

ABSTRAK

KAJIAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PASAR REBO

Gigih U¹, Sakura Muhammad Tola²

Latar belakang

Hipertensi memiliki definisi jika pada orang dewasa diatas 18 tahun dengan tekanan darah arteri >140/90 mmHg. Dari 50% orang yang diketahui menderita hipertensi, hanya 25% yang mendapatkan pengobatan, dan hanya 12,5% yang diobati secara baik. Antihipertensi adalah golongan obat yang digunakan untuk mengobati hipertensi. Antihipertensi dibagi menjadi beberapa golongan yaitu, ACE-I, ARB, *Beta Blocker*, CCB, Diuretik, dan lain-lain.

Tujuan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo.

Metode Penelitian

Metode penelitian yang dilakukan adalah deskriptif dengan mengumpulkan data sekunder dari rekam medik pasien yang lengkap dari pasien rawat jalan yang menerima obat antihipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo pada periode 1 Januari - 30 Juni 2017.

Hasil dan Diskusi

Jumlah pasien rawat jalan dengan diagnosis hipertensi esensial dan mendapatkan obat antihipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Rebo sejumlah 96 pasien, dengan jenis kelamin perempuan sejumlah 58 orang (60,41%), dan jenis kelamin laki-laki sejumlah 38 orang (39,59%), rentang usia 51 – 60 tahun sejumlah 44 orang (45,83%), dan rentang usia 61 – 64 tahun sejumlah 28 orang (29,17%). Berdasarkan derajat hipertensi, hipertensi terbanyak yang ditemukan adalah hipertensi derajat II dengan jumlah 47 orang (48,96%), hipertensi derajat I dengan jumlah 44 orang (45,83%), dan prehipertensi dengan jumlah 5 orang (5,21%). Distribusi penggunaan obat antihipertensi berdasarkan variasi penggunaan didapatkan yang paling sering diberikan adalah penggunaan kombinasi 2 obat sejumlah 43 (44,80%), dan diikuti oleh penggunaan kombinasi 3 obat sejumlah 28 (29,16%). Untuk golongan obat terbanyak yang diberikan adalah golongan CCB dengan jumlah 98 obat (49,49%) dan untuk jenis obat terbanyak yang diberikan adalah Amlodipin dari golongan CCB yang diberikan kepada 77 orang (38,88%).

Kesimpulan

Presentase penggunaan obat antihipertensi berdasarkan golongan obat adalah ACE-I (4,44%), ARB (24,44%), *Beta Blocker* (13,89%), CCB (49,46%), Diuretik (5,00%), dan Nitrat (2,77%).

Kata kunci: hipertensi esensial, antihipertensi, rawat jalan

¹Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

²Dosen, Departemen Farmakologi, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

ABSTRACT

THE STUY OF THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN OUTPATIENTS AT PASAR REBO REGIONAL GENERAL HOSPITAL

Gigih U¹, Sakura Muhammad Tola²

Background

Hypertension is defined as an adult over 18 years old with a blood pressure >140/90 mmHg. From 50% of people known with hypertension, only 25% of them got treated, and only 12,5% of the got treated right. Antihypertensive drugs is a group of drugs used for treating hypertension. Antihypertensive drugs consist of ACE-I, ARB, Beta Blocker, CCB, Diuretics, and others.

Aim

This study aims to determine the use of antihypertensive drugs in outpatients at Pasar Rebo Regional General Hospital.

Research Method

The research method is descriptive by collecting data from complete patients' medical record from outpatients who got treated with antihypertensive drugs at Pasar Rebo Regional General Hospital in the period of January 1 - June 30, 2017.

Result and Discussions

The number of outpatients with a diagnosis of essential hypertension dan got medicated with antihypertensive drugs at Pasar Rebo Regional General Hospital are 96 patients, 58 of them are female (60,41%), 38 of them are male (39,59%), age range 51 – 60 years are 44 patients (45,83%), and age range 61 – 64 years are 28 patients (29,17%). Based on the stage of hypertension, Hypertension Stage 2 are 47 patients (48,96%), Hypertension Stage 1 are 44 patients (45,83%), and Prehypertension are 5 patients (5,21%). The combination of 2 antihypertensive drugs are the most common used variations in drug use with 43 times (44,80%), and the combination of 3 antihypertensive drugs with 28 times (29,16%). Calcium Channel Blocker or CCB are the most used with 98 drugs (49,49%) and Amlodipine is the most used from CCB with 77 (38,38%).

Conclusion

Percentage of the use of antihypertensive drugs based on the drug group are ACE-I (4,44%), ARB (24,44%), Beta Blocker (13,89%), CCB (49,46%), Diuretic (5,00%), and Nitrate (2,77%).

Keywords: essential hypertension, antihypertensive drugs, outpatients

¹Student, Faculty of Medicine YARSI University

²Lecturer, Department of Pharmacology, Faculty of Medicine YARSI University