



- Gaultney. (2010), *The Prevalence Of Sleep Disorders In college Students : Impact On Academic Performance*. Journal of american college health. USA: Taylor & French.  
(<http://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/07448481.2010.483708> di akses pada 3 November 2017).
- Gunanthi. (2015). *Prevalensi dan Gambaran Gangguan Tidur Berdasarkan Karakteristik Mahasiswa Semester I Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana 2015*  
(<https://sinta.unud.ac.id/uploads/wisuda/1002006098-2-Unggah.pdf> diakses pada 2 November 2017).
- Hidayat, AAA, (2008). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayatuallah, N, (2002), *Rahasia Hidup Sehat Cara Rasulullah Saw*, Jakarta, Katalog Dalam Terbitan (KDT).
- Ibrahim, A.S. (2013). *Misteri Tidur: Rahasia Kesehatan, Kepribadian, dan Keajaiban Lain di Balik Tidur Anda*, terj. Syamsu A. Rizal dan Luqman Junaidi. Jakarta: Zaman.
- Indarwati, N. (2012). *Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Juliana, M.S. (2012). *Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur remaja*. Skripsi Universitas Indonesia.
- Kodrat, K.Y. (2009). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Terjadinya Kelelahan pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT x Labuhan Batu, (Tesis)*. Universitas Sumatra Utara: Medan.
- Kristanti, L. (2012) *Studi Deskriptif Mengenai Derajat Stres Yang Dialami Ko-Ass Yang Bertugas di Rumah Sakit "X" Bandung*.  
([http://repository.maranatha.edu/5317/3/0130003\\_Chapter1.pdf](http://repository.maranatha.edu/5317/3/0130003_Chapter1.pdf) diakses pada 22 Maret 2018).
- Maas, J.B. (2002). *Power Sleep*. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Maghfira. I. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswi Program Studi SI Fisioterapi Angkatan 2013 dan 2014 di Universitas Hasanuddin*.  
(<http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/18648/PRINT%20SKRIPSI.pdf?sequence=1> diakses pada 2 November 2017)

- Manalu, A.R.N, (2012). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2012* (<http://repository.unri.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/2213/REPOSITORI%20penelitian%20benar.pdf?sequence=1>di akses pada 2 November 2017).
- Maulina, A.D, (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi pada Mahasiswa Tingkat Empat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung* (<http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/dokter/article/view/4222/pdf>di akses pada 1 November 2017).
- Muchtar, H. (2014). *Hidup Sehat Setiap Hari Seperti Nabi*. Cet. I; Surakarta: Ziyad Books.
- Nashori, H, F, (2002). *Mimpi Nubuwaat*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Occupational Healt Clinics for Ontario Wokers Inc, (2008). *Shift Work*. Carex Canada, Vol. 98: 1-3
- Pizza, F. C. (2010). *Sleep quality and motor vehicle crashes in adolescents*. J Clin.Sleep Med., 6, 41-45.
- Potter, P.A.,& Perry, A.G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*(Volume 2) (Edisi 4). Jakarta: EGC.
- Potter, P.A.,& Perry, A.G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, proses, dan praktik*, (Volume 2) (Edisi 4). Jakarta: EGC.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. (2009). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (Volume 1) (Edisi 7). Jakarta: EGC.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2010). *Fundamental keperawatan edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prameswari, T.S. , Khairun Nisa. (2013). *Perbedaan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik Setelah Gilir Jaga Malam Pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung*. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.
- Prasadja, A. (2009). *Ayo bangun*. Jakarta: Hikmah.
- Purnama, P.P. (2009). *Hubungan tingkatan kecemasan dan gangguan pola tidur pada pasien pertama kali dirawat inap di ruang perawatan umum Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Subroto Jakarta*. Jakarta
- Puteri K.R, (2009). *Gambaran Stres Kerja pada Perawat Shift Malam di Ruang Intalasi Gawat Darurat RSUD dr. Pimgadi*. Skripsi FKM-USU. Medan.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan gangguan tidur lainnya*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

- Reefani, N.K. (2014). *Pola Hidup dan Tidur Sehat Ala Rasulullah saw*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo.
- Rini, J.F. (2002). *Stress Kerja*.  
([http://www.e-psikologi.com/epsi/industri\\_detail.asp?id=172](http://www.e-psikologi.com/epsi/industri_detail.asp?id=172) di akses pada 22 Maret 2018).
- Saputra, Oktadoni dan Rohmah, Wahidatur. (2016). *Gangguan Tidur Akibat Kebisingan Lingkungan Malam Hari dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Vol. 5 No.3*. Universitas Lampung
- Sayyid, A.H.A. (2011). *Resep Hidup Sehat cara Nabi*. Solo.
- Sherwood L. (2011). *Susunan saraf pusat. Dalam: Yesdelita N, editor. Fisiologi manusia: dari sel ke sistem. Ed. 6*. Jakarta: EGC.
- Sulistiyani, C. (2012). *Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang Vol.1 No.2*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Universitas Diponegoro.
- Tarwoto & Wartonah. (2006). *Kebutuhan dasar manusia dan proses keperawatan edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika
- Thayyarah, N. (2013). *Buku Pintal Al-Qur'an*. Jakarta: Zaman
- Timby, B.K. (2009). *Fundamental s nursing skills and concepts. 9<sup>th</sup> ed*. Philadelphia: Lipincott Willian and Witkins.
- Ulfa, K. (2014). “*Studi Tematik Hadis Tentang Tata Cara Tidur Nabi Muhammad SAW*”  
([http://eprints.walisongo.ac.id/3929/1/104211028\\_Coverdll.pdf](http://eprints.walisongo.ac.id/3929/1/104211028_Coverdll.pdf) di akses pada 5 November 2017).
- Wartonah, T. (2006). *KDM dan Proses Keperawatan, Edisi 3*, Salemba Medika Jakarta.