

ABSTRAK

Nama : Munziri Ilman Dahriza (1102018285)
Program Studi : S-1 Kedokteran Umum
Judul : Hubungan asupan lemak,lingkar perut dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru di Tinjau dari Pandangan Islam

Latar Belakang : Berdasarkan data profil kesehatan Kota Pekanbaru 2019 prevalensi penderita hipertensi dengan rata-rata sebesar 28,20%. Dimana angka tertinggi terdapat di Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga sebesar 29,6%. Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah arteri lebih dari normal. faktor yang bisa menyebabkan terjadinya hipertensi, faktor resiko tersebut antara lain adalah umur, jenis kelamin, riwayat keluarga, obesitas, kadar garam tinggi, asupan lemak, aktivitas fisik, kebiasaan merokok dan minum alkohol.

Metode : penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan analitik korelasi. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh orang yang berkunjung di wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dari bulan Juli sampai dengan Desember 2020 sebanyak 327 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Accidental random sampling*.

Hasil : melalui hasil pengujian bivariate pada penelitian ini diperoleh bahwa asupan lemak dengan nilai *P - Value* sebesar 0,026, lingkar perut dengan nilai *P - Value* sebesar 0,031 dan asupan lemak dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru dengan nilai *P - Value* sebesar 0,000

Simpulan : dari penelitian yang dilakukan terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak, lingkar perut dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Simpang Tiga Kota Pekanbaru

Kata Kunci : Asupan Lemak, Lingkar Perut, Aktivitas Fisik, Hipertensi

ABSTRACT

Name : Munziri Ilman Dahriza (1102018285)
Study Program : S-1 General Medicine
Title : Relationship between fat intake, abdominal circumference and physical activity with the incidence of hypertension in the work area of the Simpang Tiga Inpatient Health Center Pekanbaru City

Background : Based on data from the health profile of Pekanbaru City in 2019, the prevalence of hypertension sufferers with an average of 28.20%. Where the highest number is in the Simpang Tiga Inpatient Health Center at 29.6%. Hypertension is a disease characterized by increased arterial blood pressure more than normal. Factors that can cause hypertension, these risk factors include age, gender, family history, obesity, high salt levels, fat intake, physical activity, smoking and drinking alcohol.

Methods : this research is a quantitative approach with correlation analytic. The population in this study were all people who visited the Work area of the Simpang Tiga Inpatient Health Center Pekanbaru City from July to December 2020 as many as 327 people. The sampling technique used is accidental random sampling.

Results : through the results of bivariate testing in this study, it was found that fat intake with a P-value of 0.026, abdominal circumference with a P-value of 0.031 and fat intake with the incidence of hypertension in the work area of the Simpang Tiga Inpatient Health Center Pekanbaru City with a P value of - Value of 0.000

Conclusion : from the research conducted there is a significant relationship between fat intake, abdominal circumference and physical activity with the incidence of hypertension in the work area of the Simpang Tiga Inpatient Health Center Pekanbaru City.

Keywords : Fat Intake, Abdominal Circumference, Physical Activity, Hypertension