

**Hubungan Aktivitas Bermain *Gadget* Di Sore Dan Malam Hari Dengan Faktor Risiko Terjadinya Miopia Pada Siswa-Siswi Kelas IV SDN Rawa Badak Utara 01 Pagi Jakarta Utara Ditinjau Dari Kedokteran dan Islam**

**Muhammad Rifki Kholis Putra<sup>1</sup>, Tri Agus Haryono<sup>2</sup>, M. Arsyad<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>2</sup>Pendidik Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

<sup>3</sup>Pengajar bagian Agama Islam, Fakultas Kedokteran Universitas YARSI

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Miopia adalah anomali refraksi pada mata dimana bayangan difokuskan di depan retina, ketika mata tidak dalam kondisi berakomodasi. Miopia bisa disebabkan oleh faktor keturunan dan faktor perkembangan. Penggunaan gadget yang salah antara lain frekuensi penggunaan berlebihan, posisi tidak benar dan intensitas pencahayaan yang tidak baik akan berdampak terhadap penurunan tajam penglihatan.. Maka dari itu penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan aktivitas bermain gadget dengan risiko terjadinya miopia pada anak-anak ditinjau dari kedokteran dan islam.

**Metode:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian *cross sectional* analitik deskriptif. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah *simple random sampling* dengan mengambil data dari kuesioner.

**Hasil:** Hasil analisis menunjukkan bahwa besar korelasi eta antara hubungan aktivitas bermain *gadget* di sore dan malam hari dengan terjadinya myopia sebesar 0,116. Jika diinterpretasikan berdasarkan Tabel *Guilford* maka korelasi antara aktivitas bermain *gadget* di sore dan malam hari dengan terjadinya myopia merupakan korelasi yang rendah sekali

**Simpulan:** Disimpulkan bahwa hasil analisis menunjukkan bahwa besar korelasi eta antara hubungan aktivitas bermain *gadget* di sore dan malam hari dengan terjadinya myopia sebesar 0,116. Jika diinterpretasikan berdasarkan Tabel *Guilford* maka korelasi antara aktivitas bermain *gadget* di sore dan malam hari dengan terjadinya myopia merupakan korelasi yang rendah sekali. Dalam islam penyakit yang kita alami, tentu mengandung hikmah yang sangat berharga bagi si penderita khususnya dan bagi orang lain pada umumnya. Dalam ajaran islam, kita harus tetap mengikuti perkembangan jaman agar tidak tertinggal dengan ilmu-ilmu yang baru.

**Kata Kunci:** *Gadget*, Miopia, Siswa-siswi

**Relation Between Playing Gadgets in the Afternoon and Evening With Factors Risk the Occurrence of Myopia in Students of Rawa Badak Utara Elementary School 01 Morning North Jakarta Viewed from Medicine and Islam**

**Muhammad Rifki Kholis Putra<sup>1</sup>, Tri Agus Haryono<sup>2</sup>, M. Arsyad<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Faculty of Medicine Student, YARSI University*

<sup>2</sup>*Faculty of Medicine Lecture, YARSI University*

<sup>3</sup>*Faculty of Medicine Lecture of Islamic Religion, YARSI University*

**ABSTRACT**

**Background:** Myopia is an refractive anomaly in the eye where the shadow is focused in front of the retina, when the eye is not in a condition of accommodation. Myopia can be caused by hereditary factors and developmental factors. The wrong use of gadgets, among others, the frequency of excessive use, incorrect position and the intensity of lighting that is not good will have an impact on the decrease in visual sharpness. Therefore, this study aims to determine whether or not there is a relationship between playing gadget activities and the risk of myopia in children in terms of medicine and Islam

**Methods:** The research method used is descriptive analytic sectional study. The sampling method used is simple random sampling by taking data from the questionnaire.

**Result:** The result showed that the magnitude of the eta correlation between the relationship of gadget playing activities in the afternoon and evening with the occurrence of myopia was 0.116. If interpreted based on the Guilford Table, the correlation between gadget activity in the afternoon and evening with the occurrence of myopia is a very low correlation

**Conclusion:** It was concluded that the results of the analysis showed that the magnitude of the eta correlation between the relationship of gadget activity in the afternoon and evening with the occurrence of myopia was 0.116. If interpreted based on the Guilford Table, the correlation between gadget activity in the afternoon and evening with the occurrence of myopia is a very low correlation. In Islam the disease we experience, certainly contains valuable lessons for the sufferer in particular and for others in general. In Islamic teachings, we must keep abreast of the times so as not to be left behind by new sciences.

**Keywords:** *Gadget, Myopia, Students*