

ABSTRAK

Nama : Muhammad Syaoqi Abdul Hapizh (1102018093)
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan Jenis Asupan Makanan dengan Status Gizi Pada Siswa dan Siswi Sekolah Dasar Islam Al Chasannah Jakarta Barat dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar belakang : Status gizi merupakan salah satu faktor penting dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal. Seseorang akan mempunyai status gizi baik, apabila asupan gizi sesuai dengan kebutuhan tubuhnya. Prevalensi underweight 17,7%, prevalensi stunting 30,8%, dan prevalensi wasting 10,2%. Terkait kegemukan (obesitas) pada anak balita 8,04% tahun 2018. Terdapat berbagai jenis asupan untuk memenuhi zat gizi sebagai kebutuhan tubuh kita, jenis makanan dibagi menjadi 4 kelompok, yaitu makanan pokok, lauk pauk, makanan sayur dan makanan buah. Dampak kekurangan dan kelebihan asupan makanan dapat menyebabkan anemia, hipertensi, penyakit jantung, diabetes, gondok, dan rakhitis

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan jenis asupan makan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas iv dan v di Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta barat

Metode : Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta Barat. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas iv dan v berjumlah 92 orang

Hasil : Jenis asupan makanan dan status gizi pada siswa kelas IV dan V Sekolah Dasar Islam Al-Chasannah Jakarta Barat sebagian besar responden mengkonsumsi jenis asupan makanan yang buruk yaitu sebanyak 63 orang (68,5%) dan status gizi kurang 47 orang (51,1%). sebagian kecil mengkonsumsi jenis makanan yang baik 29 responden (31,5%), memiliki status gizi baik sebanyak 29,3% dan status gizi lebih sebanyak 19,6%. Berdasarkan hasil uji *Chi square* tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis asupan makan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas iv dan v di Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta barat dengan *P-value* 0392.

Kesimpulan : Dari penelitian ini diketahui bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis asupan makan dengan status gizi pada siswa-siswi kelas iv dan v di Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta barat. Sebagaimana yang telah Allah SWT. Firmankan dalam QS. Baqarah (2): 173 : *“Sesungguhnya Dia hanya mengharamkan atasmu bangkai, darah, daging babi, dan (daging) hewan yang disembelih dengan (menyebut nama) selain Allah. Tetapi barangsiapa terpaksa (memakannya), bukan karena menginginkannya dan tidak (pula) melampaui batas, maka tidak ada dosa baginya. Sungguh, Allah Maha Pengampun, Maha Penyayang.”*

Kata Kunci : Jenis Asupan Makan, Status Gizi, Sekolah Dasar Islam Al-Chasanah Jakarta

ABSTRACT

Name : *Muhammad Syaoqi Abdul Hapizh (1102018093)*
Study Program : *Medical*
Title : *The Relationship of Food Intake with Nutritional Status in Al Chasannah Islamic Students and Elementary Scholl Students in West Jakarta and Their Review According to Islamic View*

Background : Nutrition status is one of the most important factor for achieving a normal health degree. Someone can have a good nutrition status, if the nutrition intake matches with the body needs. Prevalence of underweight 17,7%, prevalence of stunting 30,8%, and prevalence of wasting is 10,2%. Regarding Obesity in children is 8,04% in the year 2018. Types of intake which fulfill our nutrition needs varies into many types of intake, our food types is comprised of 4 groups, the main food, the side dish, the veggies and fruits. The impact of deficiency and excess of food intake can lead to anemia, hypertension, heart disease, diabetes, goiter, and rickets.

Research Purpose : to find out the connection between types of food intake with nutritional status in class IV and V students at Islamic Elementary Schools Al-chasanah West Jakarta.

Method : this research type that's being used is analytic describe with Cross-Sectional design. This research is done at Islamic Elementary Schools Al-chasanah West Jakarta. Sample in this research is the class IV and V students numbering 92 samples.

Results : Types of food intake and nutritional status in the fourth and fifth graders of Al-Chasannah Islamic Elementary School, West Jakarta, most of the respondents consumed the type of poor food intake, namely 63 people (68.5%) and poor nutritional status 47 people (51.1%). a small proportion consume good types of food 29 respondents (31.5%), have good nutritional status as much as 29.3% and more nutritional status as much as 19.6%. Based on the test result of Chi Square there's no significant relation between the types of food intake and nutritional status in class IV and V students at Elementary Schools Al-chasanah West Jakarta with P-value 0392, and as such can be concluded that H0 is accepted and H1 is rejected. Meaning there's no relation between the types of food intake and nutritional status in class IV and V students at Islamic Elementary Schools Al-chasanah West Jakarta.

Conclusion: From this study, it is known that there is no significant relationship between the type of food intake and nutritional status of the fourth and fifth grade students at al-chasanah Islamic elementary school, west Jakarta. As Allah SWT has Say in QS. Baqarah (2): 173: "Indeed He only forbids you carrion, blood, pork, and (meat) animals slaughtered by (naming) other than Allah. But whoever is forced to (eat it), not because he wants it and does not (also) exceed the limit, then there is no sin for him. Indeed, Allah is Forgiving, Most Merciful."

Keywords: *Types of Food Intake, Nutritional Status, Al-Chasanah Islamic Elementary School Jakarta*