

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH PENGENDALIAN INDIKATOR DIABETES TERHADAP PENDERITA RETINOPATI DIABETES DAN EDEMA MAKULA DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Diabetes Melitus adalah penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein, yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relatif kerja dan atau sekresi insulin.

Tujuan umum penulisan skripsi ini adalah untuk mengetahui pengaruh pengendalian indikator diabetes terhadap penderita retinopati diabetes dan edema makula ditinjau dari kedokteran dan Islam.

Dari hasil kajian studi didapatkan bahwa Kontrol DM yang buruk dapat mengakibatkan hiperglikemia dalam jangka panjang, yang menjadi pemicu beberapa komplikasi yang serius baik makrovaskular maupun mikrovaskular seperti penyakit jantung, penyakit vaskuler perifer, gagal ginjal, kerusakan saraf dan kebutaan. Komplikasi yang mengiringi penyakit DM dapat memberikan kontribusi gangguan perubahan fisik, psikologis maupun sosial. Diabetik Retinopati (DR) merupakan komplikasi mikrovaskular umum dari diabetes yang mempengaruhi sekitar sepertiga dari semua orang dengan diabetes bersama-sama dengan diabetes makular edema (DME) Menurut Islam semua makanan yang diharamkan bagi manusia itu bila ditelaah lebih lanjut dengan bukti-bukti ilmu kedokteran dan ilmu gizi terbukti bermanfaat besar bagi kesehatan manusia. Makanan tersebut mengandung zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh, dan bila dikonsumsi secara optimal akan mendatangkan kesehatan yang optimal pula, serta dengan melakukan pola hidup yang sehat umat muslim berpotensi untuk terhindar dari berbagai penyakit salah satunya seperti diabetes.

Kata kunci : Diabetes, retinopati diabetes, edema makula, pengendalian indikator diabetes.