

## ABSTRAK

### **FAKTOR - FAKTOR PENYEBAB TERJADINYA *STUNTING* PADA ANAK DITINJAU DARI SUDUT PANDANG KEDOKTERAN DAN ISLAM**

*Stunting* adalah kondisi gagal tumbuh pada balita akibat kekurangan gizi kronis sehingga terlalu pendek untuk usianya. Tingginya prevalensi *stunting* dan dampaknya terhadap kenaikan angka kesakitan serta kematian membuat pemerintah melakukan program intervensi gizi spesifik dan intervensi gizi sensitif. Intervensi tersebut seharusnya menurunkan angka *stunting* namun sebaliknya, prevalensi *stunting* di Indonesia masih tinggi

Tujuan penulisan skripsi ini adalah membahas mengenai faktor - faktor penyebab terjadinya *stunting* pada anak ditinjau dari sudut pandang kedokteran dan Islam.

Penyebab *stunting* multifaktorial, meliputi kekurangan nutrisi secara kualitas dan kuantitas, ekonomi rendah, akses sulit terhadap makanan, kualitas MPASI rendah, kuantitas makanan sedikit, variasi makanan minimal, frekuensi makan jarang, kurangnya perhatian/dukungan ibu, kurangnya asuhan psikososial, serta kurangnya penerapan perilaku hygiene dan sanitasi lingkungan.

Dampak yang ditimbulkan oleh *stunting* meliputi dampak jangka panjang dan jangka pendek.

Menurut pandangan Islam, *stunting* adalah penyakit yang dapat melemahkan anak sehingga menghambat tujuan syariat Islam, meliputi pemeliharaan nyawa, akal, harta dan keturunan. Identifikasi faktor-faktor penyebab *stunting* merupakan upaya mencegah dan menghentikan kejadian *stunting* pada anak, sehingga bermanfaat dan termasuk masalah. Upaya ini merupakan hal yang diperbolehkan bahkan dianjurkan dalam Islam.

Kedokteran dan Islam sependapat mengenai identifikasi faktor-faktor penyebab *stunting* merupakan upaya mendukung terapi dan prevensi *stunting*, yang termasuk masalah sehingga diperbolehkan bahkan dianjurkan dalam Islam dan sesuai dengan sudut pandang kedokteran.

Peneliti disarankan untuk meneliti lebih lanjut mengenai faktor penyebab *stunting* dan pengaruhnya terhadap tumbuh kembang anak; Orang tua disarankan untuk kooperatif dalam identifikasi faktor penyebab *stunting*; Ulama disarankan untuk bekerja sama mendukung upaya yang bermasalah untuk pasien dan memberikan support spiritual bagi orang tua pasien.

Kata kunci : *Stunting*, faktor-faktor penyebab, dampak, *masalah*, *maqasid asy-syariah*