua. Palembang: Penerbit Buku kedokteran EGC.
- Arisman, D. 2018. *Buku Ajar Ilmu Gizi. Obesitas, Diabetes Mellitus & Dislipidemia*. Jakarta: Penerbit Buku kedokteran EGC.
- CDC. 2015. "High Blood Pressure Facts." <Http://www.cdc.gov/bloodpressure/facts.htm>. 2015.

- Departemen Agama RI. 2010. *Al-Quran Dan Terjemahannya*. Edited by PT. Karya Toha Putra Semarang. Semarang: PT. Karya Toha Putra Semarang.
- Depkes RI. 2016. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. 1sted. Jakarta: Depkes RI.
- Dinkes Pekanbaru. 2019. "Profil Kesehatan Kota Pekanbaru."
- ESC/ESH. 2018. "Hypertension Guidelines." <https://www.escardio.org/The-ESC/What-We-Do>. 2018.
- Gibney & Michael J, et a. 2014. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku kedokteran EGC.
- Hadits riwayat Bukhari, Muslim, dan Ahmad. n.d. "No Title."
- Hafid, M. A. 2018. "Hubungan Riwayat Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar." *Kesehatan*.
- Haqiqi, Al. 2021. "Hubungan Aktivitas Fisik Dan Lingkar Perut Dengan Kejadian Hipertensi Pada Perempuan Di Malang Raya. Jurnal Sport Science. Universitas Negeri Malang. Malang." *Kesehatan*.
- Harbuwono, D. S., Pramono, L. A., and I. Yunir, E., & Subekti. 2018. "Obesity and Central Obesity in Indonesia: Evidence from a National Health Survey." *Medical Journal of Indonesia*.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H.M. and Wiyono, S. 2017. "Penilaian Status Gizi." <Http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/11/PENILAIAN-STATUS-GIZO-FINAL-SC.pdf>. 2017.
- Hengli. 2013. "Ubungan Antara Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pria Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara."
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. 2017. *Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9thed.)*. St. Louis: Elsevier, Inc.
- Irwan. 2016. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Junaidi, I. 2010. *BIP Kelompok Gramedia*. Jakarta: BIP Kelompok Gramedia.
- Kemenkes, RI. 2019. *Risesda 2018*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Legi, Nonce N. 2015. "Asupan Lemak Dan Natrium Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Paceda Kecamatan Madidir Kota Bitung." *Infokes* 10.

- Mamoto F., Kandou GD., Pijoh V. 2013. "Hubungan Antara Asupan Natrium Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Umum Puskesmas Tumaratas Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa."
- Misnadiarly. 2010. *Obesitas Sebagai Faktor Resiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Muliyati H, Syam A, Sirajuddin S. 2011. "Hubungan Pola Konsumsi Natrium Dan Kalium Serta Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUP Dr.Wahidin Sudirohusodo Makassar."
- Mustamin. 2010. "Asupan Natrium, Status Gizi, Dan Tekanan Darah Usia Lanjut Di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Baru."
- Mutiawati. 2009. "Hubungan Antara Riwayat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-54 Tahun Study Di Wilayah Kelurahan Tlogosari Kulon Semarang Tahun 2009." *Kesehatan*.
- Nadjib, Bustan & M. 2015. *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- NHLBI. 2015. *Heart Disease Risk Factors*. United States: National Heart Lung and Blood Institute.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- RI, Kemenkes. 2016. *Info Datin Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Riyadi, Sujono, S. M. 2011. *Buku Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Situmorang. 2015. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014."
- Sunarti, & Maryani, E. 2013. "Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul Dengan Penyakit Jantung Koroner Di RSUD Kabupaten Sukoharjo." *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*.
- Sutanto. 2010. *Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, Dan*

- Diabetes*. Yogyakarta: CV Andi OF SET.
- Triyatno, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- W, Sudarta. I. 2013. *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- WHO. 2015. "Preventing and Managing The Global Epidemic: Technical Report Series." *World Health Organization*.
- . 2019. "World Health Organization 2019." *Kesehatan*.
- Widyaningrum, Siti. 2012. "Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia." FKM Universitas Jember.
- Widyanto, F. C dan Triwibowo, C. 2013. *Trend Disease Trend Penyakit Saat Ini*. Jakarta: Trans Info Media.
- Zainal Arifin. 2019. "Hubungan Lingkar Perut Dan Tekanan Darah Karyawan STIKES Yarsi Mataram." *STIKES Yarsi Mataram, Prodi Ners*.