

ABSTRAK

Nama : Daffa Gibraltar Bahy
Program Studi : Kedokteran
Judul : Hubungan Suku dan Jenis Kelamin Terhadap Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Angkatan 2019 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang : Obesitas adalah permasalahan status gizi yang sejatinya saat ini terus meningkat baik di kalangan usia anak sampai remaja, maupun usia dewasa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan jenis kelamin dan asal suku dengan kejadian obesitas pada mahasiswa/i di Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi.

Metode : Desain penelitian yaitu *cross sectional* dan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 170 mahasiswa/i. Variabel dependen yang digunakan adalah perhitungan IMT kategori obesitas dan variabel independen yang digunakan yaitu jenis kelamin dan asal suku.

Hasil : Terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan obesitas pada mahasiswa/i (POR = 2.883; CI (1.253-6.634) dan asal suku dengan obesitas pada mahasiswa/i (POR = 1.684; CI (1.202-14.009)).

Kesimpulan : Kedua faktor tersebut jenis kelamin dan asal suku merupakan faktor yang tidak dapat diubah, sehingga perlu di sadari untuk jenis kelamin perempuan dan asal suku Indonesia bagian barat lebih berhati-hati dan menjaga bentuk tubuh yang ideal.

Kata Kunci: Suku, Jenis Kelamin, Obesitas

ABSTRACT

Name : Daffa Gibraltar Bahy

Study Program : Medicine

Title : The Role of Ethnicity and Gender Play on Obesity in Batch 2019 of YARSI University Medical School and It's Review According to Islam

Background & Objectives: *Obesity is an increasing nutritional problem in all age population. This study aims to observe how sex and ethnicities affect the prevalence of obesity among students in Faculty of Medicine YARSI University.*

Methods: *This is a cross-sectional study with 170 students as samples, obesity categorised by BMI calculation as the dependent variable while sex and ethnicities as the independent variables.*

Results: *The results show significant relationship between sex and the prevalence of obesity among the students (POR = 2.883; CI (1.253-6.634)). Correlation between ethnicities and obesity is also observed among studied samples (POR = 1.684; CI (1.202-14.009)).*

Conclusion: *Sex and ethnicities are both unmodifiable factors. Therefore, it is important to educate especially female subjects and subjects with western Indonesian lineage to maintain healthy lifestyle as they are more vulnerable to develop obesity as this study shows*

Keywords: *Sex, Ethnicities, Obesity.*