

ABSTRAK

Nama : Salsabila Ainul Ghalbi

Program Studi : Kedokteran Umum

Judul : Hubungan Komposisi Makronutrien Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Desa Pakuluran, Kabupaten Pandeglang dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Gizi berperan penting dalam pertumbuhan dan perkembangan anak. Makronutrien merupakan salah satu komponen yang penting dalam pemberian MPASI, kurangnya konsumsi makronutrien dari kebutuhan tubuh dapat mempengaruhi status nutrisi anak. Islam menganjurkan pemberian MPASI pada anak dengan mengonsumsi makanan yang halal lagi baik, dalam jumlah yang seimbang dan sesuai dengan kebutuhan tubuh.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan komposisi makronutrien MPASI terhadap status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Desa Pakuluran, Kabupaten Pandeglang dan tinjauannya menurut pandangan Islam.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik. Data variabel penelitian didapat dengan cara melihat hasil *database* penelitian *stunting* di Desa Pakuluran, Kabupaten Pandeglang secara *cross-sectional* dan proses pengambilan data menggunakan teknik *purposive sampling*. Populasi dan sampel penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan yang memenuhi kriteria inklusi. Ukuran besar sampel ditentukan menggunakan rumus Lemeshow dengan *sampling error* 10% dan memberikan hasil 100 sampel. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Hasil penelitian didapatkan angka pemberian komposisi makronutrien MPASI sesuai standar sebesar 52 (58,4%) dan status gizi anak usia 6-24 bulan dalam kategori normal sebanyak 65 anak (73%). Dari hasil uji *Chi-Square* didapatkan nilai *p value* sebesar 0,636.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan yang bermakna antara komposisi makronutrien MPASI dengan status gizi anak usia 6-24 bulan di Desa Pakuluran, Kabupaten Pandeglang. Dalam Islam ketidaksesuaian satu hal dengan hal lain disebut *qiyas ma'al fariq*.

Kata Kunci: Makronutrien, MPASI, Status gizi, Pandangan Islam.