

## ABSTRAK

Nama : Widarini Pangestu (1102016224)

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Komposisi Makronutrien Makanan Pendamping Asi (Mipasi) dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 6 – 24 Bulan di Desa Pakuluran, Kabupaten Pandeglang Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

**Latar Belakang:** Prevalensi balita stunting di Indonesia cenderung meningkat tiap tahun. Salah satu penyebab terjadinya stunting adalah defisiensi gizi berupa makronutrien. Hal ini dapat dicegah dengan pemberian MPASI pada anak sejak usia 6 bulan karena di usia tersebut pemberian ASI saja tidak cukup untuk memenuhi kebutuhan gizi anak. Agar kebutuhan gizi anak terpenuhi, Islam mengatur umatnya untuk mengonsumsi makanan yang halal lagi baik dan juga memperbolehkan orangtua untuk menyapih anaknya.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara komposisi makronutrien MPASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6-24 bulan dan tinjauannya menurut pandangan Islam.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan rancangan studi *cross sectional*. Data variabel penelitian didapat dengan cara melihat hasil *database* penelitian stunting di desa Pakuluran, Kabupaten Pandeglang oleh Universitas YARSI dan proses pengambilan data menggunakan tehnik *purposive sampling*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah Orangtua yang memiliki anak usia 6-24 bulan yang memenuhi kriteria inklusi. Ukuran besar sampel menggunakan rumus Lemeshow dengan *sampling error* 10% dan memberikan hasil 100 sampel. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil:** Dari hasil penelitian, anak yang mengalami stunting dengan riwayat pemberian komposisi makronutrien MPASI yang sesuai standar yaitu sebanyak 22 anak (24.7%) dan anak yang mengalami stunting dengan riwayat pemberian komposisi makronutrien MPASI yang tidak sesuai standar yaitu sebanyak 10 anak (11.2%). Dari hasil uji statistik menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai *p value* sebesar 0.139.

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan yang bermakna antara komposisi makronutrien MPASI dengan kejadian stunting pada anak usia 6-24 bulan. Dalam Islam, orang tua dianjurkan untuk menyapih anaknya dan mengonsumsi makanan yang halal lagi baik serta tidak berlebihan.

**Kata Kunci :** Makronutrien, MP-ASI, Stunting, Pandangan Islam