

## **ABSTRAK**

### **ANEMIA DEFISIENSI BESI DI INDONESIA DILIHAT DARI BIDANG KEDOKTERAN DAN ISLAM**

Anemia defisiensi besi di Indonesia menurut hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan 48,9% anemia pada ibu hamil. Jumlah penduduk usia remaja (10-19 tahun) di Indonesia sebesar 26,2%.

Tujuan umum penulisan skripsi ini adalah membahas mengenai anemia defisiensi besi di Indonesia dilihat dari bidang kedokteran dan Islam.

Dari hasil kajian studi didapatkan bahwa anemia defisiensi besi adalah suatu keadaan dimana berkurangnya zat besi dalam tubuh untuk sintesis hemoglobin. Anemia defisiensi besi dapat disebabkan oleh pola makan yang kurang baik, salah satunya yaitu vegetarian. Seorang vegetarian tentunya kurang mendapatkan asupan gizi yang cukup sehingga kemungkinan terjadinya anemia defisiensi besi dapat meningkat.

Dalam Islam Allah *SWT* memerintahkan seorang Muslim untuk tidak melakukan hal-hal yang membahayakan dirinya, termasuk di dalamnya adalah mengonsumsi sesuatu atau melakukan hal-hal yang berbahaya bagi kesehatan tubuh tersebut salah satunya menjadi seorang vegetarian yang dapat meningkatkan risiko mengalami anemia defisiensi besi.

*Keywords:* Anemia, Anemia defisiensi besi, Penyakit anemia defisiensi menurut Islam.