

HUBUNGAN ASPEK PERSONAL DENGAN KUALITAS HIDUP LANJUT USIA DI PUSKESMAS KEMAYORAN JAKARTA PUSAT TAHUN 2019 DITINJAU DARI KEDOKTERAN DAN ISLAM

Annisa IftitahulJannah¹, Rifqatussa'adah², Siti Marhamah³
1 Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
2 Dosen, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
3 Dosen Agama Islam, Universitas YARSI
Email: annisaiftitahuljannah03@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut usia (lansia) merupakan tahap akhir dari kehidupan manusia yang dianggap sebagai seseorang yang mengalami berbagai penurunan fungsi kehidupannya. Proses menua didalam perjalanan hidup manusia merupakan suatu peristiwa yang akan dialami oleh semua orang yang dikaruniai umur panjang dan berlangsung secara terus menerus. WHO telah memperhitungkan pada tahun 2020 Indonesia mengalami peningkatan jumlah lansia sebesar 414% yang merupakan angka paling tinggi didunia. Islam menjaga kualitas hidup lansia dengan menjaga kesehatan dengan baik dan menjaga hati dengan memperoleh ikhtiar, tawakal, dan berdoa sehingga kualitas hidupnya dapat dijaga dengan baik.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah *analitik observasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diambil adalah 100 dan ditentukan dengan cara *simple random sampling* dengan teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dengan wawancara terpimpin dan lansia sebagai responden. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: pada penelitan ini mendapatkan nilai signifikasi $P=0.3 (>0.050)$ yang menunjukkan tidak terdapat hubungan aspek personal dengan kualitas hidup lansia di puskesmas kemayoran jakarta pusat.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara aspek personal dengan kualitas hidup lanjut usia di puskesmas kemayoran jakarta pusat tahun 2019. Islam telah mengajarkan manusia untuk menjaga kualitas hidup lansia dengan menjaga kesehatan dengan baik dan menjaga hati dengan memperoleh ikhtiar, tawakal dan do'a sehingga kualitas hidupnya dapat dijaga dengan baik.

Kata Kunci: *Lansia, Aspek Personal, Kualitas Hidup*

CORRELATION OF PERSONAL ASPECT WITH THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY AT THE CENTRAL JAKARTA KEMAYORAN PUSKESMAS IN 2019 VIEW FROM MEDICINE AND ISLAM

Annisa IftitahulJannah¹, Rifqatussa'adah², Siti Marhamah³
1 Mahasiswa, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
2 Dosen, Fakultas Kedokteran, Universitas YARSI
3 Dosen Agama Islam , Universitas YARSI
Email: annisaiftitahuljannah03@gmail.com

ABSTRACT

Background: Elderly (elderly) is the final stage of human life which is considered as someone who experiences various declines in their life functions. The process of aging in the course of human life is an event that will be experienced by everyone who is blessed with a long life and takes place continuously. WHO has calculated that in 2020 Indonesia will experience an increase in the number of elderly people by 414% which is the highest number in the world. Islam maintains the quality of life of the elderly by maintaining good health and guarding the heart by obtaining endeavor, trust, and prayer so that the quality of life can be maintained properly.

Methods: The research design used was *analytic observation* with approach *cross sectional*. The number of samples taken was 100 and determined by *simple random sampling* with data collection techniques using a questionnaire with guided interviews and the elderly as respondents. Data analysis using test *Chi-Square*.

Results: In this study, a significance value of $P = 0.3 (> 0.050)$ showed that there was no relationship between personal aspects and the quality of life of the elderly at the Kemayoran Public Health Center, Central Jakarta.

Conclusion: There is no relationship between the personal aspect and the quality of life of the elderly at the Kemayoran Public Health Center, Central Jakarta in 2019. Islam has taught humans to maintain the quality of life of the elderly by maintaining good health and guarding the heart by obtaining endeavor, trust and prayer so that the quality of their life can be well maintained.

Key Words: *Elderly, Personal Aspect, Quality of Life*