

ABSTRAK

Nama : Nina Ajeng Saputri
Program Studo : Kedokteran Umum
Judul : Hubungan antara Pengaruh Terapi Totok Wajah dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Rentang usia 20-30 Tahun di Salon Khusus Wajah NITA Jakarta Timur pada Masa Pandemi COVID-19 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam

Latar Belakang: Kecemasan merupakan suatu keadaan emosional yang terjadi ketika seorang individu stres dan pikiran yang menimbulkan kecemasan, dan memengaruhi reaksi fisik. Menurut Al-Qur'an kecemasan adalah gangguan psikologis atau kejiwaan yang membuat seseorang gelisah tiada ketenangan dalam hatinya.

Tujuan: Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengaruh pemberian totok wajah dengan tingkat kecemasan pada wanita rentang usia 20 hingga 30 tahun pada masa pandemi COVID-19.

Metode: Jenis penelitian ini berupa *pra-eksperimental design* dengan desain penelitian *pre-test post-test* kelompok tunggal. Kuesioner didistribusikan melalui google form. Penelitian ini dilakukan pada pasien wanita rentang usia 20 hingga 30 tahun dengan jumlah sampel sebanyak 96 responden. Analisis data menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov* dan *Wilcoxon test*.

Hasil: Berdasarkan hasil uji statistik terdapat hubungan pengaruh antara pemberian totok wajah dengan tingkat kecemasan dengan usia, sosial dan faktor lain pada pasien wanita di Salon NITA. Tingkat kecemasan yang dialami oleh sebagian besar mahasiswa merupakan tingkat kecemasan ringan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara pengaruh pemberian totok wajah dengan tingkat kecemasan.

Kata Kunci: Kecemasan, Totok wajah, COVID-19.

ABSTRACT

Name : Nina Ajeng Saputri
Study Program : Medicine
Tittle : *The Relationship between The Effect of Facial Acupressure Therapy and Anxiety Levels in Women Aged 20-30 Years at NITA Facial Salon, East Jakarta during The COVID-19 Pandemic and The Review According to Islamic Perspective*

Background: Anxiety is an emotional state that occurs when a person is stressed and the thoughts that cause anxiety affect physical reactions. According to the Qur'an, anxiety is a psychological or psychological disorder that makes a person restless without peace in his heart.

Objective: The purpose of this study was to determine the relationship between the effects of facial acupressure and anxiety levels in women aged 20 to 30 years during the COVID-19 pandemic.

Research Methods: This type of research is a pre-experimental design with a single group pre-test post-test research design. Questionnaires are distributed via google form. This study was conducted on female patients ranging in age from 20 to 30 years with a total sample of 96 respondents. Data analysis used the Kolmogorov-Smirnov test and the Wilcoxon test.

Result: Based on the results of statistical tests, there is an influence relationship between giving face acupressure and anxiety levels with age, social and other factors in female patients at Salon NITA. The level of anxiety experienced by most students is a mild level of anxiety.

Conclusion: There is a relationship between the effect of giving face acupressure with the level of anxiety.

Keyword: Anxiety, Face acupressure, COVID-19.